



Trafikkplan for Bindalseidet skole

KORT OM BINDALSEIDET SKOLE

Bindalseidet skole er en 1 – 10 skole.

Skolen ligger på Bindalseidet i Bindal kommune.

Her er det nærhet til skog og fine turområder, og derfor gode muligheter for turer til fots og på sykkel.

Mange elever går eller sykler til skolen, men noen blir også kjørt eller tar skolebuss p.g.a lang skolevei.

På de fleste stedene har kommunen sikret skoleveien med gang- og sykkelsti.

FAU er en viktig medspiller for skolen i gjennomføringen av planen, og den blir gjennomgått 1 gang pr. år –om høsten.

Kriterier for en trafikksikker skole:

- ✓ Skolen har en plan for å ivareta elevenes sikkerhet til og fra skolen, enten de går, sykler eller blir kjørt.
- ✓ Skolen har utarbeidet rutiner for å ivareta sikkerheten på turer til fots, sykkel, i bil/buss eller med kollektivtransport i skolens regi.
- ✓ Skolen har gode rutiner for at planene blir fulgt av de ansatte.
- ✓ Skolen har integrert trafikkopplæringen i lokal læreplan/årsplan i tråd med Kunnskapsløftets kompetansemål.
- ✓ Skolen legger til rette for at det blir gjennomført god trafikkopplæring – bla ved innkjøp av materiell eller kursing av lærere.
- ✓ Skolens trafikkplan er et årlig tema på foreldremøter og i FAU.
- ✓ Foreldrene blir involvert i skolens trafikksikkerhetsarbeid – gjennom Foreldrenes arbeidsutvalg FAU.



RETNINGSLINJER FOR TURER:

TURER TIL FOTS I NÆRMILJØET

- Elevene på barnetrinnet bruker alltid refleksvester når de er på tur langs trafikkerte veier.
- Elever telles før, underveis og etter tur.
- Det skal alltid være to ansvarlige voksne med en gruppe på lengre turer.
- De voksne skal ha refleksvester.
- De voksne er ansvarlig for å ha med seg mobiltelefon og førstehjelpsutstyr.
- Ansvarlig voksen tar med elevliste med telefonnummer til foresatte.
- Ved kryssing av vei skal gangfelt benyttes der det er tilgjengelig.

TURER PÅ SYKKEL

- Det skal alltid være to ansvarlige voksne med en klasse på tur der en sykler fremst og en sykler bakerst.
- Elever og voksne skal ha på refleksvester.
- Elever og voksne skal ha hjelm.
- De voksne er ansvarlig for å ha med seg mobiltelefon og førstehjelpsutstyr.
- Ansvarlig voksen tar med elevliste med telefonnummer til foresatte.
- Alle sykler skal være i forskriftsmessig stand.
- Elevene skal sykle på rekke.
- Elevene skal bli kjent med sykkelruten på forhånd og kjenne til trafikkreglene som gjelder for å ferdes i trafikken.
- Elevene skal oppføre seg som kjørende og kjenne til trafikkregler og vikepliktsregelen spesielt.
- Elevene holder avstand til sykkel foran og sykler ut i grøfta hvis de får problemer av teknisk art og venter på siste voksne.
- Skolen har hjelmer og sykler til utlån.

TURER MED BUSS/ ordinær skoleskys

- Alle skal bruke bilbelte og sitte i ro (voksne sjekker).
- Det skal alltid være en voksen ved bussavganger i skoletiden.
- Skolen skal forsikre seg om at innleide busser og ordinær skolebuss har sikkerhetsbelter for passasjerer.

HENTING OG LEVERING AV ELEVER



- Ved henting/levering i bil benyttes egen hente/avleveringssone.
- Voksne oppfordrer barna til å bruke sykkelhjelm ved sykling til og fra skolen.

TURER MED PRIVATBILER

- De foresatte skal informeres om hvor turen går.
- Foresatte må samtykke skriftlig til at barn kan kjøre privat transport i skoletiden.
- Privatbiler som benyttes må være i forskriftmessig stand.
- Lærer/sjåfør påser at alle bruker bilbelte.
- Skolen har egne bilputer som benyttes av småtrinnet.
- Barn som er lavere enn 140 cm kan ikke sitte i passasjerstet dersom airbagen er aktiv.
- Barn som er under 135 cm høye skal alltid bruke godkjent barnesikringsutstyr.

TURER VED VANN

- Elevene skal ha skriftlig tillatelse til bading fra foresatte.
- Bading skal kun foregå når en voksen med gyldig livredningsprøve er tilstede.
- Voksen med ansvar for bading skal stå på land og kan ikke ha ansvar for mer enn 15 elever samtidig.
- Elevene skal ha lært badevettreglene (<https://rs.no/badevett/>).

ULYKKER PÅ TUR

- Ved alvorlige ulykker ring 113. Ledelsen ved skolen varsles, ledelsen varsler pårørende. Øvrig elevgruppe må ivaretas.
- Ved mindre alvorlige ulykker varsles ledelsen, sammen med foreldrene vurderer de videre tiltak.
- Ved legebesøk skal NAV 13-10.01-skjema fylles ut og sendes til NAV.



Kunnskapsløftet sier:

Kompetansemål i naturfag etter 4. trinn

- Utforske observerbare størrelser som fart og temperatur og knytte dem til energi
- samtale om hva energi er, og utforske ulike energikjeder
- Utforske observerbare størrelser som fart og temperatur og knytte dem til energi
- samtale om hva energi er, og utforske ulike energikjeder

Kompetansemål i naturfag etter 7. trinn

- lese og forstå faremerking og reflektere over hensikten med disse

Kompetansemål i kroppsøving etter 2. trinn

- Eleven skal kunne øve på trygg ferdsel i trafikken

Kompetansemål i kroppsøving etter 4. trinn

- Eleven skal kunne forstå og følge regler i trafikken

Kompetansemål i kroppsøving etter 7. trinn

- Bruke nærmiljøet og utforske lokale kulturar for friluftsliv
- Vurdere sikkerheit i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre sjølvberging i vatn.

Kompetansemål i kroppsøving etter 10. trinn

- Eleven skal kunne forstå og gjennomføre livreddande førstehjelp
- Eleven skal kunne vurdere risiko og tryggleik ved ulike uteaktivitetar, forstå og gjennomføre sporlaus og trygg ferdsel.

Kompetansemål i trafikk valgfag på ungdomstrinnet

- Utforske og gjøre seg kjent med trafikken i nærmiljøet og foreslå konkrete trafikksikkerhetstiltak
- Reflektere over og vise hvordan trafikksikkerhetsutstyr kan redusere ulykker og skader
- Drøfte faktorer som har betydning for mobilitet, folkehelse og miljø
- Utføre livreddende førstehjelp og tiltak på et skadested for å ivareta egen og andres helse og sikkerhet



- Beskrive trafikken i et historisk perspektiv og drøfte utfordringer i dag og i fremtiden
- Reflektere over og vise hva det innebærer å opptre trygt og ansvarsfullt i trafikken og diskutere etiske dilemmaer i trafikken.

Trafikkplan for 1.-4. trinn

Trinn	Tema	Mål
1.	Refleks - Å være trafikant (Politiet kommer på besøk, deler ut refleksvester på høst) Materiell : Salaby skole, skoleveien. Nettressurs: Trygg trafikk. Tryggtrafikk.no/skole https://www.barnastrafikklubb.no/	Krysse gate/vei og bruke refleks på turer samt til og fra skolen.
2.	Refleks – refleksløype. Geometriske figurer – skilt. Skilt i nærområdet . Trafikksikkerhetsutstyr – hjelm og bilbelte Materiell: Salaby skole, skoleveien. Nettressurs: Trygg Trafikk. Tryggtrafikk.no/skole https://www.barnastrafikklubb.no/	Elevene skal lære om sikkerhetsutstyr i bil og på sykkel. Elevene skal gjøre seg erfaringer med synligheten av refleks.
3.	Trafikkregler for fotgjengere Skilt: påbud-, forbud- og opplysningsskilt. Materiell: Salaby skole, i trafikken. Nettressurs: Trygg trafikk. Tryggtrafikk.no/skole https://www.barnastrafikklubb.no/	Kjenne til skilt og trafikkregler. Skille mellom de ulike skilttypene.
4.	Skilt: påbud-, forbud- og opplysningsskilt. Materiell: Salaby skole, i trafikken. Nettressurs: Tryggtrafikk.no/skole https://www.tryggtrafikk.no/sykle/ https://www.barnastrafikklubb.no/	Kjenne til skilt og trafikkregler. Skille mellom de ulike skilttypene.



Trafikkplan for 5. – 7. trinn:

Trinn	Tema	Mål
5.	Sykkelopplæring, teori og praktiske øvelser. Minimum 2 uker. Sykkelp prøve tas på våren/mai. Skilt: påbud-, forbud- og opplysningsskilt. Lese trafikkbildet – blick kontakt med sjåførere og andre trafikanter. Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer Nettressurs: tryggtrafikk.no/skole	Elevene skal kunne sykle i trafikk og kjenne til skilt og trafikkregler. Elevene skal kjenne til skolens sykkelreglement. Hjelmpåbud. Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr. Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter.
6.	Repetisjon av sykling i trafikk. Lese trafikkbildet – blick kontakt med sjåførere og kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av 5 andre trafikanter. Ferdighetstrening i trafikk – Sykkelturer	Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr. Elevene skal kunne ta hensyn til andre trafikanter
7.	Trafikktelling og statistikk. Repetisjon av trafikkregler for syklistere og fotgjengere. Førstehjelpskurs – grunnleggende førstehjelp Ferdighetstrening i trafikk - Sykkelturer	Kunne gjennomføre grunnleggende førstehjelp. Kjenne til regler for sykling i trafikk og bruk av sikkerhetsutstyr. Elevene skal kunne ta hensyn til andre



Trafikkplan for 8. – 10. trinn

Trinn	Tema	Delemner	Ansvarlig
8.	Ung og trafikken / Holdningsskapende arbeid	a) Personlig verneutstyr * sykkelhjelme * refleks b) Trafikkregler c) Førstehjelp	Fagansvarlig: Naturfag Kroppsøving
9.	Ung og trafikken / Holdningsskapende arbeid	a) Lys, syn og farge b) Rus og trafikk c) Førstehjelp	Fagansvarlig: Naturfag Krle Samf.fag Kroppsøving
10.	Ung og trafikken / Holdningsskapende arbeid	a)Fart/akselerasjon b) Bilbeltebruk c) Førstehjelp	Fagansvarlig: Naturfag Kroppsøving
9./10.	Valgfag trafikk Med mulighet for trafikalt grunnkurs (- mørkekjøring)	Kompetansemålene i læreplanen	Fagansvarlig: Trafikk

Informasjon om trafikkplanen til foresatte:

Foreldremøte høst:

Vise til skolens trafikkplan for det enkelte trinn.

Dette er forankret i plan over tema på foreldremøter høst.

Høst-22