

# Fasit: Jeg fant, jeg fant

Elevhefte, trafikkopplæring på 3. trinn



TRYGG TRAFIKK



barn 6-14

# Side 3

## Viktige trafikkord

### Påbudt – Forbudt

Hva betyr setningen? Sett strek under den riktige.

Det er **påbudt** å bruke bilbelte.

1. Det er smart å bruke bilbelte.
2. Du må alltid bruke bilbelte.
3. Det er vondt å bruke bilbelte.

Det er **forbudt** å kjøre på rødt lys.

1. Det er ikke lov å kjøre på rødt lys.
2. Det er lov å kjøre på rødt lys.
3. Det er umulig å kjøre på rødt lys.



Sett inn enten **påbudt** eller **forbudt** i disse setningene slik at de får riktig betydning.

Det er FORBUOT å spise karameller i timene.

Det er PABUDT å gå på skolen når man er 8 år.

Det er FORBUOT å stjele i butikker.

Det er FORBUOT å mobbe andre.

Det er PABUDT å levere tilbake bøker man har lånt på biblioteket.

3

# Side 4-5

## Finn trafikkord

Ordene finnes vannrett og loddrett. Sett ring rundt de ordene du finner.

F	B	U	S	S	L	Y	K	T	A
O	G	R	U	S	P	E	G	R	S
T	R	A	K	T	O	R	A	T	F
G	E	V	J	Y	L	U	N	I	A
J	F	E	Ø	B	I	L	G	F	L
E	L	I	R	O	T	P	F	O	T
N	E	Å	E	A	I	S	E	R	D
G	K	B	I	L	B	E	L	T	E
E	S	Y	K	K	E	L	T	A	F
R	S	Y	K	E	B	I	L	U	G

Skriv ned ordene:

1 BUSS

2 LYKT

3 GRUS

4 TRAKTOR

4

5 BIL

6 BILBELTE

7 SYKKEL

8 SYKEBIL

9 FOTGJENGER

10 REFLEKS

11 VEI

12 KJØRE

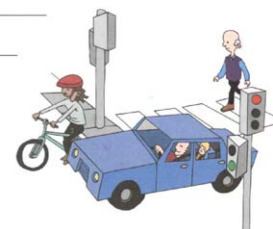
13 POLITI

14 GANGFELT

15 FORTAU

16 ASFALT

Tips: Bruk et ruteark og lag flere slike oppgaver selv. Bytt med en annen elev.



5

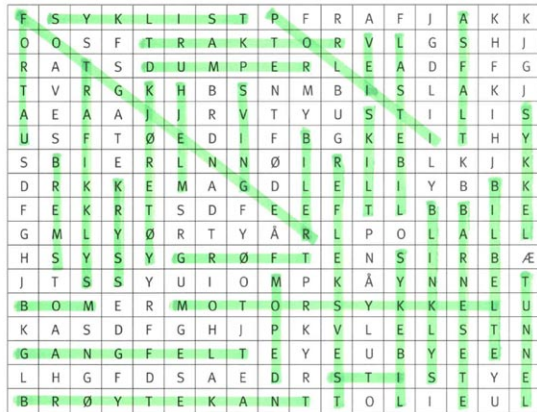
# Side 6-7

## Finn flere trafikkord

Let etter disse ordene:

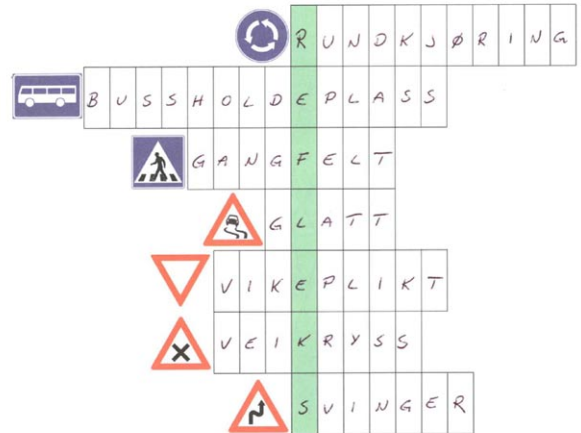
syklist, traktor, dumper, grøft, motorsykel, gangfelt, brøytekant, fortau, brems, trafikklys, kjøretøy, hjelm, sving, moped, biler, refleksvest, vei, skilt, lastebil, sykebil, blinklys, asfalt, barnesete, bilbelte, sykkel, tunnel, fotgjenger, politi, bom, sti, kryss

Ordene finnes vannrett, loddrett og på skrå. Sett ring rundt eller fargelegg ordene.



6

## Kryssord



Skriv løsningsordet her: REFLEKS

Trenger du litt hjelp, se på s 10.

7

# Side 8

## Hva betyr disse skiltene?

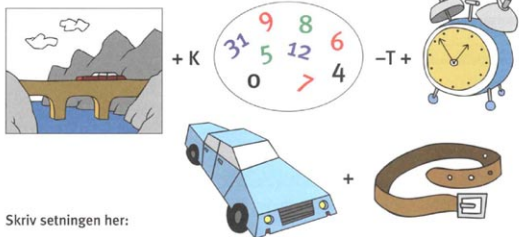
Sett strek mellom riktig skilt, hva de betyr og hvilken trafikkregel som passer til.

Bussholdeplass		Se deg ekstra godt for og la de andre bilene eller syklistene kjøre først.
Farlige svinger		Her er det et gangfelt. Dette er et lurt sted å krysse veien.
Vikeplikt		Kjør sakte, det kommer snart et trafikklys.
Forbudt for gående		Her er det ikke lov å gå. Du må snu eller finne en annen vei.
Gangfelt		Nå kommer noen skarpe svinger. Vær ekstra forsiktig, det kan være vanskelig å se andre trafikanter.
Trafikklys		Gå ikke over veien før bussen har kjørt.
Gang og sykkelvei		Dette er en vei bare for de som går og de som sykler. Skal du gå eller sykle, velg denne veien.

8

# Side 10-11

## Rebus



Skriv setningen her:

B R U K A L L T I D B I L B E L T E !

Lag flere rebuser selv.

Her har bokstavene i hvert ord stokket seg. Kan du rydde opp slik at dette får en mening? Ordene står i riktig rekkefølge.

LIBBLETE DREDRE VIL

B I L B E L T E R E D D E R L I V

Ord til kryssordet på s. 7.

GLATT, GANGFELT, RUNDKJØRING, SVINGER, BUSSHOLDEPÅSS, VEIKRYSS, VIKEPLIKT

10

## Sant og usant om refleks



Sett kryss. Lag flere setninger selv.

	Sant	Usant
Du syns på lang avstand hvis du har på deg refleks.	X	
Voksne trenger aldri å bruke refleks.		X
Det er ikke lov å bruke refleks før det blir mørkt.		X
Det er lurt å bruke refleksvest i trafikken selv om det ikke er mørkt.	X	
Hvis alle brukte refleks, ville vi hatt færre trafikkuulykker.	X	
Alle burde bruke refleks, i hvert fall når det er mørkt.	X	
Refleks redder liv.	X	
Du behøver ikke bruke refleks hvis du kan løpe ekstra fort.		X
Hvis du ser bilene, så trenger du ikke refleks.		X
Det er lurt å ha refleks på alt yttertøy, spesielt det som brukes om høsten og vinteren.	X	
Det er barnslig å bruke refleks.		X

11

# Side 18-19

## Sykelhjelm

Sett disse linjene i riktig rekkefølge slik at det blir et dikt. Skriv diktet slik det skal være:

- Hør på meg så er du lur: SKAL DU SYKLE DEG EN TUR?
- går det ikke fullt så ille HØR PÅ MEG SÅ ER DU LUR?
- Hvis du faller, vil du slå deg. HVIS DU FALLER, VIL DU SLÅ DEG.
- Skal du sykle deg en tur? HEI HVIS DU HAR HJELMEN PÅ DEG,
- Men hvis du har hjelmen på deg, GÅR DET IKKE FULLT SÅ ILLE
- som det kanskje ellers ville. SOM DET KANSKJE ELLERS VILLE

Dikt av Eyvind Skeie

Ole skal ut å sykle, men han vil ikke ha på seg hjelm. Hva tror du han sier:

Jeg vil ikke ha på meg sykkelhjelm fordi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hva vil du si til Ole?

Du må bruke sykkelhjelm fordi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

18

## Sykel og sykling



Dette er påbudt utstyr å ha på sykkelen – fyll inn på rett plass:

- Pedalrefleks
- Refleks bak
- Bremses
- Ringeklokke

Hvis du sykler i mørket er det også påbudt å ha:

- Lykt bak
- Lykt foran

19