

# HUSKEREGLER FOR BARN I TRAFIKKEN

## BRUK ØYNENE!

Se deg alltid godt for når du er ute i trafikken.

## BRUK ØRENE!

Det er ikke alltid du kan se biler som kommer. Hør også etter om det kommer en bil du ikke ser bak et hus, rundt en sving eller over en bakketopp.

## STOPP OPP!

Stopp alltid opp før du går over en vei. Se til begge sider, hør og sjekk at det er klart.

## BRUK REFLEKSVEST!

Refleksvesten gjør at du syns godt i dagslys og refleksen vil lyse i mørket når det kommer biler. Når du blir sett, er du tryggere.



## AKTUELLE NETTSIDER

- Om sikring av barn i bil – på ulike språk: [www.tryggtrafikk.no/sikring-av-barn-i-bil/nyttige-brosjurer-om-barn-bil/](http://www.tryggtrafikk.no/sikring-av-barn-i-bil/nyttige-brosjurer-om-barn-bil/)
- Trygg trafikk: [www.tryggtrafikk.no](http://www.tryggtrafikk.no)
- NAF: [www.naf.no/tips-og-rad/i-trafikken/trafikksikkerhet/](http://www.naf.no/tips-og-rad/i-trafikken/trafikksikkerhet/)
- Trygg trafikk reflekstips: [www.tryggtrafikk.no/refleks/slik-bruoker-du-refleks/](http://www.tryggtrafikk.no/refleks/slik-bruoker-du-refleks/)
- Barnas trafikkklubb: [www.barnastrafikkklubb.no](http://www.barnastrafikkklubb.no)

Monika Nilssen Design 2019. Trykk: Land Trykkeri AS. Opplag: 300



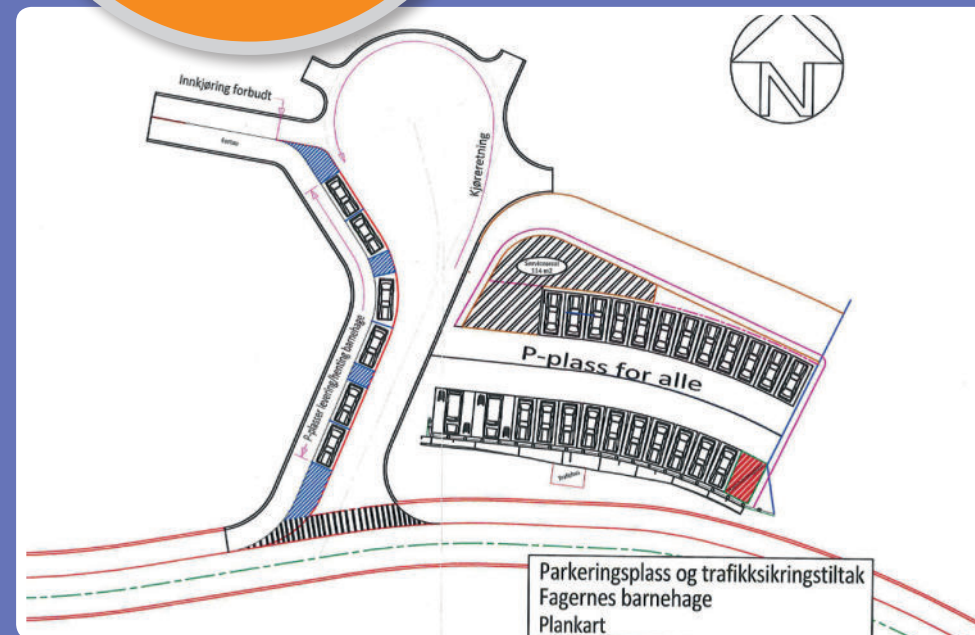
Nord-Aurdal  
kommune

# TRAFIKK TIPS



## FAGERNES barnehage

1. Følg kjøreretningspil i rundkjøring.
2. Ingen parkering i rundkjøringen.
3. Parkering foregår kun på anviste plasser.
4. Følg barnet til og fra bilen.





## BAKOVERVENDT SIKRING ER BEST

**Bakovervendt sikring gir klart best sikkerhet for småbarn. Barn bør derfor sikres bakovervendt så lenge som mulig, helst til de er fire år.**

*Dette er hva som skjer med barnet ved en frontkollisjon i 50 km/t når barnet sitter forovervendt.*

Illustrasjon: Trygg trafikk



## SIKRING AV BARN I BIL

### Slik sikrer du barna best i bilen:

- Det er påbudt å sikre barn med godkjent barnesete til de er minst 135 cm høye, eller over 36 kilo tunge.
- Høyde og vekt på barnet bestemmer hvilket barnesete som skal velges.
- Husk å stramme beltene godt.
- Halvparten av barna feilsikres. Følg nøye bruksanvisningen for utstyret.
- Det er livsfarlig for barn under 140 cm å sitte bakovervendt foran en airbag.
- Alle i bilen må ha eget sete og eget bilbelte. Å ha flere barn i samme bilbelte, eller å ha barnet på fanget, er svært farlig.

## VOKSNE SOM ROLLEMODELLER

**Trafikksikkerhet for barn er de voksnes ansvar og omfatter fysiske tiltak, fartsgrenser, sikker transport, sikkerhetsutstyr og trafikkopplæring.**

Grunnlaget for holdninger til trafikksikkerhet legges i barneårene og derfor må trafikkopplæring starte tidlig. Voksne er rollemodeller og har ansvar for at barn og unge blir gode og trygge trafikanter. Dette innebærer blant annet å utvikle barnets oppmerksomhetsevne, evne til refleksjon, vurderingsevne, evne til å ta andres perspektiv og til å ta hensyn til andre trafikanter. Og øvelse gjør mester!

## REFLEKS REDDER LIV

**Selv om du ser bilen, ser ikke bilisten deg hvis du går uten refleks i mørket.**

- Refleks reduserer risikoen for å bli påkjørt i mørket med 85 %.
- Uten refleks er du først synlig på 25–30 meters hold mens du med refleks synes på 140 meters hold når bilen bruker nærlys. Omregnet til sekunder har bilføreren 10 i stedet for 2 sekunder til å reagere, det kan være forskjellen på liv og død.
- Du trenger refleks selv om det er gatebelysning. Flest fotgjengerulykker skjer i byen.
- Refleksen bør henge i knehøyde.

**Foresatte** er rollemodeller.

**Voksne i barnehagen** er rollemodeller.

**Andre voksne i barnets nærhet** er rollemodeller.

Det **DU** gjør, gjør deg til en **rollemodell!**



Illustrasjon: Opplandstrafikk



## BEVISSTHETSTEST

**Tenk gjennom hva du som foresatt gjør med tanke på barn og trafikksikkerhet!**

- Jeg snakker med barnet mitt om hvor viktig det er å bruke refleks ...ja ...nei
- Jeg bruker alltid refleks selv ...ja ...nei
- Når jeg bringer og henter barn, er jeg bevisst på hvor jeg skal kjøre/parkere utenfor barnehagen ...ja ...nei
- Jeg er bevisst på at trafikkbildet utenfor barnehagen er hektisk, og at barn lett kan hoppe ut i veien der bilene kjører ...ja ...nei
- Når jeg går i trafikken med barnet mitt, snakker vi om ulike trafikkregler ...ja ...nei
- Jeg er klar over at barn kopierer de voksnes atferd, og at jeg er en viktig rollemodell for barn ...ja ...nei
- Om mulig; går eller sykler jeg med barnet til barnehagen ...ja ...nei

