

Elevrådet

Hjertesone er en viktig mulighet for elevene til å gjøre en reell forskjell i deres skolemiljø. Ved å engasjere seg i arbeidet for tryggere skoleveier, kan de bidra til å skape en sikrere og mer inkluderende hverdag for alle elever.

Hvorfor skal elevrådet engasjere seg i Hjertesone?

1. **Trafikksikkerhet:** Som elever kjenner de skoleveien best. Deres innsikt og erfaringer er viktig for å identifisere farlige situasjoner og finne løsninger som fungerer i praksis.
2. **Læring:** Gjennom arbeidet med Hjertesone vil de lære om trafikksikkerhet, prosjektledelse og samarbeid. Dette er verdifulle ferdigheter som de vil ha nytte av både nå og i fremtiden.
3. **Medvirkning:** Ved å ta initiativ og være aktive i Hjertesonearbeid, viser elevrådet at elever kan være med på å forme sitt eget læringsmiljø. Dette styrker deres stemme og innflytelse i skolesamfunnet.
4. **Fellesskap:** Hjertesone handler om samarbeid. Ved å jobbe sammen med lærere, foreldre og lokale myndigheter, kan de bygge et sterkere fellesskap og skape positive endringer som hjelper alle.

Planlegging og oppstart

Forberedelse og informasjon

Før elevrådet starter arbeidet, er det viktig å forstå hva Hjertesone handler om. De bør lese gjennom informasjonen fra Trygg Trafikk¹ og snakke med lærere eller andre voksne som kan hjelpe til i arbeidet. Elevrådet kan være en viktig pådriver for Hjertesonearbeidet, både før, underveis og også ved å vedlikeholde tiltaket når det er etablert.

Kartlegging

For å finne ut hvilke områder som er farlige eller gjør at elever føler seg utrygge, er det viktig å gjennomføre en kartlegging av skolens nærmiljø. Alle klassene ved skolen kan delta. Kartleggingen kan gjøres på forskjellige måter:

Bruk av kartverktøy: Det kan bruke verktøy som [Kartiskolen](#) eller [Barnetråkk](#) for å registrere hvor elevene opplever at det er farlig eller skummelt i skoleveien og nærmiljøet.

¹ Trygg Trafikk (u.å). *Hjertesone – tryggere skolevei*. Hentet fra: <https://www.tryggtrafikk.no/barnehage-og-skole/hjertesone-tryggere-skolevei/>

Egen kartlegging: Elevene i de forskjellige klassene kan gå eller sykle langs skoleveien og i nærmiljøet. Ta med noe å notere på og ta gjerne bilder av stedene som oppleves som utrygge.

Samling av data: Elevrådet kan deretter samle inn alle markeringer fra klassene og tegne dem inn på ett kart. Dette vil gi en oversikt over hvor skolens problemer opplever som størst.

Definering av Hjertesone: Ved hjelp av det samme kartet kan de se hvor grensene for Hjertesonen kan settes. Husk at det bør være så lite trafikk som mulig inne i Hjertesonen, og at det bør finnes steder hvor foresatte kan levere og hente barna.

Forslag på hvordan man kan gjennomføre den kartleggingen fins på [Trygg Trafikk](#).

Lage en handlingsplan

En handlingsplan er en liste over ting de vil gjøre for å gjøre skoleveien tryggere. Den viser hva de ønsker å oppnå og hvordan de skal gjøre det. Ved å lage en handlingsplan blir det lettere å holde oversikt over hva som skal gjøres og sørger for at alle bidrar.

Hvordan lage en handlingsplan?

Hva vil dere oppnå? Tenk på hva elevrådet vil oppnå med det arbeidet.

Hva skal dere gjøre? Lag en liste over konkrete ting elevrådet kan gjøre for å gjøre skoleveien tryggere.

Når skal dere gjøre det? Lag en tidsplan som viser når elevrådet skal gjøre de forskjellige tingene. Dette hjelper dere med å holde oversikt og sørge for at alt blir gjort i tide.

Hvem skal gjøre hva? Del oppgavene mellom medlemmene i elevrådet. Bestem hvem som skal gjøre hva, slik at alle bidrar og jobber sammen som et team.

Samarbeid med skolen og lokale myndigheter

Et elevråd kan spille en sentral rolle i å etablere Hjertesone ved å samarbeide med skolens ledelse, FAU og kommunen. Her er noen konkrete måter elevrådet kan bidra til dette samarbeidet:

Samarbeid med skolens ledelse

Informasjonsmøter: Møter med rektor og lærere kan arrangeres for å presentere Hjertesone og diskutere hvordan skolen kan støtte initiativet.

Kartlegging og befarings: Samarbeid med skolens ledelse for å organisere kartlegging av skoleveien. Dette kan inkludere befaringer hvor elever, lærere og ledelsen går gjennom nærområdet for å identifisere mulige farlige steder.

Integrering i skoleplanen: Jobb sammen med ledelsen for å få med trafiksikkerhet og aktiviteter knyttet til Hjertesonearbeid i skolens årsplan og undervisningsplaner.

Samarbeid med FAU

Felles møter: Delta på FAU-møter for å presentere arbeidet og diskutere hvordan foreldre kan bidra. Dette kan inkludere å arrangere informasjonsmøter og workshops for foreldre.

Foreldreinvolvering: Oppmuntre FAU til å involvere foreldre i kartleggingen og gjennomføringen av tiltak. Foreldre kan hjelpe til med å organisere trafikkvakter, opprette dropsoner og spre informasjon om arbeidet.

Felles aktiviteter: Planlegg felles aktiviteter som trafiksikkerhetsdager, hvor både elever og foreldre deltar i praktiske øvelser og kampanjer for å fremme trygg skolevei.

Samarbeid med kommunen

Kontakt med kommunale myndigheter: Etabler kontakt med kommunen for å informere om arbeidet og be om støtte. Dette kan inkludere å søke om midler til trafiksikkerhetstiltak som fartshumper, bedre skilting eller økt belysning

Felles befaringer: Inviter representanter fra kommunen til å delta i befaringer og kartlegging av skoleveien. Dette kan bidra til å få en bedre forståelse av hvilke tiltak som trengs og hvordan de kan gjennomføres

Langsiktig Samarbeid: Jobb sammen med kommunen for å sørge for langsiktig oppfølging og vedlikehold av tiltakene. Dette kan inkludere årlig evaluering av Hjertesone og justering av tiltak basert på erfaringer og tilbakemeldinger.

Elevinvolvering og informasjonsspredning

Elevmedvirkning: Involver medelever i planlegging og gjennomføring av aktiviteter. Dette kan inkludere å arrangere elevrådsmøter, lage informasjonsmateriell og organisere kampanjer for å øke bevisstheten om trafiksikkerhet.

Bruk av digitale verktøy: Bruk skolens nettside og sosiale medier for å spre informasjon om Hjertesone. Del oppdateringer, bilder og videoer for å engasjere både elever og foreldre.

Elevrådets rolle: Elevrådet kan være en pådriver for arbeidet ved å ta initiativ, koordinere aktiviteter og sørge for at alle elever føler seg inkludert og hørt.

Informasjon og involvering av medelever

For at Hjertesone skal lykkes, er det viktig at elevrådet forteller medelevene sine om arbeidet og får de med. Her er noen måter dette kan gjøre på:

Lag plakater og brosjyrer: Lag fine plakater og brosjyrer som kan henges opp på skolen og dele ut til medelevene. Dette hjelper med å spre informasjon om arbeidet.

Arranger møter og dager: Elevrådet kan arrangere informasjonsmøter eller trafikk sikkerhetsdager hvor de forteller medelevene om Hjertesone og hvorfor det er viktig.

Bruk skolens nettside og sosiale medier: Bruk skolens nettside og sosiale medier til å dele informasjon og oppdateringer om arbeidet. Dette gjør det lett for alle å følge med på hva som skjer.

Ved å gjøre disse tingene, kan elevrådet få medelevene sine til å forstå hvorfor Hjertesone er viktig og hvordan de kan bidra til å gjøre skoleveien tryggere.

Gjennomføring og Evaluering

Når handlingsplanen er klar, kan dere begynne å gjøre de tingene de har planlagt.

Start med tiltakene: Begynn å gjøre de tingene som er skrevet ned i handlingsplanen. Samarbeid er en viktig nøkkel for å få til ting.

Følg opp arbeidet: Sjekk jevnlig hvordan det går med tiltakene. Se om alt fungerer som det skal.

Diskuter og forbedre: Snakk sammen om hva som fungerer bra og hva som kan bli bedre. Finn løsninger sammen.

Feire suksessene: Husk å feire når elevrådet har gjort noe bra, både små og store ting. Det er viktig å ha det gøy underveis!

Langsiktig arbeid med Hjertesone

Hjertesone er noe elevrådene må jobbe med over lang tid. Her er noen tips:

Hold trafikk sikkerhet viktig: Sørg for at trafikk sikkerhet er et viktig tema på skolen. Snakk om det ofte og pass på at alle husker hvor viktig det er.

Vedlikehold tiltakene: Pass på at de tingene elevrådet har gjort for å gjøre skoleveien tryggere, blir tatt vare på og fungerer som de skal.

Arranger trafiksikkerhetsdager: Elevrådet kan arrangere trafiksikkerhetsdager hvert år. Dette er dager hvor elevene lærer mer om trafiksikkerhet og har det gøy samtidig.

Oppdater kartleggingen: Gå gjennom skoleveien og nærmiljøet jevnlig for å se om det er andre steder som må fikses.

Samarbeid med lokale myndigheter: Fortsett å jobbe sammen med kommunen og andre voksne som kan hjelpe til med å gjøre skoleveien tryggere.