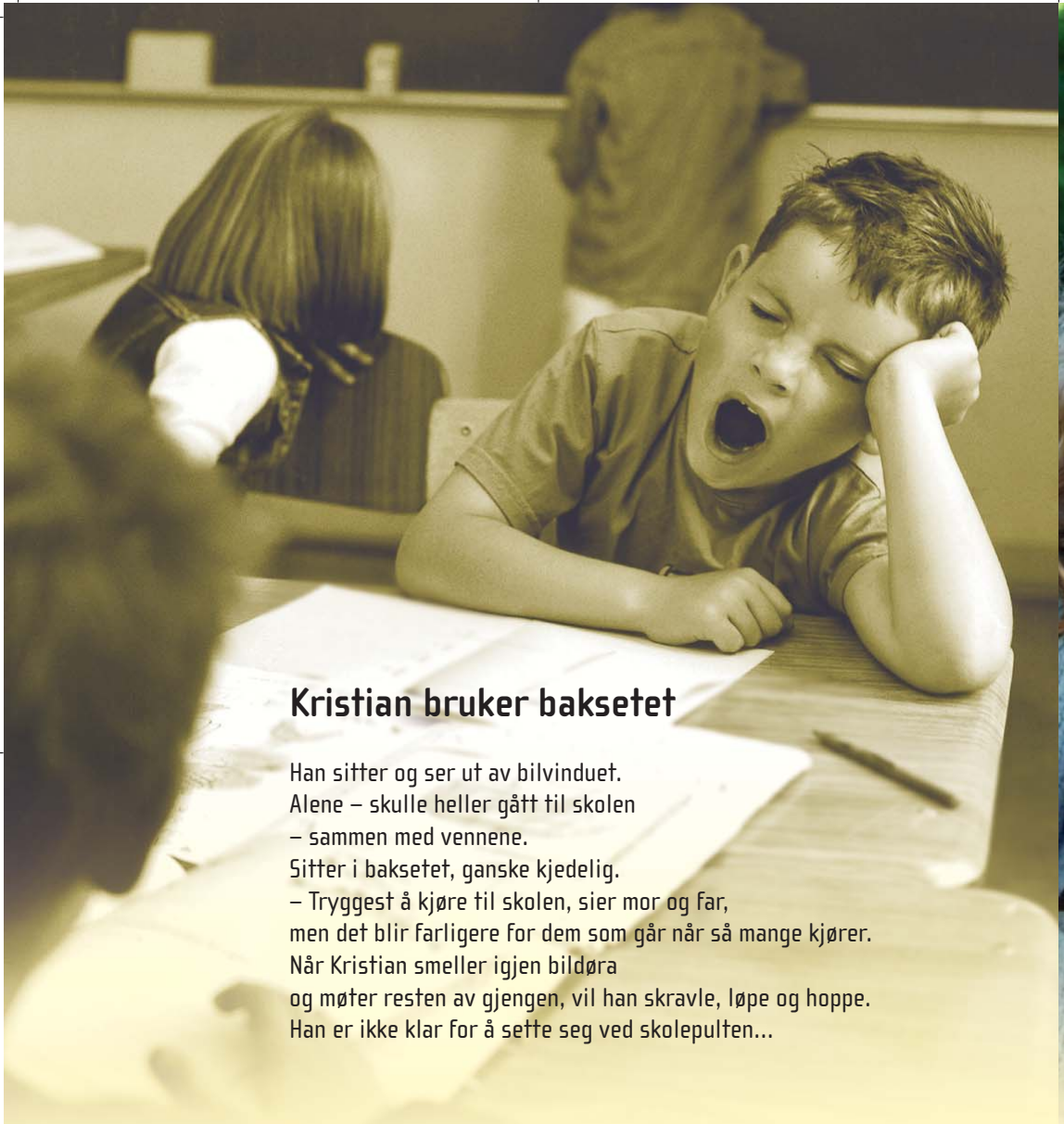


aktive skolebarn 

Skapt for bevegelse



Kristian bruker baksetet

Han sitter og ser ut av bilvinduet.
Alene – skulle heller gått til skolen
– sammen med vennene.
Sitter i baksetet, ganske kjedelig.
– Tryggest å kjøre til skolen, sier mor og far,
men det blir farligere for dem som går når så mange kjører.
Når Kristian smeller igjen bildøra
og møter resten av gjengen, vil han skravle, løpe og hoppe.
Han er ikke klar for å sette seg ved skolepulten...

Barn som er mye i aktivitet ute, konsentrerer seg lettere på skolen!

- 11-åringer sitter gjennomsnittlig 10 timer hver dag.
- Myndighetene anbefaler at barn og unge er i aktivitet minst 60 minutter hver dag.
- Foreldrekjøring kan skape problemer for dem som går og sykler til skolen.



Katrine bruker skoleveien

Hun freffer venner og gjør krumspring med kroppen. En dag går hun, en annen dag bruker hun sykkel. Kanskje ruller hun til skolen på brett eller skøyter. Hun er ute – i øsende regn eller strålende sol. Når Katrine runder skoleporten, er hun klar for skoledagen...

På tide å gå!

Aktivitet på skoleveien gir:

- Frisk luft og bevegelse
- Trafikkerfaring
- Sosial trening



aktive skolebarn

Skapt for bevegelse

Hvordan kan vi få mer aktivitet på skoleveien?
Hva kan jeg gjøre hvis skoleveien oppleves utrygg?
Hvordan kan skolen arbeide med trafiksikkerhet?
Hvorfor er det så viktig å gå til skolen?

På www.aktiveskolebarn.no finner du svar på dette og mye mer:
Fakta om trafikk og fysisk helse, nyttig nedlastbart materiell,
tips, ideer, lenker og konkurranser.

Aktive skolebarn er et samarbeid mellom Sosial- og helsedirektoratet,
Statens vegvesen, Politidirektoratet og Trygg Trafikk.
Målet er å få flere barn til å bruke skoleveien
på en trygg og aktiv måte.

For mer informasjon, kontakt aktiveskolebarn@tryggtrafikk.no eller ring tlf. 22 40 40 40.