

GRAVID

# SNART BARN I BILEN?

Som gravid må du beskytte både barnet og deg selv. Bruk alltid bilbelte, og pass på at det er plassert riktig så begge er beskyttet mot skader i en ulykke.

## RIKTIG BELTEBRUK VED GRAVIDITET!

- 1 Hoftebeltet plasseres under magen og ned mot hoftene. Det er ekstra viktig å passe på at beltet ligger stramt under magen.
- 2 Plasser skulderbeltet ved siden av magen, mellom brystene og midt på skulder. Legg aldri beltet oppå magen, under armen eller bak ryggen!
- 3 Beltet skal alltid ligge tett inntil kroppen. Husk å ta av tykke ytterklær.



## HVORDAN VELGE RIKTIG BABYBILSTOL?

Når du sitter i bilen, bør du skyve setet så langt tilbake som mulig. Sent i graviditeten er det best å være passasjer.

De fleste kjøper den første bilstolen før barnet er født. Les gjerne tester om bilstoler, men husk at den skal passe i din bil. Vi anbefaler å kjøre til butikken med bilen for å prøve utstyr før kjøp, hvor butikkansatte ofte er behjelpelige med monteringen. Husk å lese bruksanvisningen nøye og sett deg inn i hvordan bilstolen skal brukes.

## Barnet sitter tryggest bakovervendt



**Babystolen skal alltid monteres bakovervendt.** Bakovervendt bilstol gir barnet best beskyttelse. Det finnes ulike alternativer på markedet, liknende en babykrybbe eller boxsette, men det er ikke å anbefale. Babykrybbe bør kun brukes hvis barnet av medisinske grunner må ligge.

**Bilstolen kan monteres med ISOFIX eller bilbelte.** ISOFIX er et system som gjør det enklere å montere bilstolen riktig. Både bilstol og bil må ha ISOFIX for at det skal fungere. Montering med ISOFIX eller belte er like bra ved riktig montering.



Vil du vite mer?  
Skann QR-koden

God tur!



If forsikring støtter Trygg Trafikks informasjonstjeneste om riktig sikring av barn i bil.