

Tiltakskatalog

Arbeidet med Hjertesone har mange aspekter, men i hovedtrekk består det av opplæringsrelaterte, atferdsmessige og fysiske tiltak. Disse tiltakene kan tilpasses lokale forhold på den enkelte skole. Ved å kombinere tiltakene, kan man skape en helhetlig tilnærming til trafiksikkerhet.

I dette kapitelet gis det forslag og ideer til tiltak som kan benyttes i Hjertesonearbeidet under de ulike hovedgrupper.

Materiell om Hjertesone (logo, symboler, skilt for Hjertesone og droppsone, m.m.) finnes her: [Verktøykasse for Hjertesone - Trygg Trafikk](#)

Opplærings- og informasjonstiltak		
Formål: Bidra til at barna utvikler en forståelse av trafikkregler og en sikker atferd. Bidra til at foreldrene bevisstgjøres om trafiksikkerhet rundt skolen og viktigheten av å ikke kjøre barna til og fra skolen.		
Tiltak	Beskrivelse	Mer informasjon
Sykelopplæring	Sykelopplæring for elever, hvor de lærer grunnleggende sykkelferdigheter og trafikkregler. Dette kan inkludere praktiske øvelser og teorikurs, og kan gjerne gjennomføres i samarbeid med lokale sykkelklubber.	Sykkeldyktig
Barnas trafikkklubb	Materiell som gjør trafiksikkerhet til en naturlig del av barnas hverdag. Innholdet kan enkelt integreres i arbeidet med rammeplan og læreplanverket.	Barnas Trafikkklubb - Barnas Trafikkklubb
Trafikkopplæring	Trafikkopplæring bidrar til å utvikle ansvarlige trafikanter og anses som en viktig del av nullvisjonen. Skoler og barnehager har ansvar for trafiksikkerhet som en del av sitt opplærings-, helse- og sikkerhetsarbeid.	Trafikk- og mobilitetsopplæring
Foreldreinformasjon og skole-hjem-samarbeid	Etablere regler for ferdsel ved skolen. Aktuelle temaer kan være: - Trille sykkel i skolegården - Oppfordring å bruke personlig sikkerhetsutstyr som sykkelhjelme, refleks) - Oppfordring om å øve sammen på skoleveien	

	- Oppfordring om å skape gode vaner ved å rygge på plass ved parkering	
Informasjonskampanjer	Informasjonskampanjer som fremhever fordelene ved å gå eller sykle til skolen, både for helse, miljø og sikkerhet. Bruk plakater, brosjyrer, og sosiale medier for å nå ut til elever, foreldre og lokalsamfunnet. Involver elevrådet i utformingen og gjennomføringen av kampanjene for å sikre at budskapet når ut til alle.	
Delta på skolearrangementer	Bruk eksisterende skolearrangementer som foreldremøter, skoleavslutninger og idrettsdager til å informere om Hjertesone og dele ut informasjonsmateriell.	

Atferdsmessige tiltak

Formål: Å fremme trygg og aktiv transport til skolen ved å oppmuntre til endring i atferd, holdninger knyttet til kjøring til og fra skolen og til trafiksikkerhet

Tiltak	Beskrivelse	Mer informasjon
Gå-til-skolen-dager	Gå-til-skolen-dager hvor elever og foreldre oppfordres til å gå til skolen i stedet for å kjøre. Dette kan gjøres til en sosial og morsom aktivitet med premier og konkurranser for å øke deltakelsen. Beintøft er en gå-aksjon som går hvert år i september. Men det går fint an å lage egne gå-aksjoner for eksempel på vårparten i tillegg.	
Beintøft	Beintøft-aksjonen engasjerer skoleklasser over hele landet til å gå, sykle eller reise miljøvennlig til skolen.	Beintøft
Hjertesonedag	En dag hvor hele skolen deltar på en kampanje for å rette fokus mot trafiksikkerhet og minne hverandre på at Hjertesonen eksisterer.	Hjertesonedagen 22.mai - Trygg Trafikk

Trafikksikkerhetsdager	Spesielle dager dedikert til trafikksikkerhet hvor elever og foresatte kan delta i aktiviteter, konkurranser og demonstrasjoner.	Mulige bidragsytere: NAF, Syklister landsforening, Politiet, Statens vegvesen, Norges Lastebileier-forbund
Aksjonsdager med Politiet	Politiets tilstedeværelse ved aksjoner kan fokusere på: - fartsovertredelser - feil sikring av barn i bil - bevisstgjøre foresatte på trafikksikkerheten rundt skolen og viktigheten med å følge trafikkregler.	Politiet
Trafikkvakter		
Refleksdag	Trygg Trafikk og samarbeidspartnere markerer Refleksdagen over hele landet. Noen steder er det utdeling av reflekser, andre steder er det ulike aktiviteter for å få folk til å være synlige i mørket.	Refleksdagen - Trygg Trafikk

Fysiske tiltak

Formålet: Kan deles inn i 2 kategorier: fremme aktiv transport (de fysiske tiltakene for at foreldre skal kjøre mindre) og øke sikkerheten (beskytte elevene mot foreldrekjøringen). Fysiske tiltak skal bidra til å skape en tryggere og mer forutsigbar trafikksituasjon rundt skolene.

Tiltak	Beskrivelse	Mer informasjon
Kreativ oppmerking av Hjertesonen	Barna selv kan dekorere skolens omgivelser med egenlagde skilt/oppmerking eller hjerter. Dette vil minne foresatte på at de befinner seg i Hjertesonen.	
Oppsetting av Hjertesoneskilt	Tydelig og synlig skilting som informerer bilister om Hjertesone. Skiltene bør plasseres strategisk for å maksimere synligheten og effekten, og må klargjøres med veieiere.	

	Refleksmateriale kan være nødvendig for å sikre at skiltene er synlige både når det er lyst og når det er mørkt.	
Oppsetting av stopp- og hentesoner (dropsoner).	Ved å etablere trygge stopp- og hentesoner, kan man redusere farene som oppstår når mange biler samles på samme sted samtidig. Disse sonene skal være oversiktlige, slik at barna kan gå trygt til og fra skolen uten å måtte krysse farlige veier.	
Rydding av vegetasjon	Hekker, busker eller trær kan hindre sikt i området rundt skolen. Meld inn behov for siktrydding til kommunen.	
Sykkelparkering	Etablering av sykkelparkering ved skolen for å tilrettelegge for sykling.	
Gang- og sykkelveier	Bygg trygge og sammenhengende gang- og sykkelveier som leder til og fra skolen.	
Oppsetting av bom	Det er kommunen som gjør de faglige vurderinger og gir godkjenning til at det kan stenges en vei for trafikkert ferdsel inn til skolen.	
Kryssingssteder	Det er kommunen som gjør de faglige vurderinger og gir godkjenning til tiltak knyttet til kryssingssteder. Eksempler på tiltak er opphøyd gangfelt, intensivbelysning, m.fl.	
Trafikkregulerende tiltak	Det er kommunen som gjør de faglige vurderinger og gir godkjenning til trafikkregulerende tiltak. Eksempler er nedsatt fartsgrense, innkjøring/ gjennomkjøring forbudt, m.fl.	
Fysiske fartsdempende tiltak	Det er kommunen som gjør de faglige vurderinger og gir godkjenning til fartsdempende tiltak som kan gjennomføres. Eksempler er fartshumper, innsnevring, trafikkøy, m.fl.	

For forslag til spørsmål i kartlegging, se: [Hjertesone Oslo kommune](#)¹

¹Trygg Trafikk (u.å.). Referanseskolen Bymiljøetaten – Oslo kommune. Hentet fra: <https://www.tryggtrafikk.no/barnehage-og-skole/hjertesone-tryggere-skolevei/gode-eksempler-pa-hjertesoneskoler/oslo-kommune/>

Andre relevant materiell og litteratur

Arbeidsdokumentet «Hjertesone: Tryggere skolevei»: [Norconsult](#)

Verktøykasse for Hjertesone: [Trygg Trafikk](#)
