

Velkommen til foreldre med trafikanter på mellomtrinnet

[Vis i nettleser](#)

Elsparkesykkel på ønskelisten?



Colourbox

Står elsparkesykkel øverst på ønskelisten til 12-åringen? Velger du å oppfylle drømmen, er det et par ting som er verdt å vite. Selv om kjøretøyet har fartssperre på 20 km/t (sjekk med forhandler at den er på), er skaderisikoen omtrent ti ganger større enn for vanlig sykkel. Det er heller ingen krav til opplæring, og 12-åringer har begrenset erfaring med trafikk, naturlig nok.

Dropp haikere

To-tre personer på én sykkel er ikke lov. Ikke er det spesielt smart heller, det er tyngre å styre med ekstra last. Selv om barnet ditt er [under kriminell lavalder](#), vær tydelig på at lovbrudd kan få konsekvenser. Politiet kan for eksempel innkalle foreldrene og barnet til bekymringssamtale.

På med hjelmen

Barn under 15 år er pålagt å bruke hjelm (det bør alle være, spør du oss 🙄). Snakk gjerne med andre foreldre slik at det blir en kul greie å beskytte hjernen. Gruppepress i positiv forstand der, altså.

På med hjelmen der den skal være - på sykkelstyret er den bare i veien.

Test ut først

Blir det nytt kjøretøy? La den stolte eieren få prøve seg på et område uten trafikk først. Svinge, stoppe, snu seg og bli ordentlig kjent med hvordan akkurat den elsparkesykkelen fungerer. [Dette er viktig å ha kontroll på](#) fra første tur.

Husk ansvarsforsikring

En elsparkesykkel kan gjøre stor skade. Sett dere inn i reglene og snakk om hva som er greit, og hva som ikke er det. Husk å tegne [ansvarsforsikring](#) - andre trafikanter kan også bli hardt skadd hvis det smeller. Det blir fryktelig dyrt hvis den lovpålagte forsikringen ikke er i orden. [Les mer om reglene for fart](#) og andre begrensninger.



Foto: Colourbox | Design: Trygg Trafikk

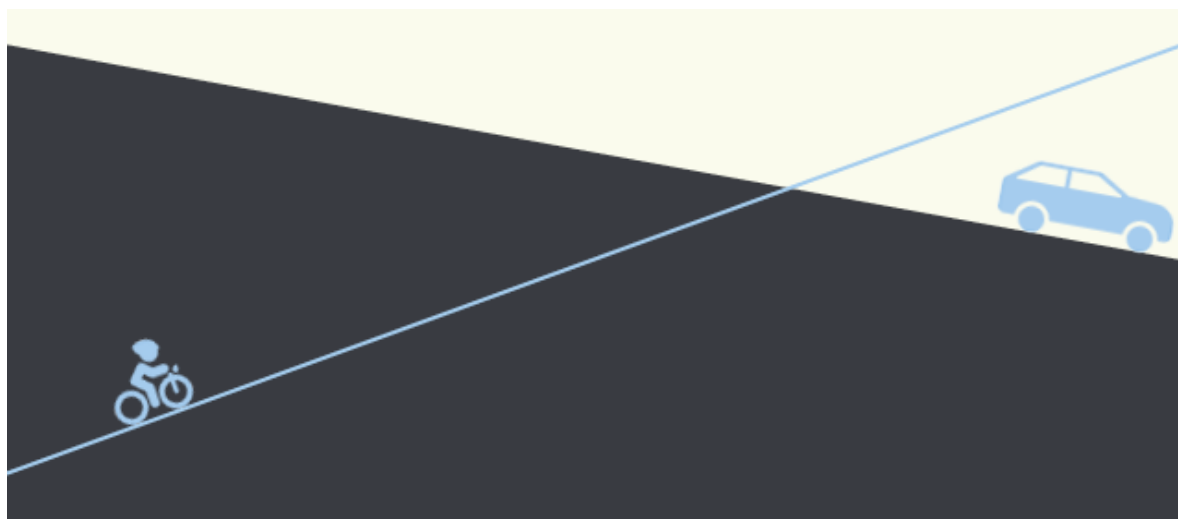


Colourbox

Forskning og fakta om skaderisiko

En norsk studie viser risikoen du tar, hvis du sykler uten hjelm (2024). Det er smart å lytte til ekspertene. Hjernen må vi verne, spesielt når vi suser rundt på en liten elektrisk motorvogn, som jo en elsparkesykkel er.

[Mer om studien](#)



Trygg Trafikk - Tullins gate 2, 0166 OSLO, Norge

[Klikk her for avmelding](#)

[Levert av Make](#)