

Trafikksikkerhetsplan

Frosta skole



Utarbeidet i samarbeid med Trygg Trafikk våren 2026



Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	2
Planens formål og målgruppe.....	3
Planens forankring	3
Trafikksikkerhet i skolen generelt.....	3
Generelle rutiner for turer.....	3
Turer til fots.....	4
Turer på sykkel	4
Turer med buss	4
Turer med privatbil	5
Trafikkopplæring i skolen	5
Kunnskapsløftet (LK20).....	5
Skolens årsplan for opplæring i trafikksikkerhet.....	5
Læringsressurser og aktuelt materiell	7
Samarbeid mellom skole og hjem.....	8
Vedlegg	9
Vedlegg 1: Skjema for risikokartlegging av turstrekninger.....	9
Vedlegg 2: Tiltakskort for Frosta skole	10



Planens formål og målgruppe

Trafikksikkerhetsplanen for Frosta skole er utarbeidet etter kriterier som Trygg Trafikk mener en skole bør oppfylle for å bli godkjent som en trafikksikker skole, jf. [Kriterier og veileder for skolene i kommunen - Trygg Trafikk](#).

Planen skal bidra til å fremme et trygt og innbydende miljø for myke trafikanter på skolens område, og har som mål å sikre elevenes trygghet ved å forebygge trafikrelaterte ulykker og skader. Videre er den rettet mot å utvikle gode holdninger blant alle som er brukere av skolens område.

Målgruppen for trafikksikkerhetsplanen inkluderer elever, ansatte, foresatte og alle besøkende til skolen.

Planens forankring

[Lov om grunnskoleopplæringa og den vidaregåande opplæringa \(opplæringslova\) - Lovdata](#)

[Læreplanverket | udir.no](#)

[Trafikksikkerhetsplan Frosta kommune 2020-2028](#)

[Forskrift om bruk av personlig verneutstyr under kjøring med motorvogn - Lovdata](#)

[Barn i bil - gode råd om sikring av barn i bil - Trygg Trafikk](#)

[Lov om arbeidsmiljø, arbeidstid og stillingsvern mv. \(arbeidsmiljøloven\) - Lovdata](#)

[Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v - Lovdata](#)

Rådsorganene FAU og SU skal også være informert om skolens og kommunens trafikksikkerhetsplaner, og de skal aktivt støtte skolen i arbeidet med trafikksikkerhet.

Trafikksikkerhet i skolen generelt

Generelle rutiner for turer

- Ansatte skal være kjent med skolens beredskapsplan.
- Ansatte skal ha oppdaterte førstehjelpskurs.
- Ansatte skal foreta en risikokartlegging av de mest trafikkutsatte turstrekningene sammen med elevene, jf. vedlegg 1.
- Ansatte vurderer hvor mange voksne som kreves på turen ut ifra elevenes alder, modenhet og sikkerhetshensyn, samt hvilken organisering som er mest forsvarlig.
- Skolen informerer foresatte om turer via ukeplan eller i Vigilo.

- Turer starter og avsluttes på skolen, men unntak kan gjøres.
- Trafikkopplæring inngår på alle turer og ansatte skal være gode rollemodeller.
- Ansatte har ansvar for å ha med oppladete mobiltelefoner med foresattes telefonnummer, skole- og nødnummer, samt førstehjelpsutstyr og tiltakskort, jf. vedlegg 2.
- Ansatte skal jevnlig telle elevene (før, underveis og etter turen).

Turer til fots

- Ansatte snakker med elevene på forhånd hvor turen skal gå, og hvordan de skal gå.
- Ansatte går først og sist, eventuelt ytterst hvis dette er mest hensiktsmessig.
- Elevene skal gå på venstre side av vegen og på fortau der dette er tilgjengelig.
- Elever og ansatte stopper ved behov når det er møtende trafikk.
- Ved kryssing av veg skal gangfelt brukes der det er tilgjengelig.
- Elevene går to og to, på rekke etter hverandre.
- Ansatte vurderer når det kan være lurt å gå på høyre side, for eksempel før en sving eller bakketopp.
- Ansatte snakker med elevene om hvorfor de tar de ulike valgene.
- Ansatte avtaler med elevene et begrenset område å holde seg innenfor.
- 1.trinnselever bruker refleksvester på alle turer.

Turer på sykkel

- Ved bruk av sykler skal det alltid brukes hjelm.
- Sykler skal være i god stand og sjekkes av elever/foresatte før turer.
- Elevene sykler i rekke, med god avstand.
- Med hel klasse på tur, skal en ansatt skal sykle først og en ansatt skal sykle sist.
- Alle skal bruke refleksvest på sykkelturen på barneskolen.
- Elevene samles på avtalte plasser underveis.
- Elevene skal være delaktig i risikokartlegging av strekningen i forkant, og bli enige om hvordan de skal ferdes.
- Elevene skal oppføre seg som kjørende og kjenne til trafikkregler og vikepliktsregelen spesielt.
- Sykkeltrening på forhånd både hjemme og på skolen er nødvendig på barnetrinnet.

Turer med buss

- Bestilte transportmiddel skal ha godkjent sikkerhetsutstyr og 3 punkts-sele.

- En ansatt går alltid inn og ut av bussen til slutt, og antall elever sjekkes alltid før bussen kjører.
- Elevene skal sitte i ro på plassen sin under turen.
- En ansatt sjekker at belte og ev. annet sikkerhetsutstyr er riktig festet. Beltet skal strammes over hoftene og hvile over skulderen, jf. [Barn i buss - Trygg Trafikk](#).
- Sekken plasseres mellom føttene, eller under setet.

Turer med privatbil

- Skolen følger gjeldende lover for sikring av barn i bil, samt Trygg trafikk anbefalinger i størst mulig grad.
- Skolen innhenter samtykke i forkant dersom det er nødvendig at skolen bruker privatbiler.
- Bilen skal være i forskriftsmessig stand.
- Alle skal bruke setebelte. Setebeltet skal sitte stramt over hoftene og festes over skulderen, jf. [Barn i bil - gode råd om sikring av barn i bil - Trygg Trafikk](#).

Trafikkopplæring i skolen

Trafikk i skole er et tema som passer godt inn i hverdagen til skolens elever.

Pedagogiske aktiviteter som handler om trafikk, kan være med på å skape et godt grunnlag for at elevene skal kunne ferdes tryggere i trafikken og til å utvikle gode holdninger som elevene skal ta med seg som fremtidige sjåførere i trafikken.

Kunnskapsløftet (LK20)

Skolens verdigrunnlag, menneskelig ansvarlighet og evnen til å ta gode og etiske valg er en sentral del av trafikkopplæringen i skolen. For mer informasjon om Kunnskapsløftet og trafikkfaglig relevans, jf. [Kunnskapsløftet 2020 - Trygg Trafikk](#)

Skolens årsplan for opplæring i trafiksikkerhet

Årsplanen er utarbeidet i henhold til Kunnskapsløftet, og gir en oversikt over skolens pedagogiske tiltak og aktiviteter som skal bidra til økt trafikkforståelse.

Endres/tilpasses av ansatte:

Målgruppe	Tema/aktivitet	Periode	Ansvarlig
Alle brukere	Informasjon <ul style="list-style-type: none"> - Vise til informasjon på hjemmesiden om trafiksikker skole (skolens plan) - Vise til regler for parkering, hente- og bringesituasjoner 	August	Rektor, merkantil oppvekst
Elevråd	Tema trafiksikkerhet <ul style="list-style-type: none"> - Involvering i skolens trafiksikkerhetsplan og trafikkopplæring - Hjertesone-tiltak 	Hele året	Rektor Elevrådsleder

	- Aktuelle trafikk-kampanjer		
FAU/SU	Tema trafikksikkerhet <ul style="list-style-type: none"> - Involvering i skolens trafikksikkerhetsplan og trafikkopplæring - Hjertesone-tiltak - Aktuelle trafikk-kampanjer 	Høst Vår	Rektor
Foresatte	Foreldremøte: Tema trafikksikkerhet	Høst	Kontaktlærer
Alle elever	Refleksaksjon i regi av Frosta skole og Trygg Trafikk <ul style="list-style-type: none"> - Refleksdagen - Trygg Trafikk - Refleks i skolen - Barnas Trafikkklubb - Trafikkopplæring inngår i skolens uteskoleaktiviteter 1.-4.trinn - Elevene deltar aktivt i risikoanalyse av trafikkbildet på skole- og i nærområdet Trafikk-kampanjer ved behov	Høst/hele året	Rektor Elevråd Kontaktlærer
1.- 2. trinn Kompetansemål: Øve på trygg ferdsel i trafikken	<ul style="list-style-type: none"> - Refleksuke - Øve på å ferdes til fots i skolens nærmiljø - Øve på trafikkregler for fotgjengere - Kjenne til skolens sykkelregler - Øve på regler for bruk av sparkesykkel på skolens område - Få opplæring i atferd på bussholdeplass og på buss - Hjertesone-tiltak jf. Hjertesone - tryggere skolevei - Trygg Trafikk Begrepsinnlæring: høyre/venstre,	Hele året	Kontaktlærer Øvrige ansatte
3.- 4. trinn Kompetansemål: Forstå og følge regler i trafikken	<ul style="list-style-type: none"> - Refleksuke - Ferdes til fots og følge trafikkregler for fotgjengere - Være kjent med og forstå trafikkskilt og trafikkoppmerking på skolens nærområde - Følge skolens sykkelregler - Kjenne til betydningen av sykkelhjelme, jf. Hvorfor bruke sykkelhjelme - Trygg Trafikk 	Hele året	Kontaktlærer Øvrige ansatte

	<ul style="list-style-type: none"> - Trene på sykling i trygge omgivelser - Foreta undersøkelser av egen skolevei, tellinger og registreringer - Lære og utøve grunnleggende førstehjelp på land <p>Begrepsinnlæring: blindsoner,</p>		
<p>5.-7. trinn</p> <p>Kompetansemål: Vurdere sikkerhet i uteaktivitet og naturferdsel og gjennomføre selvberging i vann</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Markere refleksdagen og være gode rollemodeller - Få kunnskap om sykkelen som et kjøretøy, jf. Lover og regler på sykkel - Trygg Trafikk - Drøfte regler og sykkelatferd for lengre sykkeltureturer og i mer krevende trafikk - Kjenne til trafikkregler og skilt langs trafikkerte veier elevene ferdes langs - Delta aktivt i risikoanalyse av strekninger før sykkeltureturer - Gjennomføre trafikkteillinger – farlige steder og trafikkfrekvens, lage statistikk - Lære og utøve grunnleggende førstehjelp i vann <p>Begrepsinnlæring:</p>	Hele året	Kontaktlærer Øvrige ansatte
8.trinn	<ul style="list-style-type: none"> - Samhandling i trafikken - Ansvarsfull atferd i trafikken og etiske dilemmaer - Regler og risiko ved bruk av elektriske sykler 	Høst Hele året	Kontaktlærer Øvrige ansatte
9. trinn	<ul style="list-style-type: none"> - Motoriserte kjøretøy, ansvar og risikoforståelse 	Vår	Kontaktlærer Øvrige ansatte
10.trinn	<ul style="list-style-type: none"> - Fart, krefter og risiko 		Kontaktlærer Øvrige ansatte

Læringsressurser og aktuelt materiell

- [Skole og trafikksikkerhet - Trygg Trafikk](#)
- www.barnastrafikkklubb.no
- www.naf.no
- www.sykkeldyktig.no
- [Underveis - UNG \(tryggtrafikk.no\)](#)

Samarbeid mellom skole og hjem

Barn og unges sikkerhet i trafikken er de voksnes ansvar og skal skje i et samarbeid mellom skole og hjem. Foresatte skal være kjent med skolens rutiner og arbeid med trafiksikkerhetsopplæring, og det skal være tydelig hvilke forventninger skolene har til foresatte.

Dette sikres gjennom et tett samarbeid med FAU, og ved at trafiksikkerhet inngår som tema på høstens foreldremøte, med informasjon på kommunens hjemmeside.

Skolens rutiner for levering og henting

- Alle som har mulighet, anbefales å gå, sykle eller ta buss til skolen. Dette bidrar til å redusere unødvendig trafikk i skoleområdet.
- Elever som sykler er pålagt å bruke hjelm.

Skolens forventninger til ferdsel på parkeringsplassen

- Parkering skjer på anviste plasser og skiltregler skal følges
- Bilbelte skal brukes
- Hold lav fart og vær oppmerksom ved inn- og utkjøring til skolens område
- Bruk droppsone, eller rygg inn ved parkering på parkeringsplassen
- Droppsone skal ikke brukes til parkering
- La mobilen ligge ved kjøring

Foresattes ansvar i trafikkopplæring

- Det er avgjørende og forventet at foresatte bidrar i trafikkopplæringen

Aktuelle kampanjer som kan brukes i foreldremøter

- [Kampanjer fra Trygg Trafikk - Trygg Trafikk](#)



Vedlegg

Vedlegg 1: Skjema for risikokartlegging av turstrekninger

Klasse:
Utført av:
Beskrivelse av turløype + tidsplan:
Beskrivelse av potensielle farer og risikoer:
Beskrivelse av tiltak som minsker risikoen:
Hva gjør vi om noe skjer:



Vedlegg 2: Tiltakskort for Frosta skole



Sjekkliste før tur:

- Sjekk at alle nødvendige tillatelser er innhentet.
- Sørg for at førstehjelpsutstyr, oppladet mobiltelefon, klasselister og tiltakskort er med i tursekken.
- Elevene og foresatte er informert om turens formål og viktige trafikkregler.
- Ruten og potensielle risikoer er kartlagt.
- Ansatte har ferdigheter i livreddende førstehjelp.

Når elever blir borte:

- Utfør en umiddelbar opptelling av alle elever.
- Søk i nærområdet der eleven sist ble sett.
- Informer skolens ledelse.
- Skolens ledelse varsler elevens foresatte.
- Kontakt politiet på 112 hvis eleven ikke blir funnet innen 20 minutter.

Ved mindre alvorlige hendelser:

- Ved mindre alvorlige ulykker varsles skolens ledelse. Sammen med foresatte vurderer de videre tiltak.

Ved alvorlige hendelser:

- Sørg for sikkerheten til alle elever og ansatte.
- Ved alvorlige ulykker, ring 113.
- Informer skolens ledelse snarest.
- Skolens ledelse varsler foresatte.
- Dokumenter hendelsen og følg opp med nødvendige tiltak etterpå.