



## DEL 1 - lysark

1. Gjør klar for Aktive skolebarn
2. Mål - målgruppe - hvor - når - ansvar
3. Bruk av skoleveien
4. Skapt for bevegelse!
5. På helsa løs?
6. Gevinster for aktive skolebarn
7. Til og fra skolen - de foresattes ansvar
8. Den vonde trafikk sirkelen
9. Trafikk på skoleveien
10. De foresatte diskuterer skolevei
11. Ingen skoleveier er like!
12. Aktiviteter på skoleveien
13. Hva synes du om skoleveien din?
14. Vi måler trafikken
15. Vi skriver om skoleveien
16. Lag en skoleveitstilling!
17. Trafikkregler på skolevei
18. Skilter på skolevei
19. Skolevei på scene eller video/DVD
20. Skolevei i gamle dager
21. Vi sjekker hvor aktive vi er
22. Vet du at - eller verdt å vite...
23. Hvor langt kan du gå?
24. Farlige steder - og hva gjør vi med det?
25. Vi registrerer oss - og teller kilometer



Gjør klar for:



# Aktive skolebarn

## Mål

- Få flere barn til å bruke skoleveien trygt og aktivt

## Målgruppe

- Elever i grunnskolen
- Lærere og foresatte

## Prosjektansvar

- Trygg Trafikk, Sosial- og helsedirektoratet, Statens Vegvesen og politiet

# Bruk av skoleveien

- 40 % av barna blir kjørt i bil eller buss til skolen
- 61 % av alle 1.klassinger blir kjørt i bil eller buss til skolen
- 25 % av barna som bor mellom 500 m og 1 km fra skolen blir kjørt
- Foreldre oppgir dårlig tid som viktigste årsak til at de kjører barna til skolen
- Flere av barna som blir kjørt ønsker å gå eller sykle til skolen

(Kilde: Barns reiser til skolen. TØI rapport 616/2002)

# Skapt for bevegelse

- Barn er stadig mer inne
- En tiåring sitter gjennomsnittlig ti timer daglig
- Barn beveger seg dobbelt så mye uten voksne til stede
- Gutter på 11 år sitter gjennomsnittlig 29 timer i uken foran skjerm, jenter litt mindre.
- Et overorganisert samfunn betyr mye mer bilkjøring for barna

(Kilde: Norsk senter for barneforskning/Barn i bevegelse og Hemil-rapport nr.3 - 2004)

# På helsa løs?

- Hver femte førsteklasing har problemer med å bevege seg
- Hver femte tenåring har symptomer på muskel- og skjelettplager
- 6-10 % av norske barn i alderen 7-10 år har motoriske problemer
- Norske rekrutter er i stadig dårligere form

(Kilde: Sosial- og helsedirektoratet)

# Gevinster for aktive skolebarn

- **Sprekere kropp** - fysisk aktivitet som forbedrer helsen
- **Trygghet på veien** - erfaring i trafikk. Færre biler om flere går
- **Voksenfri sone** - mulighet for mestring uten voksne
- **Søkkvått hår** - alle slags væropplevelser
- **Hvitveis til en venn** - naturopplevelser og sosial læring
- **Krangel og vennskap** - trening i å løse konflikter
- **Passe på tida** - ansvar for egen tid
- **Tid til undring** - mulighet for å observere og reflektere

# Til og fra skolen - de foresattes ansvar

- De foresatte har ansvar for barna på skoleveien
- De foresatte bør snakke med barna om skoleveien
- De foresattes arbeidsutvalg (FAU) og foreldrekontakter i klassen kan ta opp temaet "skolevei" med skole og kommune
- De foresatte og lærerne må samarbeide om skoleveien og er avhengige av hverandres bidrag

# Trafikk på skoleveien

- Hvor stor er trafikken?
- Hvor farlig er skoleveien?
- Hvor er faren for ulykker størst?
- Hvor mye kan barna om trafikk?

# Den vonde trafikksirkelen

## 1. Redsel for trafikkulykker

- mangler sykkelsti
- farlige kryss
- langt å gå...

## 2. Barn kjøres i bil eller buss

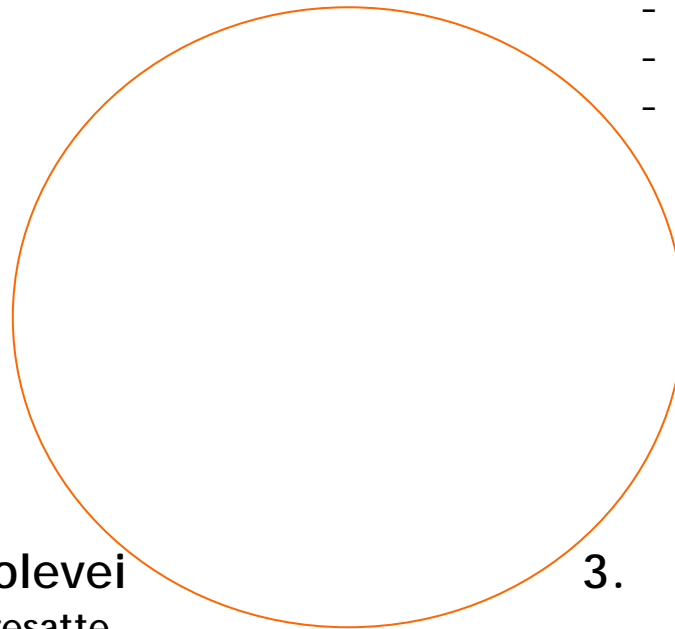
- ingen vil gå alene
- store/flere kjøretøy på veien
- uoversiktlig skolevei

## 4. Trafikkulykke på skolevei

- sjokkerte elever/foresatte
- negativt fokus
- ingen risikerer reprise

## 3. Trafikken øker

- risikoen for ulykker er større
- elever "unngår" trafikkansvar
- økt kaos i skoleområdet



# De foresatte diskuterer skolevei...

- Hvordan var vår skolevei?
- Forskjeller før og nå?
- Har vår skole en negativ trafikksirkel?
- Hvis ja; hvordan kan vi bryte ut av den?
  - Hva kan de foresatte gjøre?
  - Hva kan skolen gjøre?



**Ingen skoleveier er like!**



# Aktiviteter på skoleveien

Tusen ting å gjøre på skoleveien



Hva synes  
du om skoleveien din?



# Vi måler trafikken



# Vi skriver om skoleveien



**Lag en skoleveiutstilling!**



# Trafikkregler på skolevei



# Skilter på skolevei





# Skolevei på scene eller video/DVD



# Skolevei i gamle dager



Vi sjekker  
hvor aktive vi er



Vet du at -  
eller verdt å vite...



**Hvor langt kan du gå?**



# Farlige steder - og hva gjør vi med det?



**Vi registrerer oss -  
og teller kilometer**