



Vi har godt av å bevege oss!

DU KAN BIDRA TIL AT VI FÅR EN TRYGGERE SKOLEVEI OG BEDRE HELSE

Du kan bidra til at trafikforholdene rundt skolen min blir tryggere.

Du kan lære meg å gå eller sykle til skolen.

Frisk luft og bevegelse er bra for kroppen og konsentrasjonen min.

Å gå eller sykle til skolen, vil gi meg følelsen av å mestre, og gi meg gode sosiale opplevelser på skoleveien.



Hjertesoneskolen Buggeland



Ha hjerte for oss!

La oss gå eller sykle til skolen!



<https://www.tryggtrafikk.no/skole/hjertesone/>



janicke.softeland@sandnes.kommune.no



51336510

HVORFOR HJERTESONE

Elever flest bør gå eller sykle til skolen.

Dette gir god helse og gode vaner for ferdsel til skolen, men også til jobb som voksne.

Vi ønsker mindre biltrafikk rundt skolen. Det vil gjøre det sikrere for elevene å gå, sparke eller sykle.

I hjertesonen skal barna oppleve at det er trygt å gå eller sykle til og fra skolen, og å delta på fritidsaktiviteter i skolens nærområde.



Hvor er hjertesonen

Hjertesonen på Buggeland skole er selve skolegården rundt skolen.



Hva om jeg MÅ kjøre barnet

Vi oppfordrer deg til å slippe av barnet ditt i droppsonene i Buggelandsbakken.

Det er droppsoner i busslommen rett nedenfor skolen. Du kan også bruke den store lommen på høyre side av veien, når du kjører opp Buggelandsbakken. Du må kjøre videre med en gang du har satt av barnet.

Dersom du skal forlate bilen for å følge barnet, ber vi om at du bruker grusplassen.

Du må ikke kjøre inn i skolegården uten at du har avtale om dette.



Barn som går eller sykler til skolen får trafikkerfaring, frisk luft og fysisk aktivitet som gir en god start på skoledagen.



DE FLESTE BARN BØR GÅ ELLER SYKLE TIL SKOLEN

- Frisk luft og fysisk aktivitet gir elevene en god start på skoledagen.
- Øv på skoleveien sammen med barna.
- Samarbeid med andre voksne om å følge barna til og fra skolen.

