

# Slik sikrer du barn i bil

How to secure children in cars

Sposób zabezpieczenia dziecka w samochodzie

Sida loosugo amaanka caruurga gaariga saaran

ହି ମହିନ୍ଦି ଗାହିଲୁ ହେ ଉପରେ କାହିଁନାହିଁ ଥିଲା

طريقة تأمين الأطفال داخل السيارة



**Klikk,  
stram**  
– så sitter jeg trygt

Wcisnij z kliknięciem, napnij – i będę bezpieczny



**Klikk,  
stram**  
– så sitter jeg trygt

ମୋହିତ କରିବାରେ କାହିଁନାହିଁ କାହିଁନାହିଁ କାହିଁନାହିଁ



**Klikk,  
stram**  
– så sitter jeg trygt

ثبّت الحزام، وأحكّم الربط - ومن ثم يكون الجلوس بأمان



**Klikk,  
stram**  
– så sitter jeg trygt

Xir, dhuuji – si amaan ahna ufariisi ilmaha



TRYGG TRAFIKK



Statens vegvesen

Statens vegvesen – The Norwegian Public Roads Administration  
Trygg Trafikk – The Norwegian Council for Road Safety

[tryggtrafikk.no](http://tryggtrafikk.no) / [vegvesen.no](http://vegvesen.no)

Safe in the car Bezpieczeństwo w samochodzie

Badqabka gaariga dhexdiisa ହି ମହିନ୍ଦି କାହିଁନାହିଁ କାହିଁନାହିଁ

التأمين داخل السيارة



TRYGG TRAFIKK



Statens vegvesen

## Alle barn under 135 cm SKAL bruke godkjent sikkerhetsutstyr i bil

Når du sikrer barnet ditt i bilen, øker du sjansene for at barnet overlever og ikke blir hardt skadd i en trafikkulykke. Alle voksne skal også bruke bilbelte i for- og baksetet.

### Slik sikrer du barn i bil:

- Barn under 4 år er tryggest i bakovervendt bilstol.
- Ta med barn og bil når du skal kjøpe en bilstol som passer ditt barn i din bil.
- Les bruksanvisningen og monter bilstolen riktig.
- Ta av ytterklær – sikkerhetsbeltet skal være stramt over hoften og stramt over skulderen.
- Slå alltid av airbag hvis barn under 140 cm sitter i forsetet.

## All children below 135 cm in height MUST use approved safety equipment in cars

By securing your child in the car, you increase the chance of the child surviving and not being seriously injured in the event of a traffic accident. All adults must also wear seatbelts in the front and back seats.

### How to secure children in cars:

- Children below the age of 4 are safest in a car seat that faces the rear of the car.
- Take along your child and your car when buying a car seat that fits your child in your car.
- Read the instructions, and install the car seat correctly.
- Remove outer clothing – the seat belt must be tight over the hips and shoulders.
- Always deactivate the airbag if children below 140 cm in height are seated in the front seat.

## Dzieci poniżej 135 cm wzrostu MUSZĄ używać zatwierzonego sprzętu bezpieczeństwa w samochodach

Zabezpieczając odpowiednio dziecko w samochodzie zwiększasz szansę, że w razie wypadku Twój dziecko zachowa życie i nie odniesie poważnych obrażeń. Wszystkie osoby dorosłe siedzące przednimi i tylnymi również powinny zapiąć pasy bezpieczeństwa.

### Sposób zabezpieczenia dziecka w samochodzie

- Dzieci poniżej 4 roku życia są najbezpieczniejsze w foteliku zwróconym tyłem do kierunku jazdy.
- Kupując fotelik samochodowy zabierz ze sobą dziecko i auto, żeby dopasować fotelik do Twojego dziecka i samochodu.
- Zapoznaj się z instrukcją obsługi i prawidłowo zamontuj fotelik.
- Zdejmij dziecku zewnętrzną odzież – pas bezpieczeństwa przechodzący przez biodro i ramię dziecka powinien być napięty.
- Jeśli dziecko o wzroście poniżej 140 cm siedzi na przednim siedzeniu, zawsze wyłączaj poduszkę powietrzną.

## Carruurta ka yar 135 cm WAA in ay isticmaalaan qalabka badbaadada ee baabuura

Markaad ilmahaaga gaariga saaran amaankiisa sugo, waxaad kor uqaadysaa fursada badbadada cunugaaga iyo inuusan si xun udhaawacmin hadii shil gaari dhaco. Dhamaan dadka waawayn waa inay sidoo kale xidhaan suumanka kuraasta ee kuraasta hore iyo kuwa danbaba.

### Sida loosugo amaanka caruurga gaariga saaran:

- Caruurga kayar da'da afar sano jir waxay amaan buuxa kuhelayaan kursiga gaariga ee gadaal ujeeda.
- Kaxayo cunugaaga iyo gaarigaaga markaad soogadanayo kursi gaari oo kuhaboon ilmahaaga gaari kula raacaaya.
- Akhri tilmaamaha, kursigana ugu rakib gaari si sax ah.
- Kasaar dharka kore – suunka kursigu waa inuu ahaadaa mid si fiican loogu dhuujiyay qaarka danbe iyo garbaha.
- Marka dami buufinta aariyada hadii caruurtaada kahooseeya 140 cm dherar ahaan ay fadhiyaan kursiga hore.

## ቀመጥም ታክክለኛ 135 ስሜ ገዢኑ ሆኖም ከብር ተቁስልት ዘላዋ ዓይነ ድክሰሳት መስርጫ ኮተማው ክልዋዋል

እብር ዓይነ ዓይነ ደቅና ደረሰኑን ታክክለኛ ዘላዋ፡ ዓይነ አይደን ከፍተማ ከብር ገዢኑ ሆኖም ከብር ዘላዋ፡፡

### ከብር ዓይነ ዓይነ ደረሰኑን ታክክለኛ፡

- በፊጥናው ታክክለኛ አርቦዎት ብኩስ ህንጻት የገዢ ዓይነ ደረሰኑን ደረሰኑን ደረሰኑ፡፡
- የብር ዓይነ መቆሙዎት ከተወደግኝ ከለኝ መጠጥም ምምርና ምምርና ከተወደግኝ ከደግ፡፡
- እኔ መስርጫ ከንሰጣ ስምም ዓይነ ዓይነ መቆሙዎት አገልግሎት ግጠም፡፡
- በደን ለለም ከደመኝ ከመሬም- ዓይነ ቀበት ከብር አቅራቢ ማካበርን ከመብቂቅ ከለም፡፡
- ቀመጥም ከብር 140 ስሜ ማኅበር እንተካት ብኩስ ህንጻት ከንተድና ከብር ተሞሮት ዓይነ ተሞሮት ከብር  
ግብር ከተፈካም፡፡

## يجب أن يستخدم الأطفال أقل من 135 سم معدات السلامة المعتمدة أثناء ركوب السيارة

يتضمن الأطفال داخل السيارة، تزيل فرص نجاة الطفل وعدم تعرضه لإصابات خطيرة في حالة وقوع حادث مروري. ويجب على الكبار أيضًا ارتداء أحزمة الأمان في المقاعد الأمامية والخلفية.

### طريقة تأمين الأطفال داخل السيارة:

- تزيد درجة تأمين الأطفال دون سن الرابعة عندما يجلسون في مقاعد متوجهة نحو مؤخرة السيارة.
- اصطحب طفلك وسيارتك عند شراء مقعد السيارة المناسب لطفل داخلك.
- اقرأ التعليمات، وثبت المقعد بطريقة صحيحة.
- ازل الكسوة الخارجية – يجب إحكام حزام الأمان على الخصر والكتفين.
- عطل وسادات الهواء دائمًا إذا كان طول الطفل الذي يجلس في المقعد الأمامي أقل من 140 سم.

