

## Informasjon til foreldre/foresatte ved landets grunnskoler

# Sykling på skoleveien – trygt frem og hjem

**Nå er det foreldre som avgjør når barna kan begynne å sykle alene til skolen. Skolene kan fortsatt lage anbefalinger om sykling på skoleveien utfra trafiksikkerhetshensyn, i samarbeid med foreldreutvalgene (FAU). Slike anbefalinger kan si noe om alder for når barna kan sykle alene til skolen, og bestemmelser for bruk av sikkerhetsutstyr.**

Det er vanskelig å sette en fast regel for når det er forsvarlig å la barn sykle alene i trafikken. Dere som foreldre må selv vurdere om skoleveien er tilstrekkelig trygg. I tillegg er det viktig å vurdere barnas modenhet, trafikkforståelse og hvordan de behersker syklingen. Trygg Trafikks generelle anbefaling er at barn bør være 10-12 år før de sykler alene på veier der de må forholde seg til biler og andre kjøretøy.

### Trygg Trafikks råd og tips:

- Sykle mye sammen, inntil du vet at barnet mestrer skoleveien på egen hånd.
- Pass på at barna velger den tryggeste veien, ikke nødvendigvis den raskeste.
- Bruk sykkelvei, gang- og sykkelvei eller sykkelfelt der dette finnes.
- Øv på å krysse veien. Velg steder der oversikten er god. Kryss veien ved å gå av sykkel og trille den over.
- Pass på at sykkel har påbudt sikkerhetsutstyr som bremses, lys, reflekser og ringeklokke.
- Husk sykkelhjelm.
- Vær en god rollemodell, følg trafikkreglene og ta hensyn til andre trafikanter.
- Følg skolens/FAUs anbefalinger.

Vil du vite mer? Gå inn på [www.tryggtrafikk.no](http://www.tryggtrafikk.no) for mer informasjon om bl.a. sykkelopplæring, sikkerhetsutstyr på sykkel og barn i trafikken.



Sykkeltrygghet  
gir sykkelglede