

BARNAS TRAFIKKLUBB
PRESENTERER

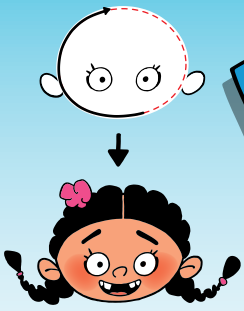
TRYM & MADIKKEN

Midt i trafikken

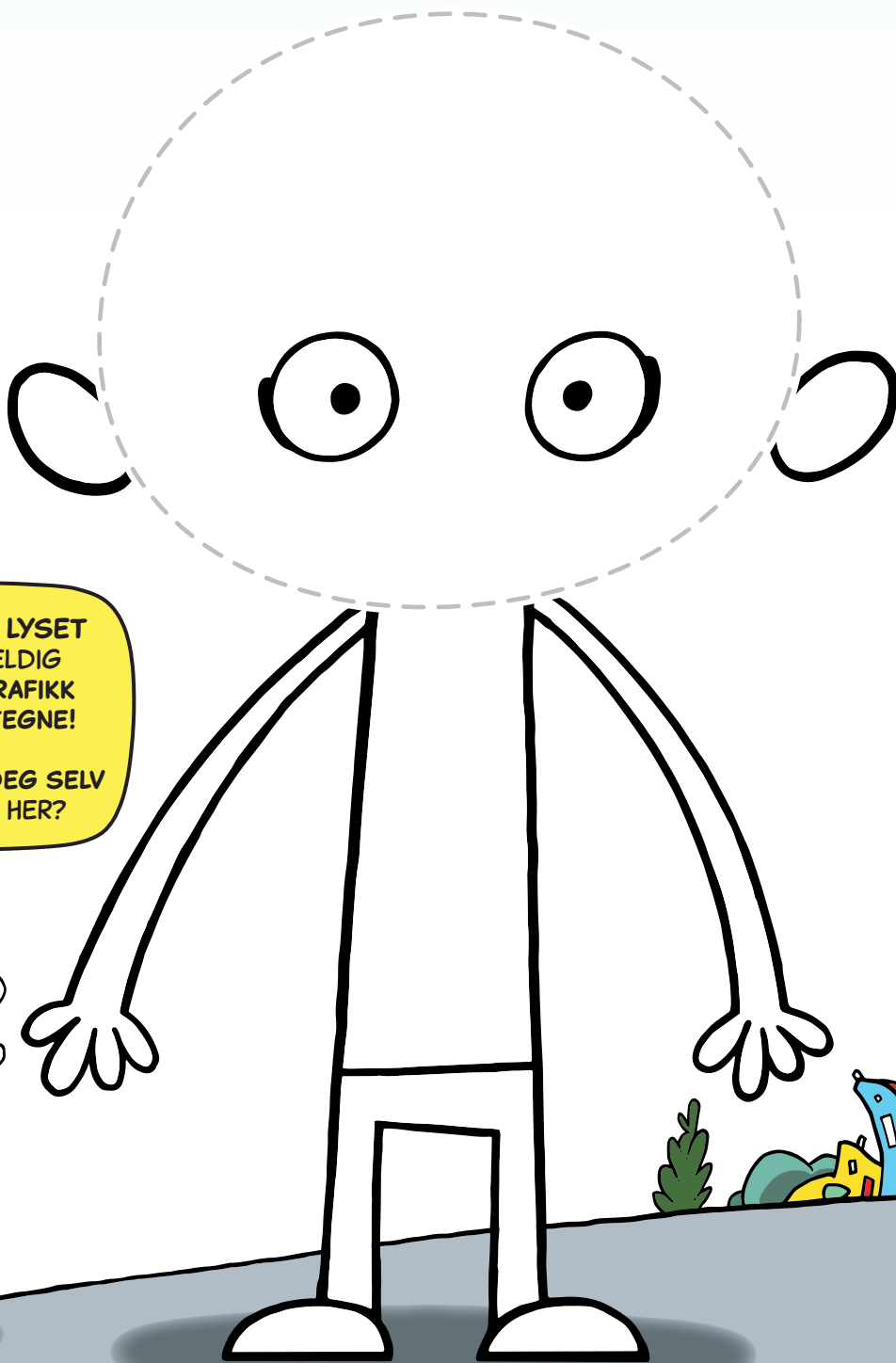
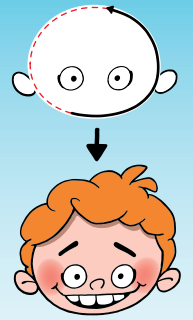




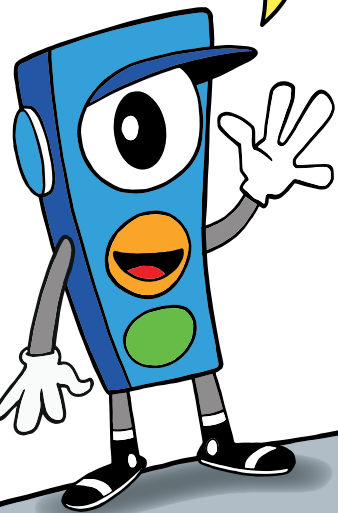
www.barnastrafikklubb.no



DENNE BOKA TILHØRER:

A large white rounded rectangle with a dotted line inside, intended for writing the owner's name.

HEI, JEG HETER LYSET
OG JEG ER VELDIG
OPPTATT AV TRAFIKK
OG GLAD I Å TEGNE!
KAN DU TEGNE DEG SELV
PÅ FORTAUET HER?



Velkommen til Barnas Trafikklubb sitt aktivitetshefte for 1.– 4. trinn!

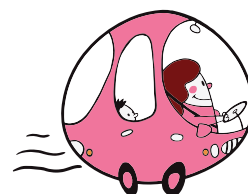
I dette heftet møter du Trym og Madikken som er ute i trafikken. De møter på mange forskjellige situasjoner på vei til skolen og på fritiden.

Vi er trafikanter hver dag, enten som fotgjenger, passasjer, eller som syklist. Det er mye vi må lære for å bli trygge trafikanter, og i dette heftet vil vi se nærmere på ulike situasjoner som det kan være lurt å øve på.

Trafikksikkerhet for barn og unge er de voksnes ansvar. Skolene skal arbeide helhetlig med trafikksikkerhet og trafikkopplæring i tråd med læreplanverket. Dette heftet er basert på kompetansemålene i kroppsøvingsplanen etter 2. trinn og 4. trinn, og kan være til god hjelp i arbeidet med å nå kompetansemålene. Heftet kan også brukes i SFO-tiden for å jobbe med verdigrunnlaget og innholdet i rammeplanen for SFO.

Vi håper heftet vil inspirere til god trafikkopplæring, ta gjerne kontakt med oss om du har spørsmål. Husk at den viktigste trafikkopplæringen skjer ved praktisk øvelse ute i trafikken.

Lykke til!
Hilsen Øistein og Barnas Trafikklubb



Mer innhold om trafikksikkerhet og trafikkopplæring finner du på

www.barnastrafikklubb.no



TRYM & MADIKKEN

Midt i trafikken



SIDEOVERSIKT

<i>Bli kjent med oss</i>	_____	6
<i>1: Sykkelhjelm</i>	_____	12
<i>2: Refleks</i>	_____	26
<i>3: Oppmerksomhet</i>	_____	38
<i>4: Fotgjenger</i>	_____	52
<i>5: Blindsone og buss</i>	_____	66
<i>6: Se og bli sett</i>	_____	80



BLI KJENT MED OSS



HEI! JEG HETER
MADIKKEN.

NOE AV DET BESTE JEG VET ER Å DRA PÅ
OPPDAGELSESTURER MED BESTEVENNEREN MIN,
TRYM. DET ER BARE SÅ MYE RART
Å SE DER VI BOR!

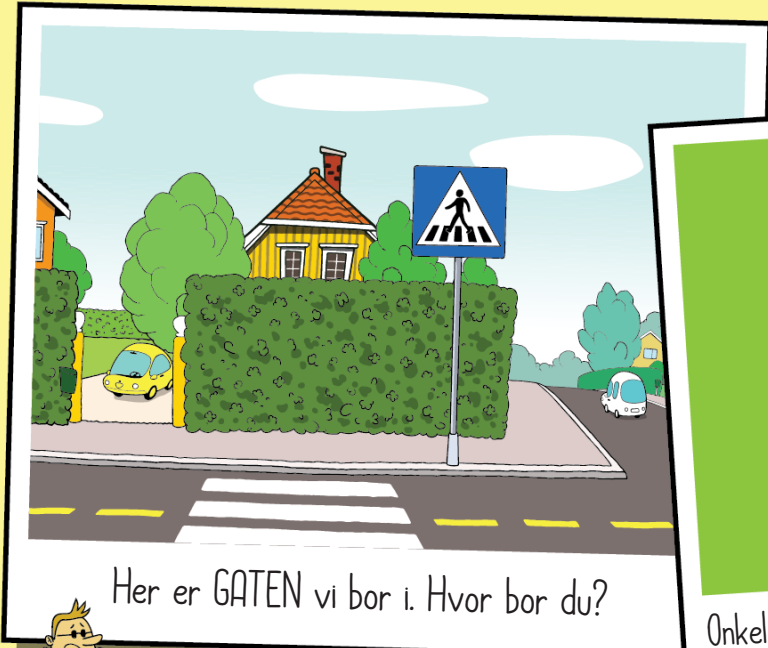
I SOMMER SÅ VI ET PIZZABUD SOM HOLDT PÅ
Å KRASJE MED ISBILEN ... DET VAR *IKKE SÅ KULT*.
HELDIGVIS VAR MAMMA I NÆRHETEN.
HUN JOBBER I POLITIET. DET SKAL JEG
OGSÅ NÅR JEG BLIR STOR!

HEI! JEG HETER
TRYM.

JEG FÅR ALLTID SÅ MANGE IDEER NÅR JEG
ER SAMMEN MED MADIKKEN! I TRAFIKKEN
FOR EKSEMPEL. DER ER DET MASSE ULIKE
FOTGJENGERE OG KJØRETØY JEG KAN
TEGNE OG LAGE TEGNESERIER OM.

EN GANG SÅ VI EN SUPERHELT PÅ SPARKE-
SYKKEL! DET VAR NOK BARE ONKEL SNORRE
SOM HADDE KLEDD SEG UT, MEN DET BLE
EN SUPERTØFF TEGNING!

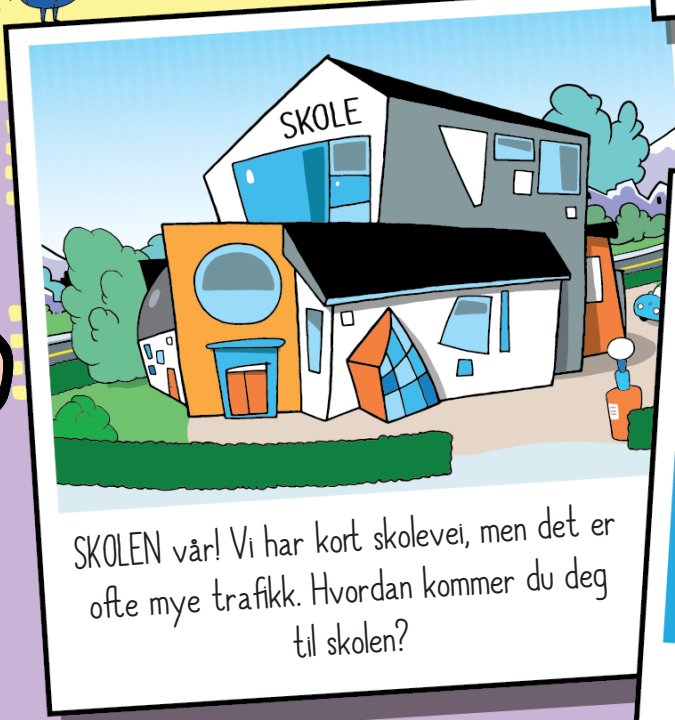




Her er **GATEN** vi bor i. Hvor bor du?



Onkel Snorre er den artigste og mest oppfinnsomme personen vi vet om, men han er litt **KLOSSETE**.



SKOLEN vår! Vi har kort skolevei, men det er ofte mye trafikk. Hvordan kommer du deg til skolen?



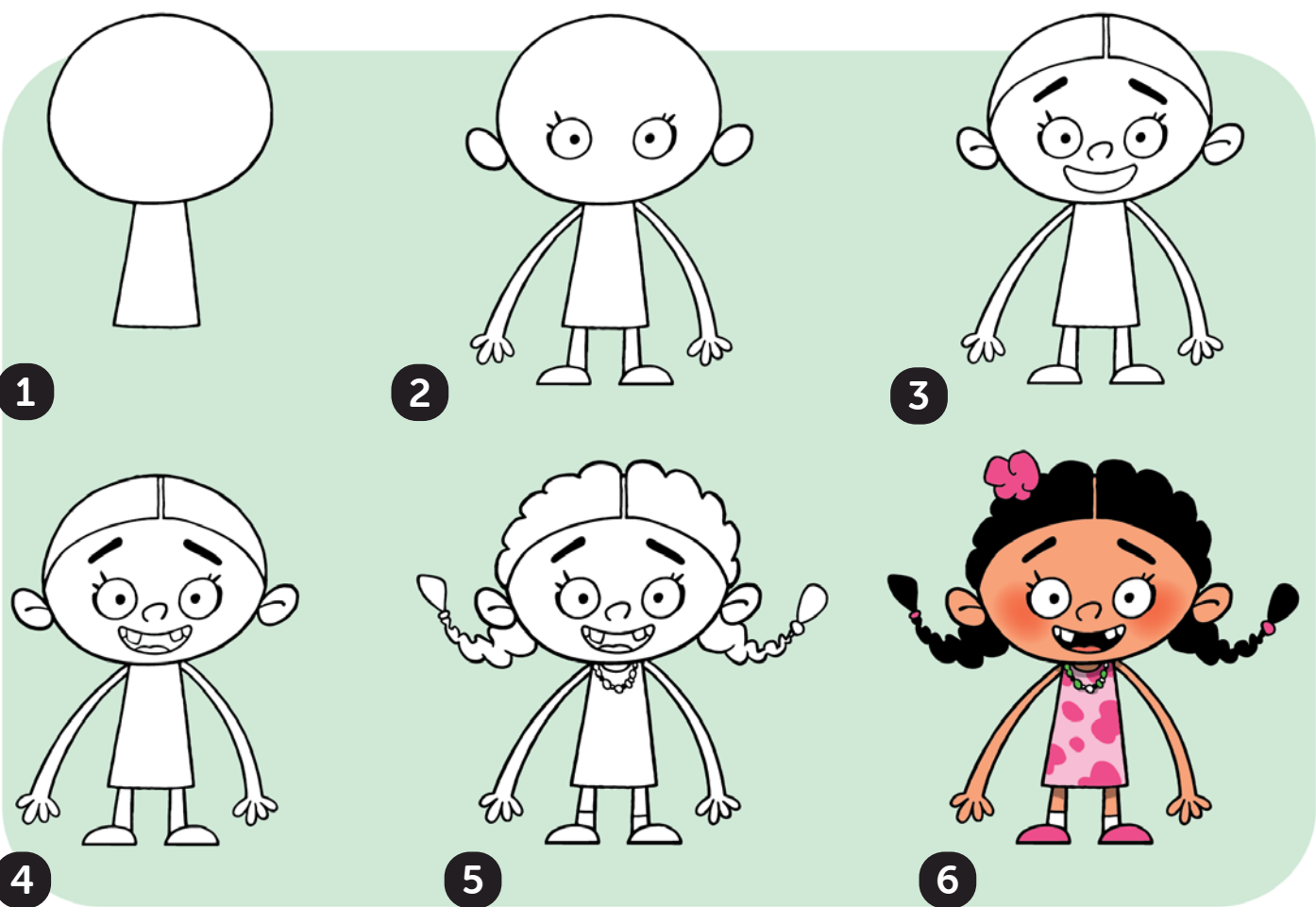
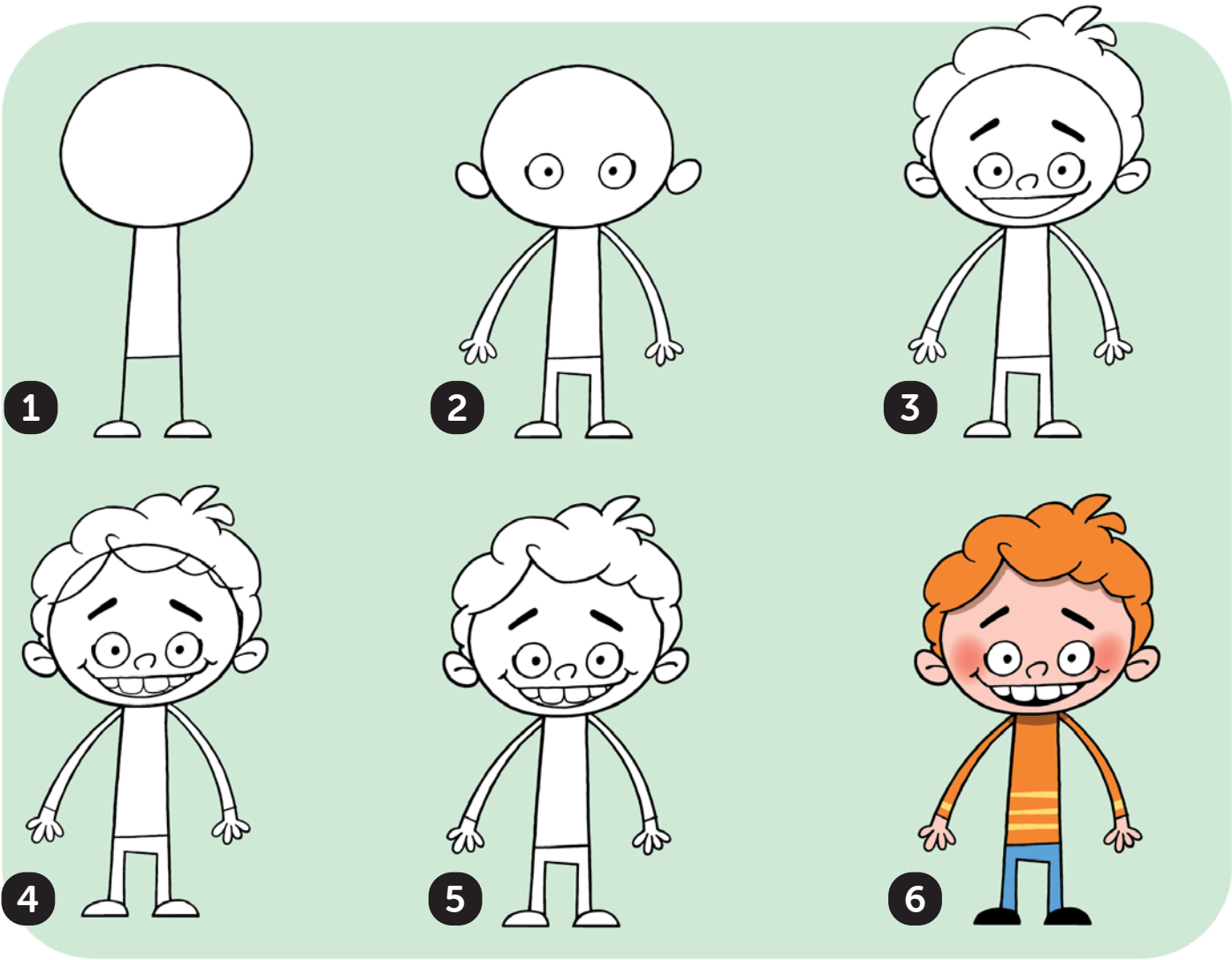
Moren til Madikken jobber som politi og er en **EKSPERT** på trafikkregler!

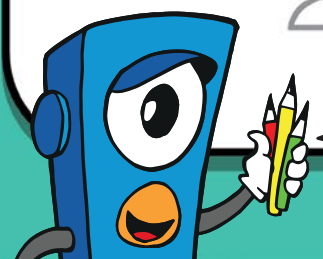
KLAR FOR NYE EVENTYR?



FINN FRAM TEGNESAKER OG BLI MED!







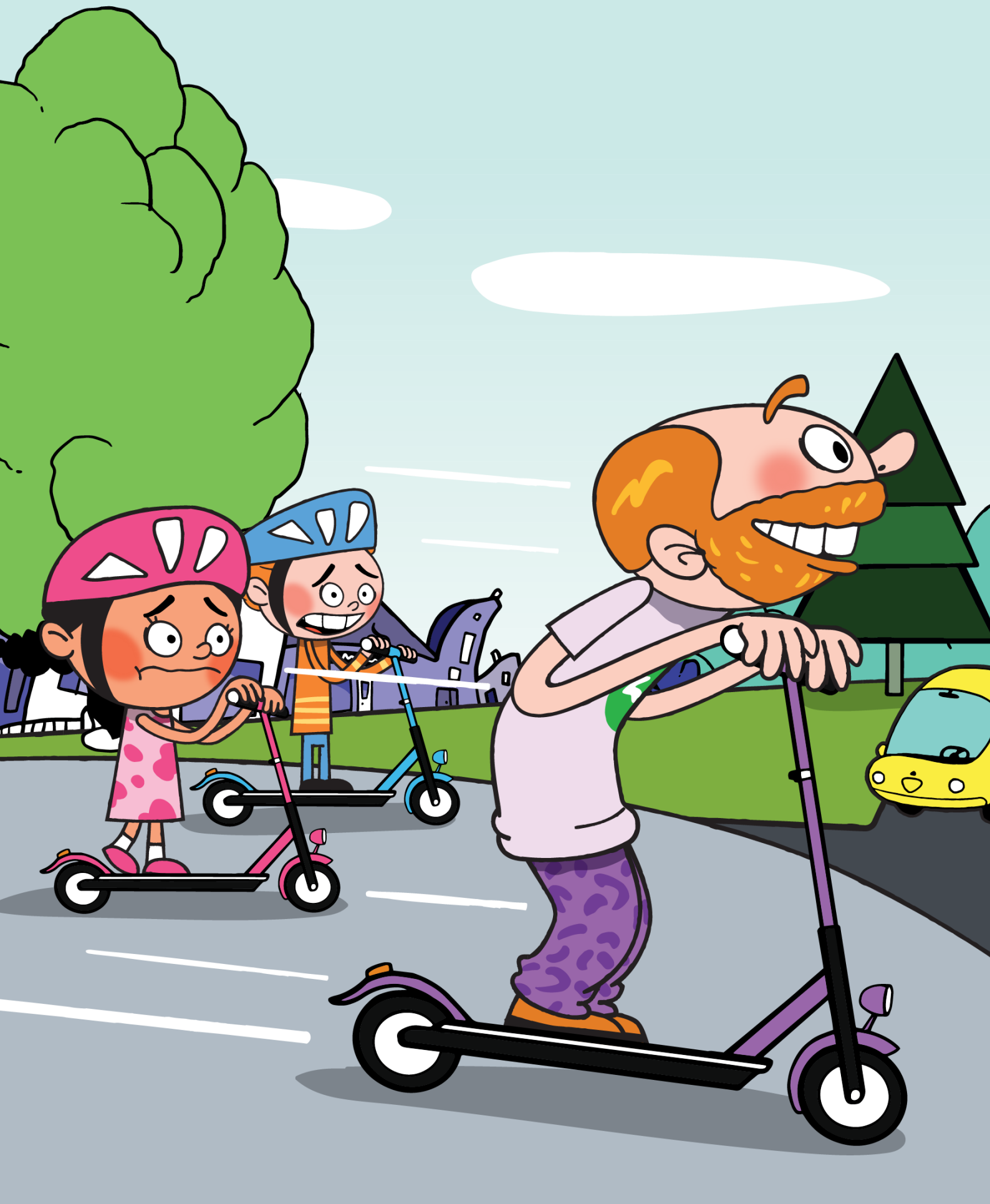
TEGN FERDIG TRYM OG MADIKKEN
OG FARGELEGG.



WOW, HER SKJER DET MYE! FARVELEGG TRAFIKKBILDET OG TELL HVOR MANGE KJØRETØY OG BARN DU FINNER.







KAPITTEL 1 SYKKELHJELM



HVA VIL DET SI Å TA HENSYN
NÅR DU SPARKESYKLER?





RETT

GALT



RETT

GALT



HVEM BRUKER
HJELMEN RIKTIG?
TEGN **X** ELLER **✓**

RETT ELLER GALT?



RETT

GALT



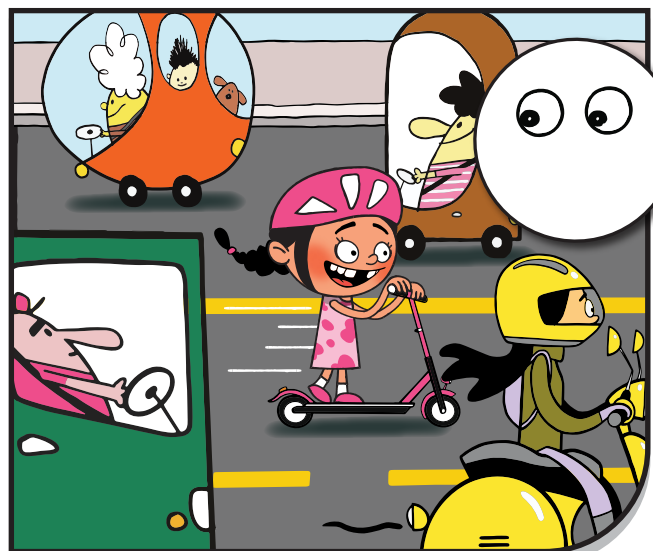
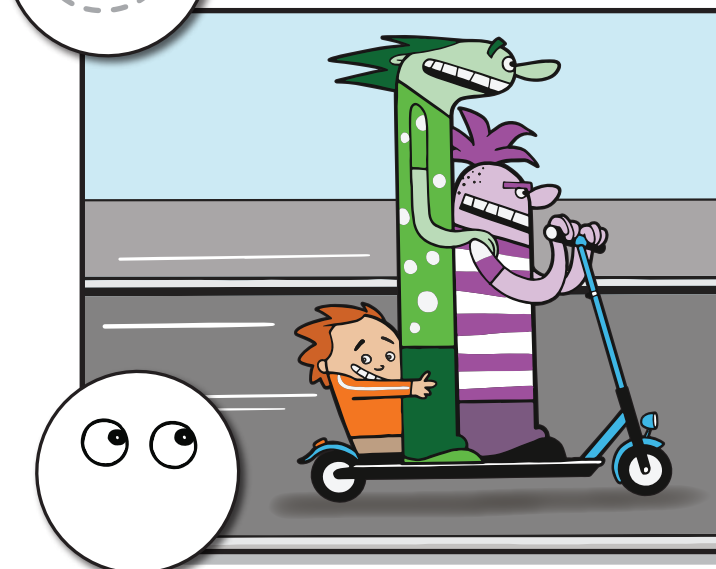
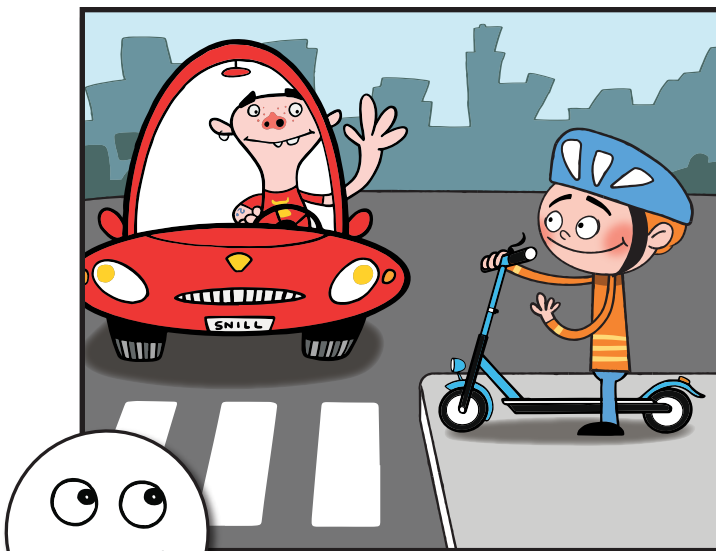
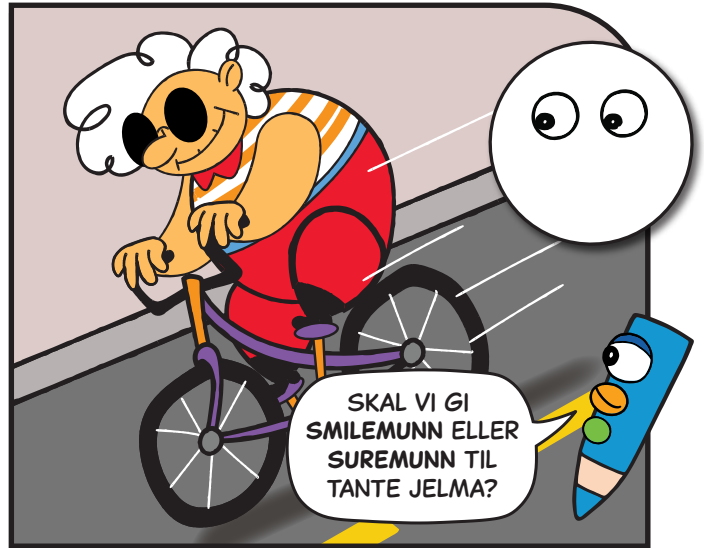
RETT

GALT



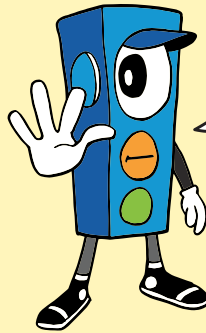
BLI EN TRAFIKK-
DOMMER OG TEGN
SMILEMUNN ELLER
SUREMUNN I DE ULIKE
RUTENE.

SMILEFJES ELLER SUREFJES?



KOBLE ORDENE

DING-DING!
TEGN STREK
MELLOM ORDENE
SOM HØRER
SAMMEN!



...MEN PASS PÅ,
DET ER ET PAR
SKRØNEORD HER!
DE KRYSSER DU
OVER.

RINGE

SPARKE

KEBAB

SYKKEL

SIKKER

TRAMPE

HODE

SYKE

TROLL

TRAFIKK

LEKSE

HJERNE

~~**PROMP**~~

~~**SKADE**~~

~~**KLOKKE**~~

~~**SYKKEL**~~

~~**HATT**~~

~~**REGLER**~~

~~**HJELM**~~

~~**HUS**~~

~~**RYSTELSE**~~

~~**HET**~~

~~**VAMPYR**~~

~~**KAKTUS**~~

ORDKORK!

JEG FANT,
JEG FANT!



G	Q	X	S	M	H	O	D	E	L	S	G	I	K	O
B	S	M	T	I	R	H	P	E	K	U	F	L	M	Z
R	E	Y	R	G	K	Y	S	A	Z	K	J	B	P	E
T	K	S	I	U	Y	K	D	I	S	F	V	H	R	G
S	T	S	K	S	G	E	E	Y	W	M	O	E	I	Z
B	B	J	S	Y	T	K	K	R	L	T	D	H	K	U
L	X	X	E	Z	T	L	R	E	H	I	R	D	N	L
E	Y	B	C	I	I	T	J	U	L	E	S	A	K	L
K	Z	P	C	S	M	H	E	L	D	B	T	H	F	V
K	U	M	T	Y	L	U	O	Y	T	Y	L	Q	L	K
Y	L	A	I	E	G	K	R	K	B	R	E	M	S	E
S	L	E	K	K	Y	S	E	K	R	A	P	S	V	W
U	L	K	Q	I	T	S	L	E	K	K	Y	S	J	T
Z	Y	A	W	S	O	E	Z	X	Y	N	R	H	O	R
S	C	S	C	Z	P	M	P	J	K	U	L	T	A	L

BESKYTTE

HJUL

SIKKERHET

SYKKEL

SYKLIST

BREMSE

HODE

SKADE

SYKKELHJELM

TRIKSE

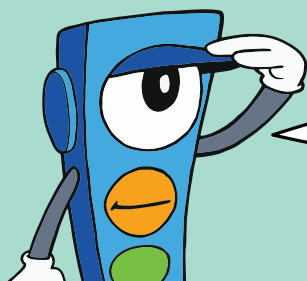
FART

KOLLIDERE

SPARKESYKKEL

SYKKELSTI

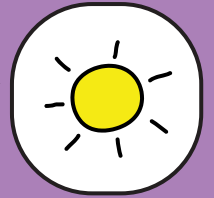
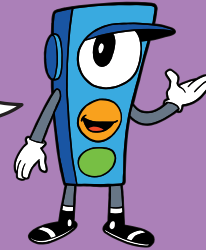
ULYKKE



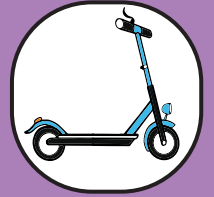
KLARER DU Å FINNE ALLE 15 ORDENE?
LET PÅ KRYSS OG TVERS.

LES OG TEGN

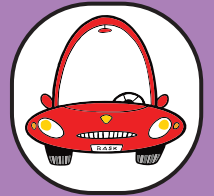
TEGN
HISTORIENE
TIL TRYM OG
MADIKKEN!



SOL



SPARKESYKKEL



BIL



BARN



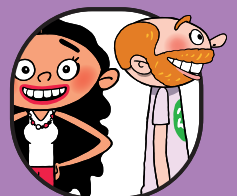
SYKKELHJELM



GATE

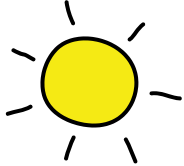


PARK



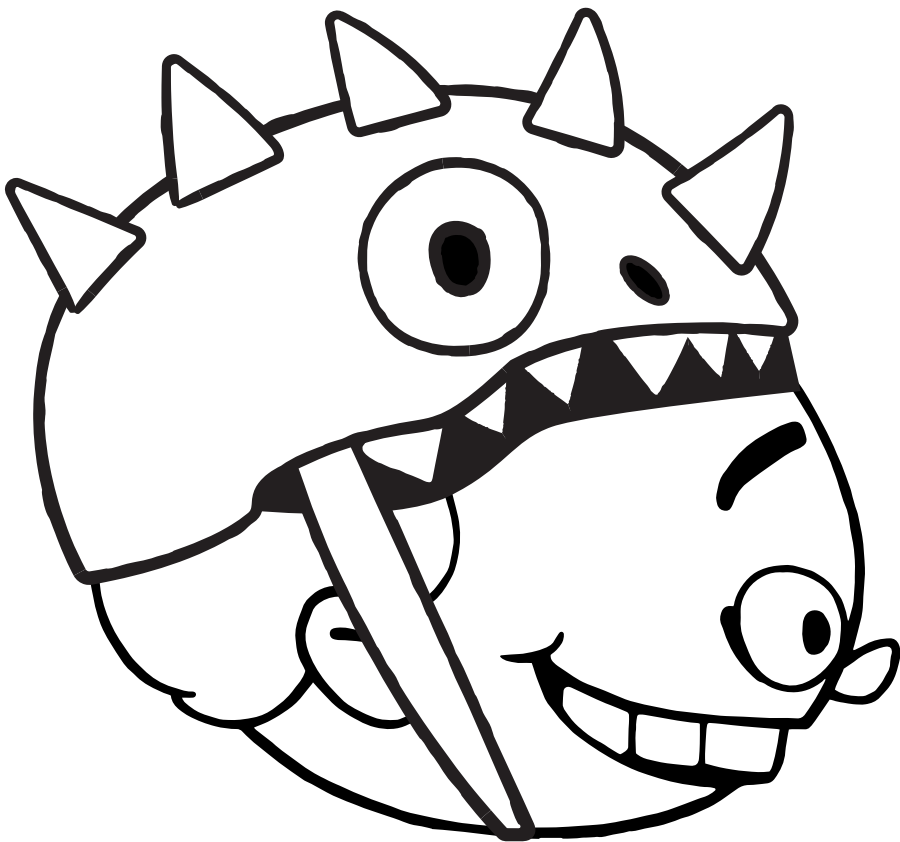
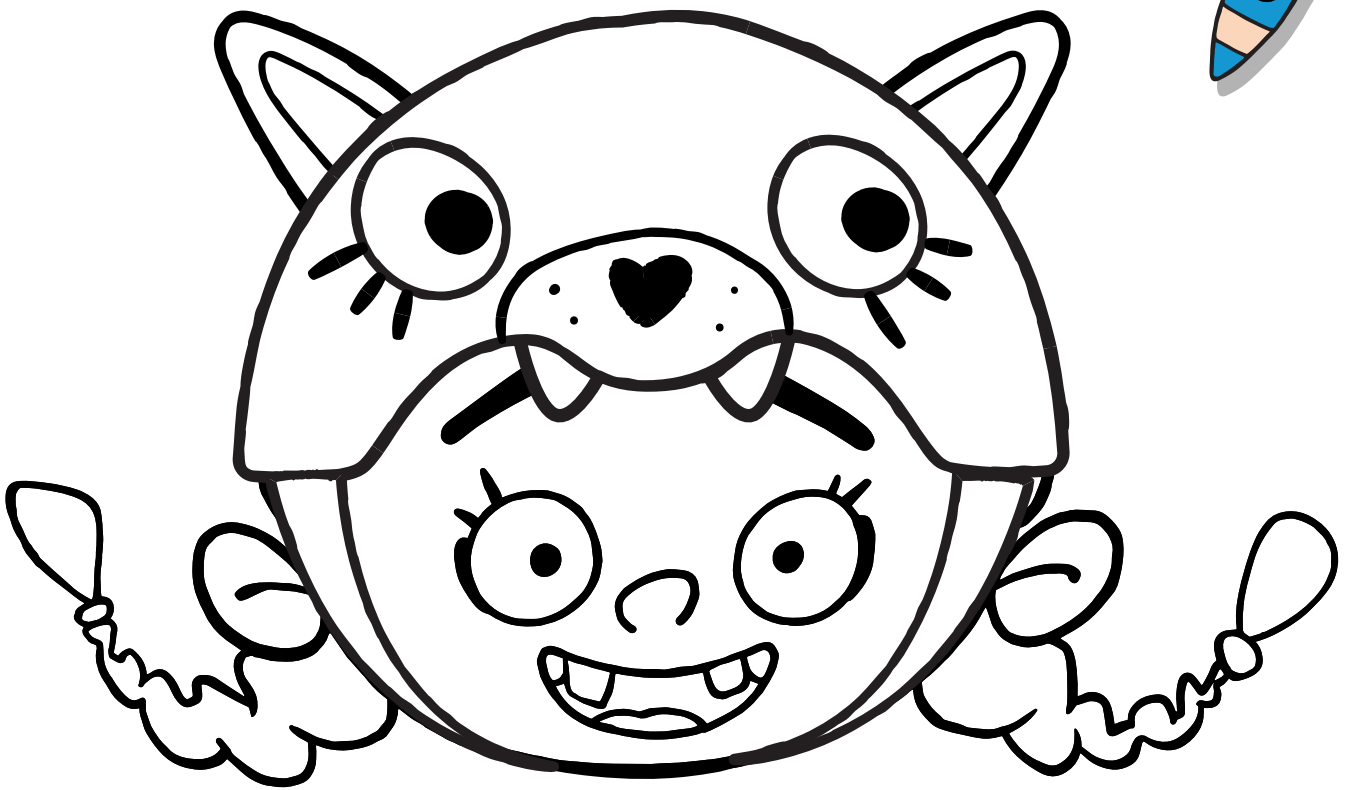
VOKSEN

DET ER SOL OG SOMMER UTE.
TO BARN I EN PARK ØVER PÅ
Å SPARKESYKLE SAMMEN MED
EN VOKSEN. DE BRUKER
SYKKELHJELM.



I EN GATE ER DET ET BARN
SOM HAR VELTET PÅ SPARKE-
SYKKELEN SIN. EN BIL KJØRER
FORBI OG EN VOKSEN
PRØVER Å TRØSTE.





FARGELEGG DE MORSOMME HJELMENE
TIL TRYM OG MADIKKEN!

SKRIV FERDIG
SETNINGENE!



SKRIV I VEI



ONKEL SNORRE HAR EN LILLA

S Y _ _ _ _ E L M



MITT
VAKRE,
NYDELIGE
HODE!

DET KUNNE
GÅTT VERRE!



TRYM HAR HATT ET

U _ _ _ L L

MADIKKEN SER EN SINNA

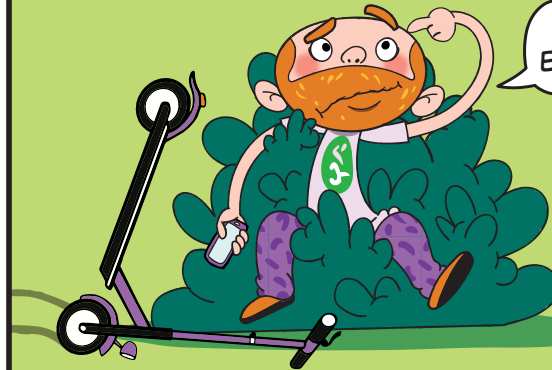
S Y _ _ _ S T



UNNA,
JEG MÅ
REKKE
JOBBen!

ONKEL SNORRE HAR

K O L I _ _ _ T



... MED
EN BUSK!

SYKKELHJELMEN BESKYTTER

J _ _ _ N

TENK
DET!

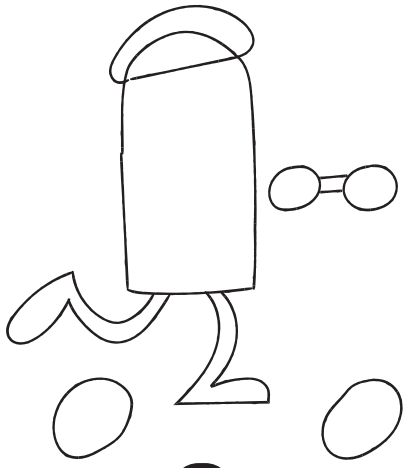


KLAR,
FERDIG,
SPARK!

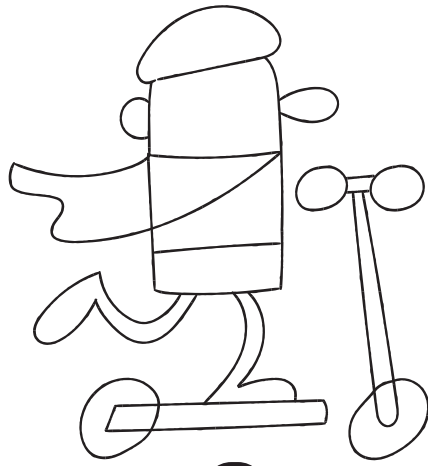


MADIKKEN HAR EN SKIKKELIG TØFF

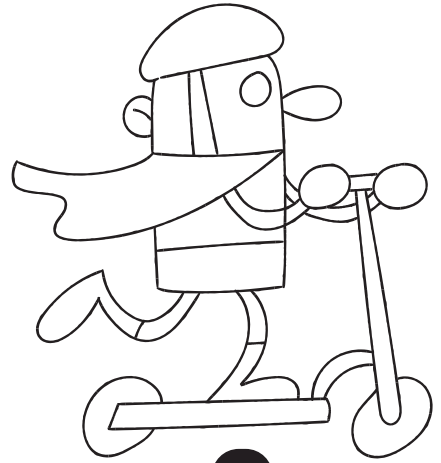
S _ _ _ _ _ K K _ _ _



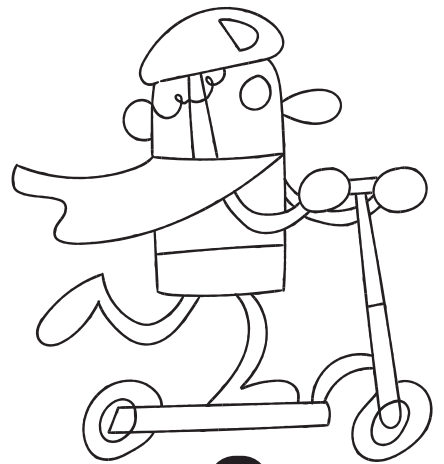
1



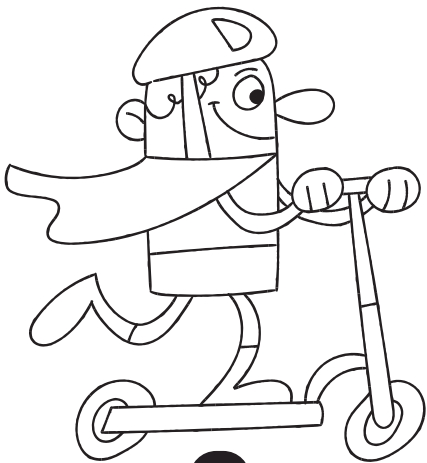
2



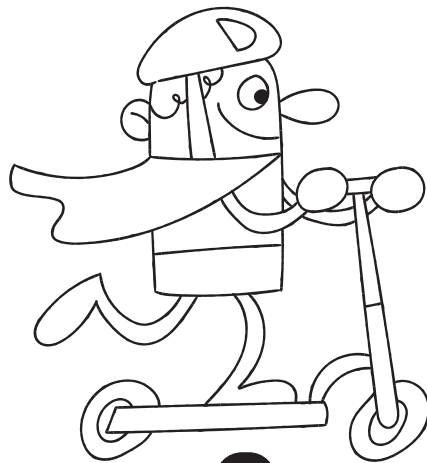
3



4



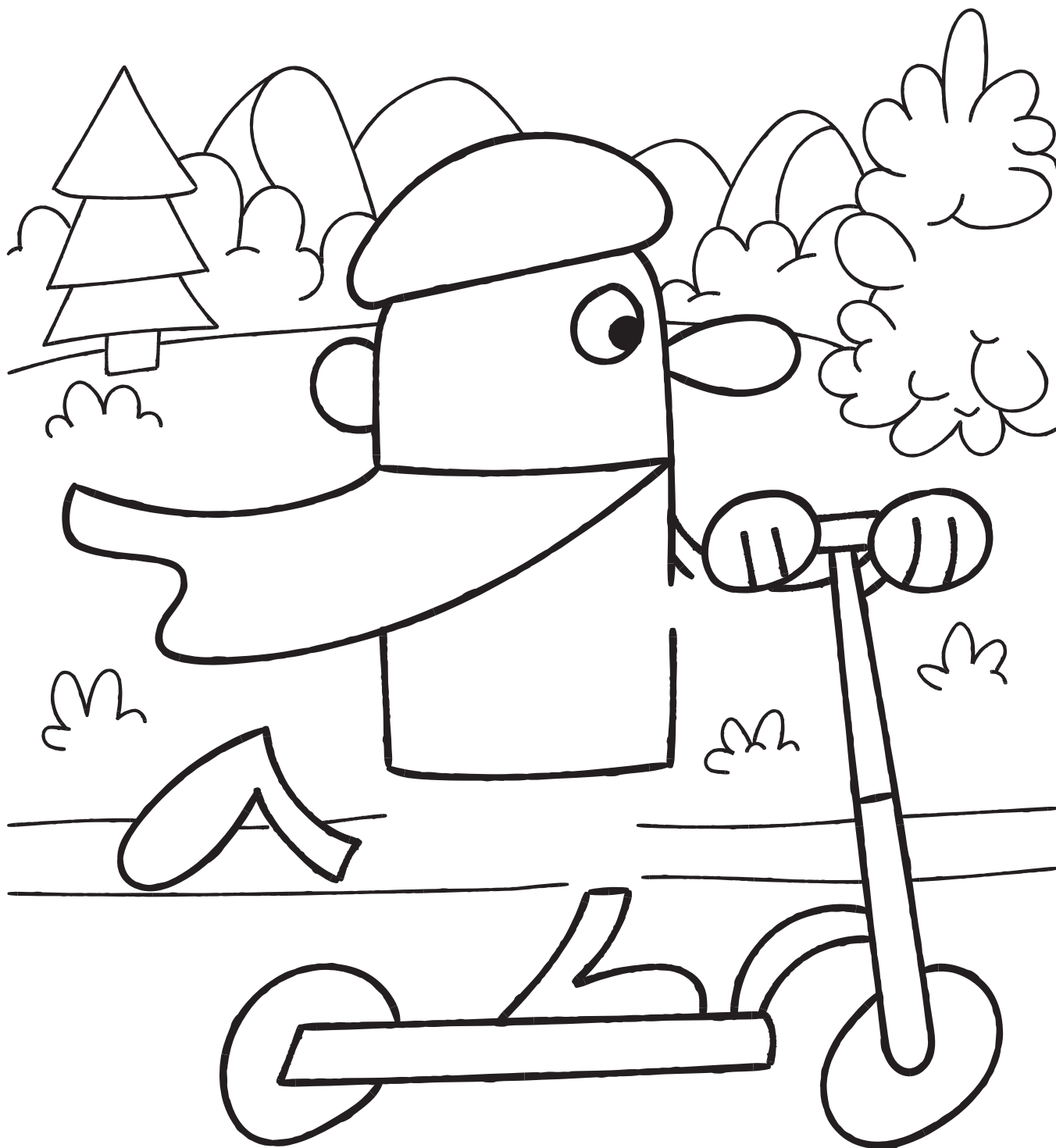
6



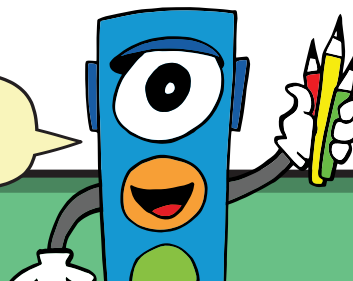
5

DEN FANTASTISKE

.....



TEGN FERDIG SUPERHELTEN
OG FINN PÅ ET FANTASTISK HELTENAVN!



VOKSNE KAN FÅ GRÅTT HÅR AV Å BRUKE HJELM.

RETT GALT



SYKKELHJELMEN BØR DEKKE TOPPEN AV HODET, PANNEN, TINNINGEN OG BAKHODET.

RETT GALT



HJERNEN ER DEN VIKTIGSTE KROPPSDELEN VI HAR.

RETT GALT



DET ER IKKE SÅ VIKTIG MED HJELM PÅ KORTE TURER.

RETT GALT



HVEM SNAKKER SANT HER?
TEGN ✓ ELLER ✗

RETT

✓ ELLER ✗

GALT?

DET ER KULERE Å HA HJELMEN BAK-FRAM, SÅNN SOM MED CAPS.

RETT GALT



NÅR DU SPARKESYKLER SKAL DU FØLGE DE SAMME TRAFIKKREGLENE SOM NÅR DU ER FOTGJENGER.

RETT GALT



DET ER LOV Å SPARKESYKLE PÅ FORTAU, GANGVEIER, SYKKELVEIER OG BILVEIER.

RETT GALT



HVIS DU IKKE HAR HJELM BØR DU SYKLE FORT, FOR DA KOMMER DU FREM FØR DET SKJER EN ULYKKE.

RETT GALT



LÆR MER OM SYKKELHJELM PÅ
barnastrafikkklubb.no



HVA ER VIKTIG Å PASSE PÅ
NÅR DU SPARKESYKLER?
NEVN TRE TING!



1

2

3



KAPITTEL **2** REFLEKS

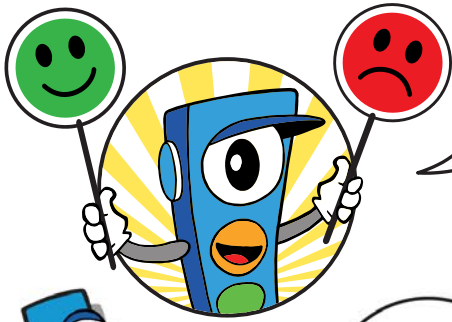


HVORFOR ER DET VIKTIG
Å BRUKE REFLEKS?





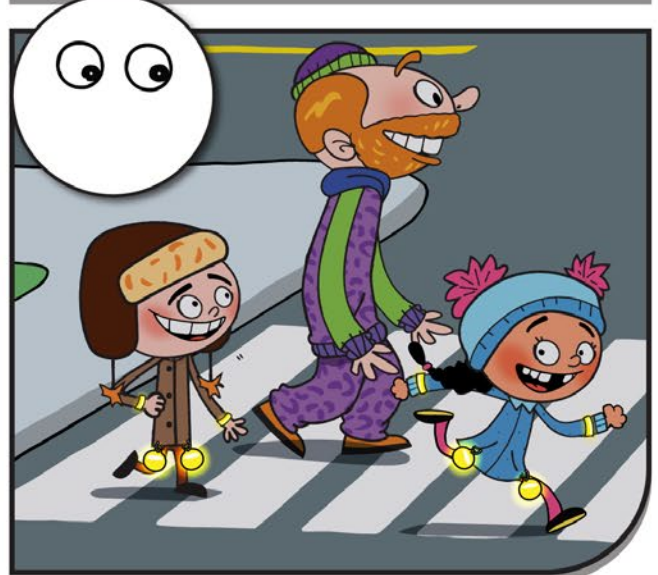
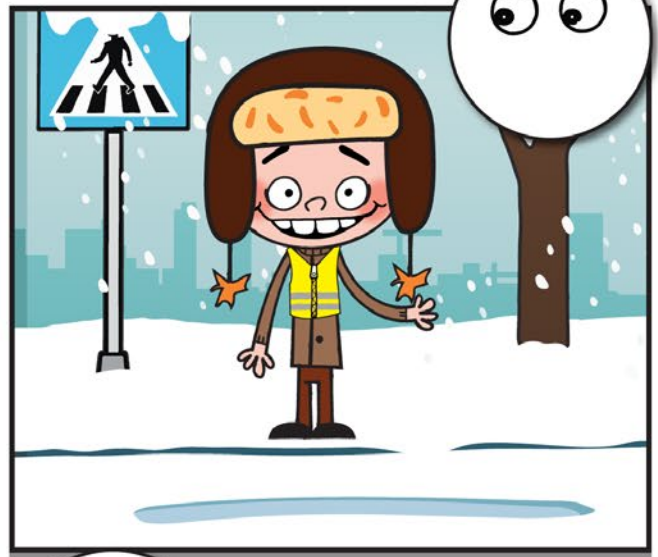
TEGN DEG SELV MED
REFLEKSVEST OG HENGEREFLEKS
SOM ER GODT SYNLIG!



HVEM ER FLINK
OG HVEM ER DÅRLIG
TIL Å BRUKE REFLEKS
HER? GI DE ENTEN
SMILEFJES ELLER
SUREFJES.

SMILEFJES

ELLER SUREFJES?

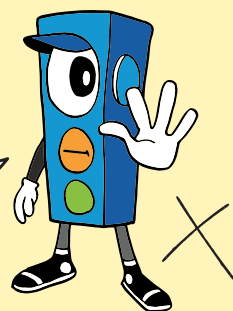


KOBLE ORDENE



TEGN STREK
MELLOM ORDENE
SOM HØRER
SAMMEN ...

... OG KRYSS UT
ORDENE SOM IKKE
PASSER INN.



REFLEKS
BIL
ÅRS
MÅNE
BEK
HENGE
PUTE
ASFALT
REFLEKS
SYNLIG
OPP
KAKE

HET
REFLEKS
FROSK
LYST
STJERNE
VEST
MØRKT
SENG
GENSER
TID
BÅND
LYKT

ORDKORK!



Z	J	F	V	J	B	R	Z	H	D	W	M	G	E	S
L	V	A	T	S	E	K	N	Y	U	O	M	E	K	G
L	E	X	O	F	G	N	P	O	E	E	G	E	R	J
M	L	S	L	T	S	E	V	S	K	E	L	F	E	R
E	Ø	E	R	J	S	Å	W	C	T	F	W	M	R	K
C	K	R	J	Ø	R	Ø	G	F	E	H	C	D	E	C
S	L	O	K	S	J	H	H	R	H	L	N	I	T	H
R	X	G	T	T	T	K	E	B	G	Y	V	I	K	R
N	I	I	V	C	E	G	Å	U	I	S	M	J	E	F
Z	D	R	E	T	N	I	V	P	L	T	B	S	L	T
Y	P	L	T	E	S	M	R	F	N	Y	Y	Z	F	B
A	P	W	H	D	O	F	L	Y	Y	L	K	T	E	P
V	T	R	Y	G	G	J	D	N	S	L	X	K	R	Y
S	L	A	P	W	R	A	P	M	J	B	Y	E	E	F
H	Q	O	F	M	I	G	H	E	N	E	L	D	I	R

ÅRSTID

LYSER

PÅKJØRSEL

REFLEKTERER

TRYGG

HENGEREFLEKS

LYST

REFLEKS

SLAPWRAP

ULYKKER

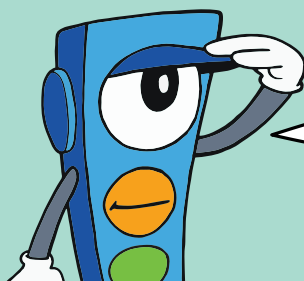
HØST

MØRKT

REFLEKSVEST

SYNLIGHET

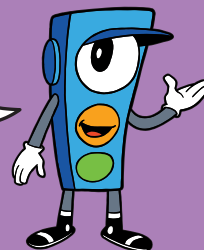
VINTER



KLARER DU Å FINNE ALLE 15 ORDENE?
LET PÅ KRYSS OG TVERS.

LES OG TEGN

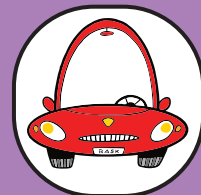
TEGN
HISTORIENE
TIL TRYK OG
MADIKKEN!



HØST



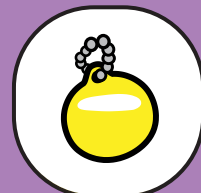
REFLEKSVEST



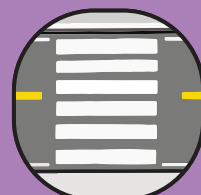
BIL



BARN



HENGEREFLEKS



GANGFELT



VINTER



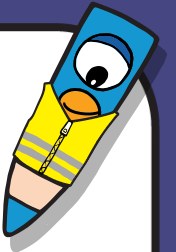
VEI

DET ER HØST OG MØRKT UTE.
ET BARN KRYSSER ET GANGFELT.
BARNET ER VANSKELIG Å SE OG
EN BIL KOMMER KJØRENDE.



DET ER VINTER OG MØRKT UTE.
TO BARN GÅR LANGS EN VEI
DEN ENE HAR HENGEREFLEKS OG
DEN ANDRE HAR REFLEKSVEST.
EN BIL KJØRER FORBI.





TEGN FERDIG AGENT FLEX
MED SIN TROFASTE REX.

SKRIV FERDIG
SETNINGENE!



SKRIV I VEI



NÅR LYS TREFFER EN REFLEKS,
BLIR LYSET

RE _ _ _ _ _ ERT



MADIKKEN ER LETT Å SE MED SIN

REFLEKS _ _ _ _ _



ONKEL SNORRE
ER VANSKELIG Å SE I

_ _ _ _ _ ET



BLI SETT BÅDE NÅR
DET ER MØRKT OG

_ _ _ _ _

PÅ RYGGSEKKEN HAR TRYM

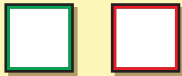
HENGE _ _ _ _ _ KS



MED REFLEKS BLIR VI MER

_ _ _ _ _ LIG

REFLEKS LYSER IKKE AV
SEG SELV.



RETT GALT



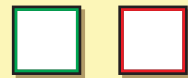
VOKSNE TRENGER
IKKE Å BRUKE REFLEKS,
FOR DE ER LETTERE Å SE.



RETT GALT



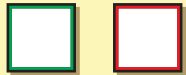
DET ER IKKE BARE
MELK SOM GÅR UT PÅ
DATO. DET GJØR OGSÅ
REFLEKSER.



RETT GALT



PÅ STEDER MED
GATELYS MÅ VI OGSÅ
HA REFLEKS FOR
Å BLI SETT.



RETT GALT



HVEM SNAKKER SANT HER?
TEGN ✓ ELLER ✗

RETT



ELLER



GALT?

VI MÅ FESTE
REFLEKSENE SLIK AT
DE ER SYNLIG FRA
ALLE KANTER.



RETT GALT



VI HAR FEM ÅRSTIDER:
VÅR, SOMMER, HØST,
VINTER OG JULEFERIE.



RETT GALT



SELV OM DU SER BILEN,
SER IKKE ALLTID
SJÅFØREN DEG.



RETT GALT



NÅR LYSET FRA EN BIL
TREFFER EN REFLEKS,
KASTER REFLEKSEN LYSET
TILBAKE TIL SJÅFØREN.



RETT GALT



TENK AT DET IKKE ER
MER SOM SKAL TIL
FOR Å BLI SETT.
RESPEKT FOR
REFLEKS!

LÆR MER OM REFLEKS PÅ
barnastrafikkklubb.no



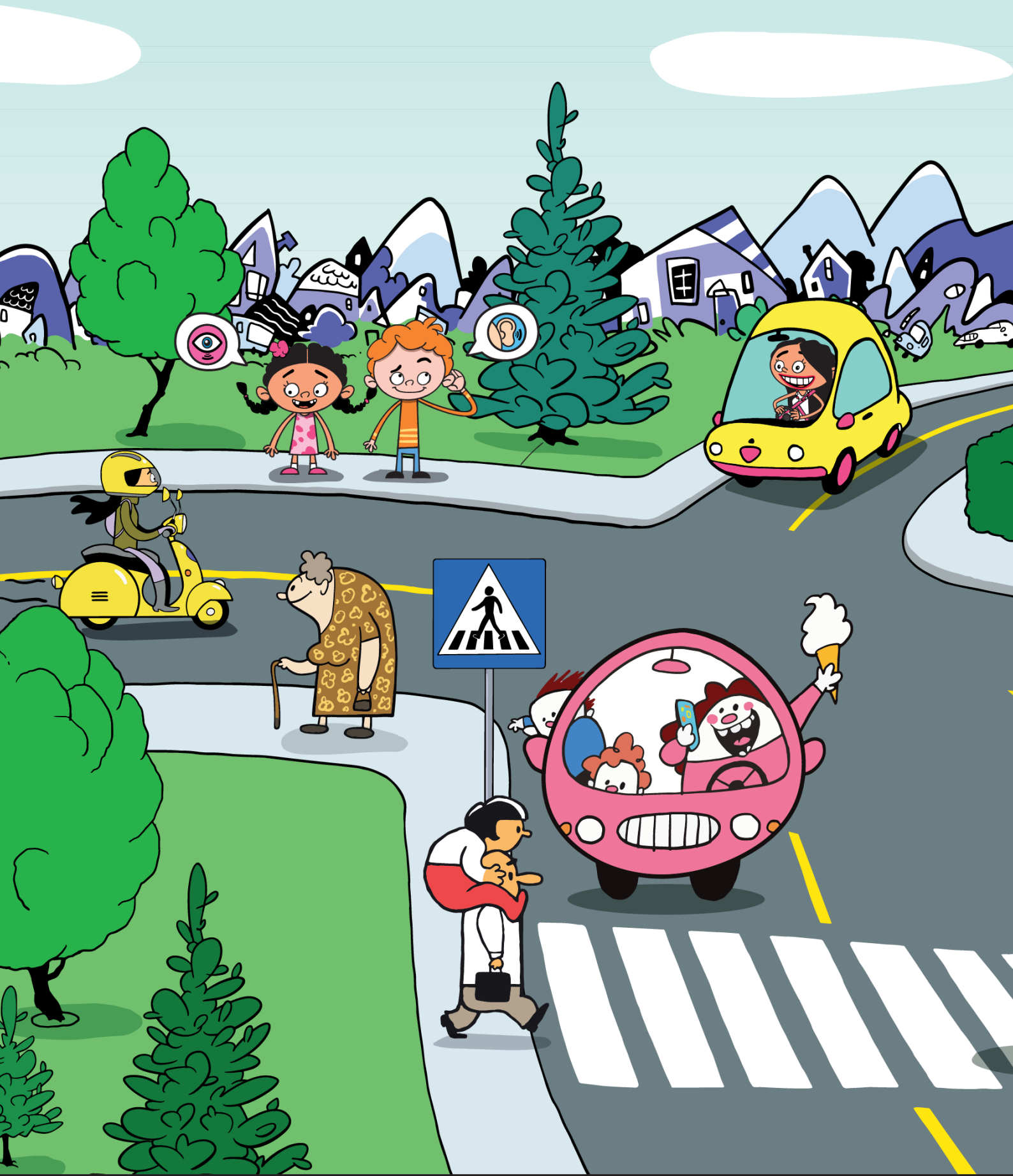
HVORFOR BRUKER DU REFLEKS?
NEVN TRE GRUNNER!



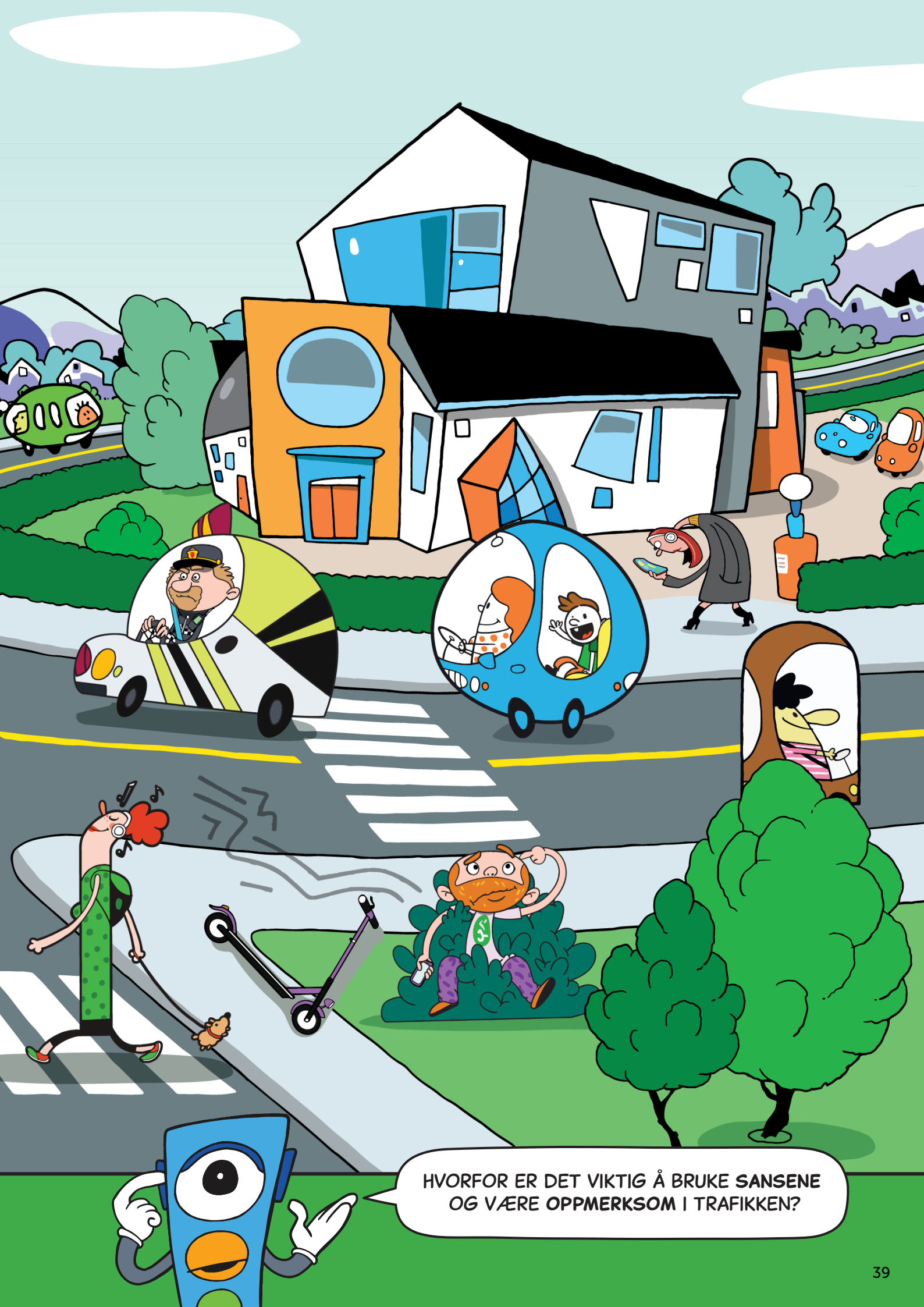
1

2

3



KAPITTEL 3 OPPMERKSOMHET



HVORFOR ER DET VIKTIG Å BRUKE SANSENE
OG VÆRE OPPMERKSOM I TRAFIKKEN?



DU SKAL VÆRE FORSIKTIG I TRAFIKKEN. DET ER FORDI DET IKKE SKAL SKJE ULYKKER OG FOR AT ALLE SKAL VÆRE TRYG ----

– BLA, BLA, BLA! MAN SKAL KOOOSE SEG I TRAFIKKEN!



NÅ MÅ JEG PASSE PÅ SÅ JEG IKKE SØLER HER ...



HVORFOR STOPPET HAN IKKE?!



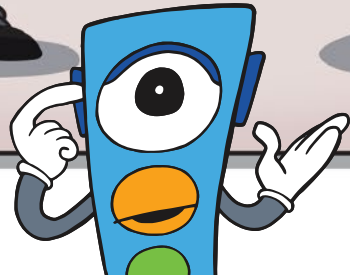
SÅNN SKAL MAN IKKE OPPFØRE SEG I TRAFIKKEN!



HÅPER ISEN SMAKTE, FOR DEN KOMMER TIL Å KOSTE DEG DYRT.

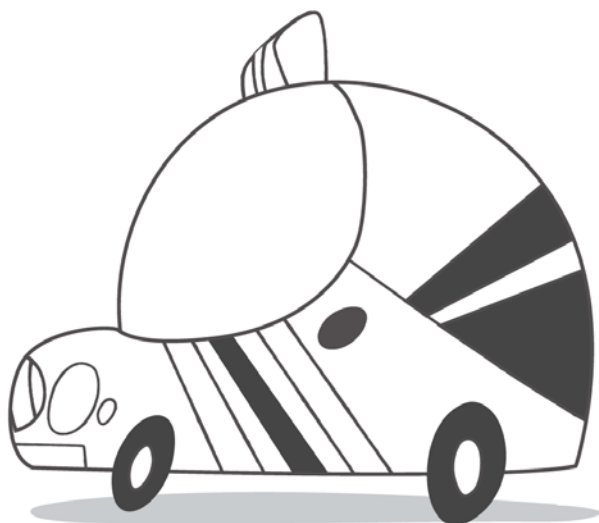
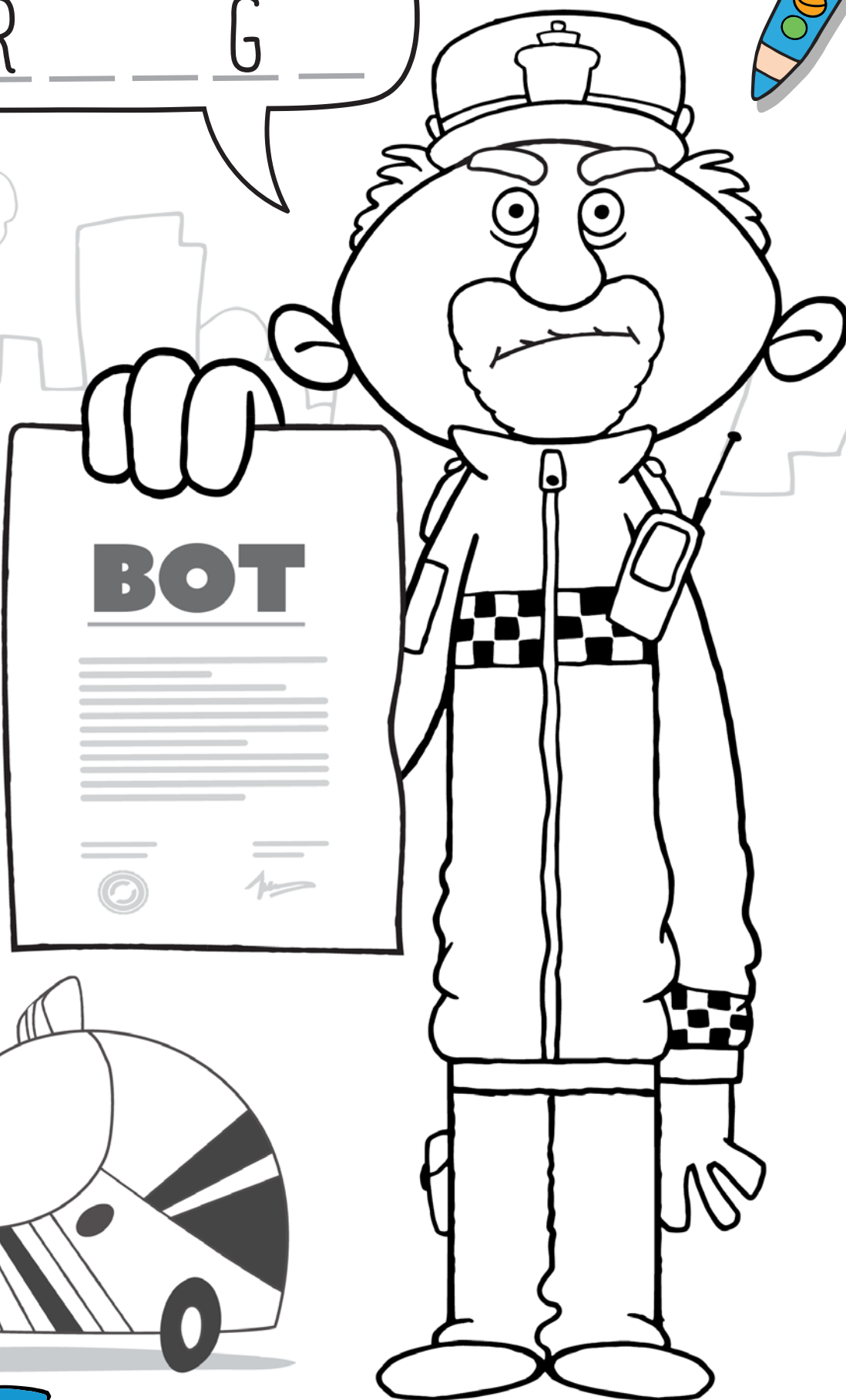
MEN ... MEN ... DEN HOLDT JO PÅ Å SMELTE.

HVORFOR ER DET VIKTIG Å HA ØYEKONTAKT MED SJÅFØREN FØR DU KRYSSER VEIEN?

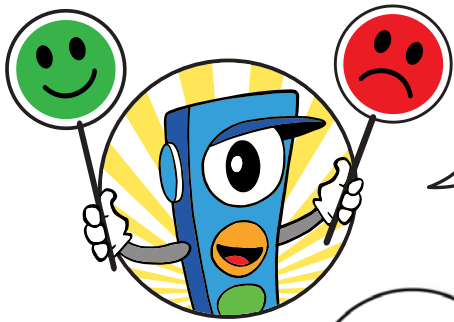


I TRAFIKKEN SKAL ALLE VÆRE

T R G

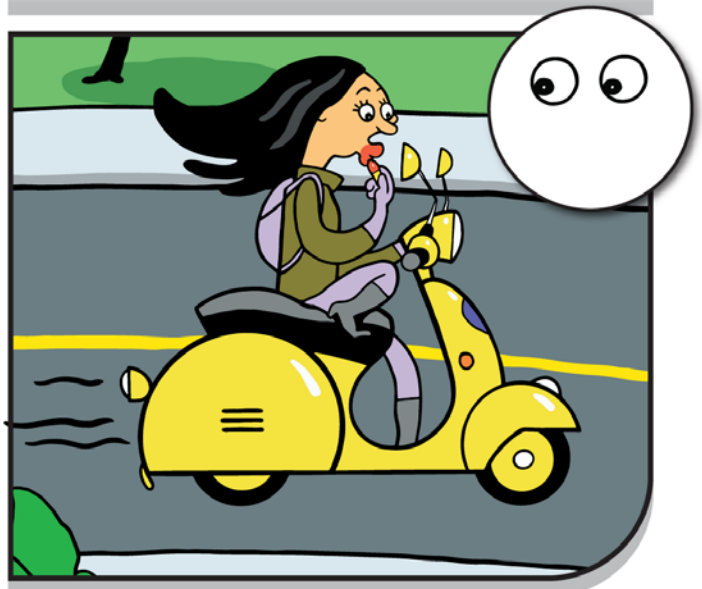
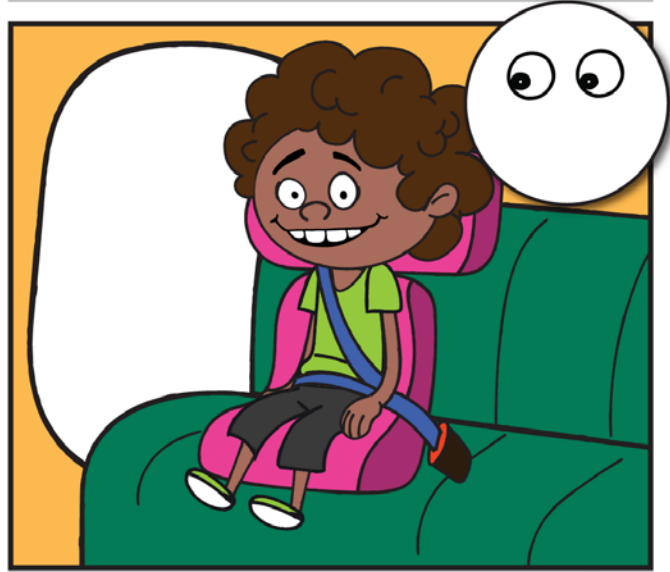
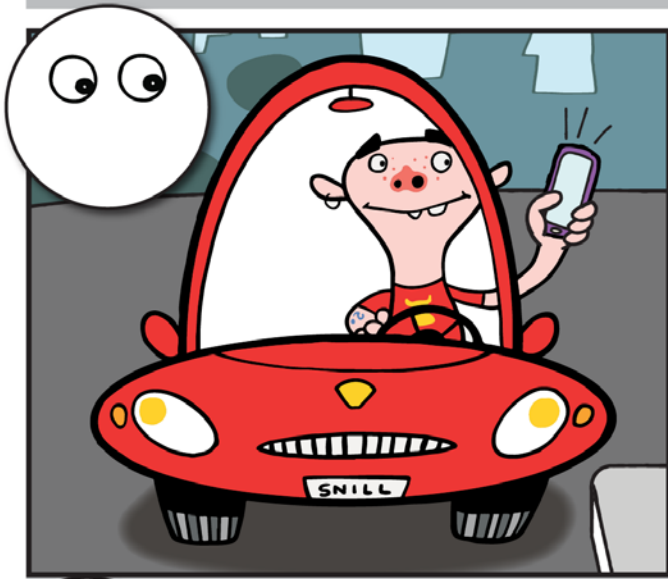
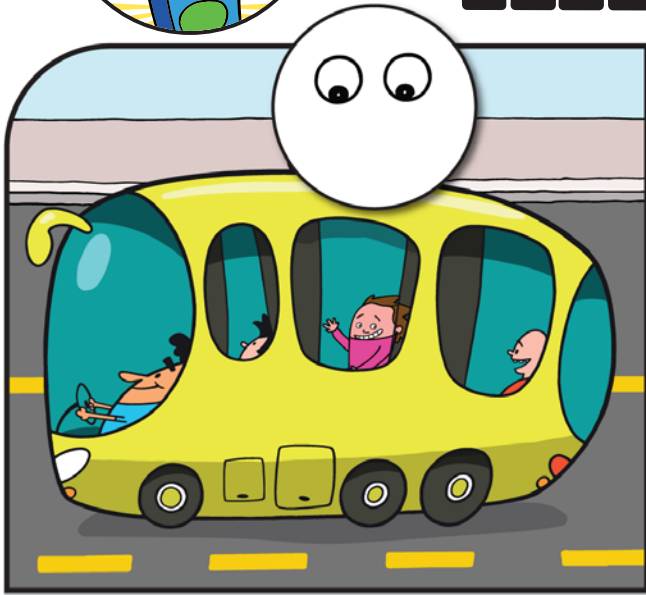


FARGELEGG POLITIMANNEN OG FULLFØR
SNAKKEBOBLEN.



HVEM SKAL FÅ SMILEFJES ELLER SUREFJES HER? DU BESTEMMER!

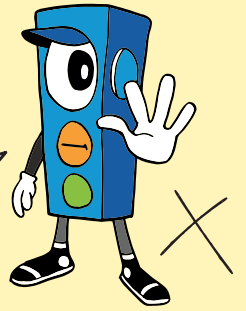
SMILEFJES ELLER SUREFJES?



KOBLE ORDENE



TEGN STREK
MELLOM ORDENE
SOM HØRER
SAMMEN ...



... OG KRYSS UT
ORDENE SOM IKKE
PASSER INN.

FISKE

FØRER

ISKREM

BIL

ØYE

TANTE

OPPMERKSOM

BARNE

HØRSELS

SYNLIG

HJUL

BELTE

SETE

KJEKS

HET

SANS

KONTAKT

HEST

TRAKTOR

STOL

BELTE

PIANO

KORT

GULL

ORDKORK!



I	R	U	K	S	Q	N	D	M	F	P	F	W	B	G
X	K	E	Y	Z	I	H	B	O	J	M	G	I	E	N
N	B	N	S	T	C	F	T	S	Y	N	M	R	L	I
T	H	R	I	A	E	U	O	K	I	K	D	A	T	R
B	I	L	B	E	L	T	E	R	Y	W	J	A	E	Ø
V	O	S	E	K	J	T	K	E	S	V	N	P	S	J
P	P	A	J	J	Z	I	A	M	G	I	L	J	T	K
H	P	N	P	M	S	O	K	P	O	R	K	N	O	Å
L	V	S	G	W	P	G	O	P	D	R	T	T	L	R
J	U	E	J	W	W	A	B	O	T	E	P	E	I	X
H	U	R	L	E	S	R	Ø	H	O	T	N	K	N	G
R	E	T	N	A	K	I	F	A	R	T	P	S	O	X
O	P	P	F	Ø	R	S	E	L	I	Y	S	S	J	W
T	X	M	Z	Q	F	Y	G	G	L	L	Q	N	E	U
N	V	U	D	G	J	K	C	F	L	I	C	Z	P	C

BELTESTOL

FORSIKTIG

OPPFØRSEL

RÅKJØRING

SIKRING

BILBELTE

HØRSEL

OPPMERKSOM

SANSER

SYN

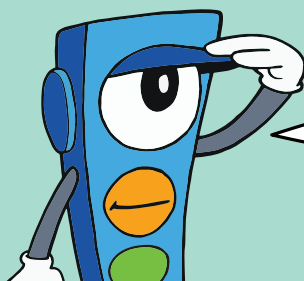
BOT

LYTTER

POLITI

SER

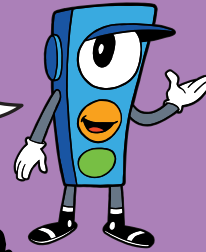
TRAFIKANTER



KLARER DU Å FINNE ALLE 15 ORDENE?
LET PÅ KRYSS OG TVERS.

LES OG TEGN

TEGN
HISTORIENE
TIL TRYM OG
MADIKKEN!

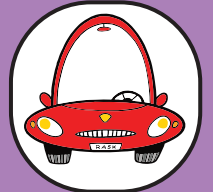


MOBILTELEFON

I EN GATE ER DET EN VOKSEN SOM
KJØRER BIL OG BRUKER MOBILTELEFON
SAMTIDIG. EN POLITIBIL ER I
NÆRHETEN.



TRE



BIL

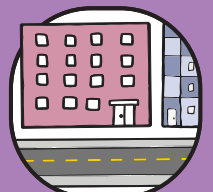


BARN



POLITIBIL

ET BARN STÅR VED EN VEI.
BARNET SER, LYTTET OG ER
OPPMERKSOM I TRAFIKKEN.
PÅ VEIEN ER DET EN SYKLIST.
BAK ET TRE ER DET EN BIL
SOM ER VANSKELIG Å SE.



GATE



SYKLIST



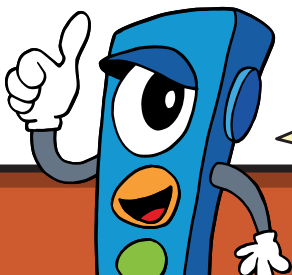
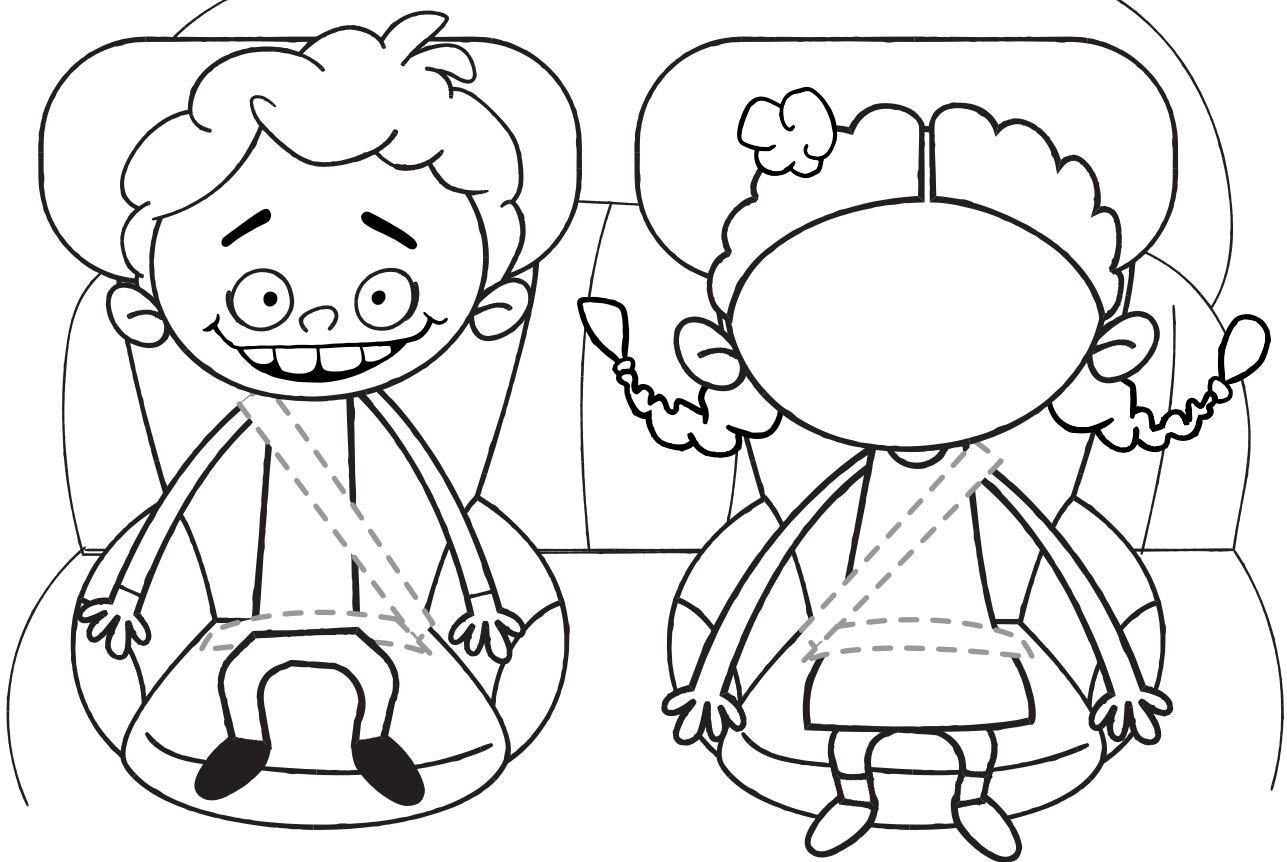
VEI

GJØR FERDIG
SNAKKEBOBLEN
OG TEGNINGEN!



VI BRUKER BELTESTOL FORDI ...

.....



HUSK AT BELTET SKAL STRAMMES GODT OVER
HOFTENE OG HVILE OVER SKULDEREN.

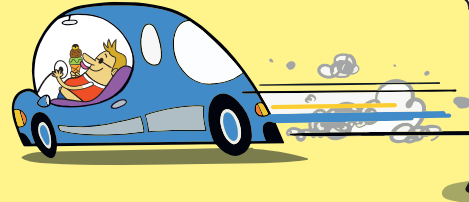
SKRIV FERDIG
SETNINGENE!



SKRIV I VEI

HAN JOBBER SOM

_____ T I



NÅR STORE BRYTER TRAFIKK-
REGLER, KAN DE FÅ

B _____



GUTTEN SITTER I EN

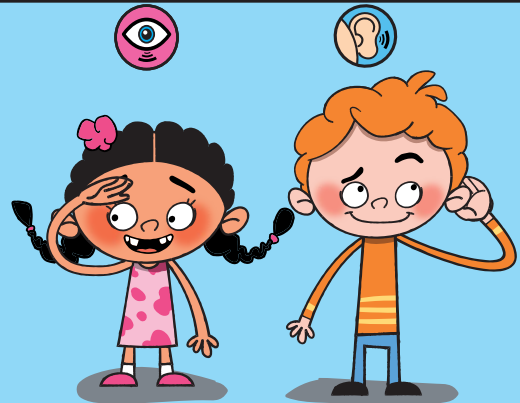
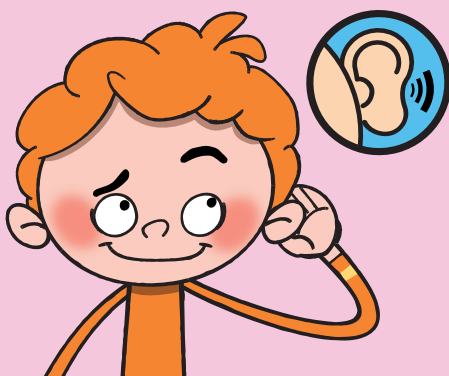
B E _____ S T O L

MADIKKEN
HØRER OG



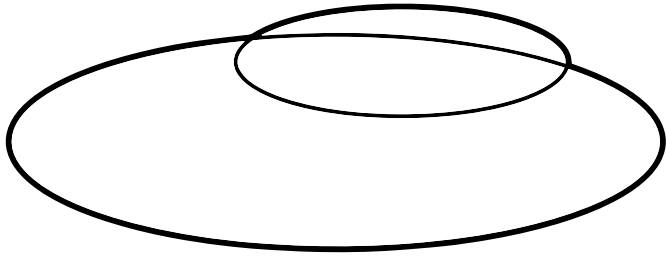
TRYM SER OG

H _____

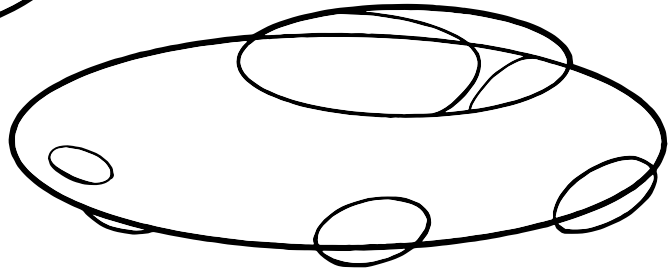


I TRAFIKKEN ER DET VIKTIG Å BRUKE

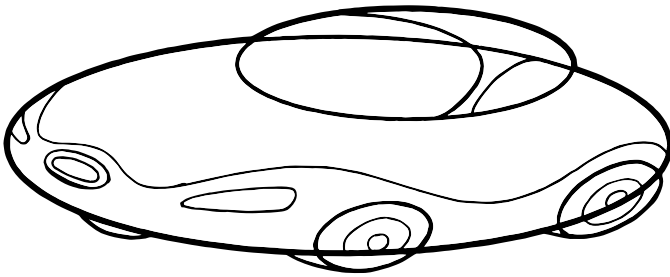
S A _____ N E



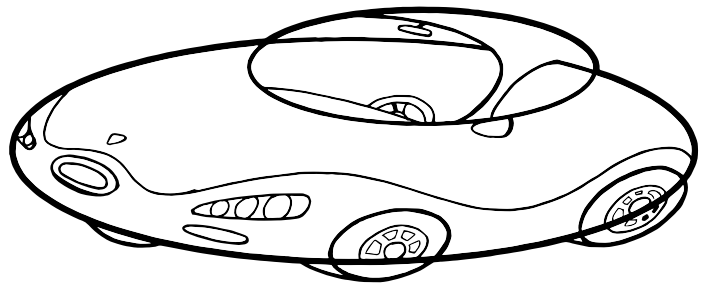
1



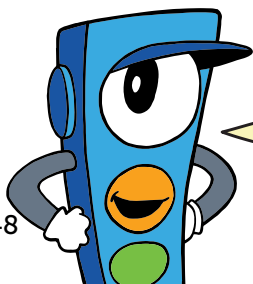
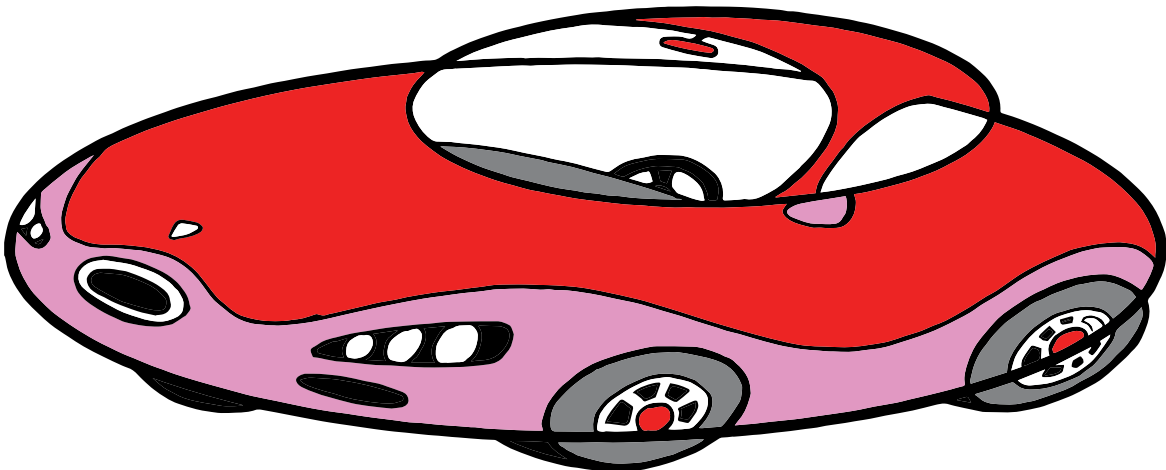
2



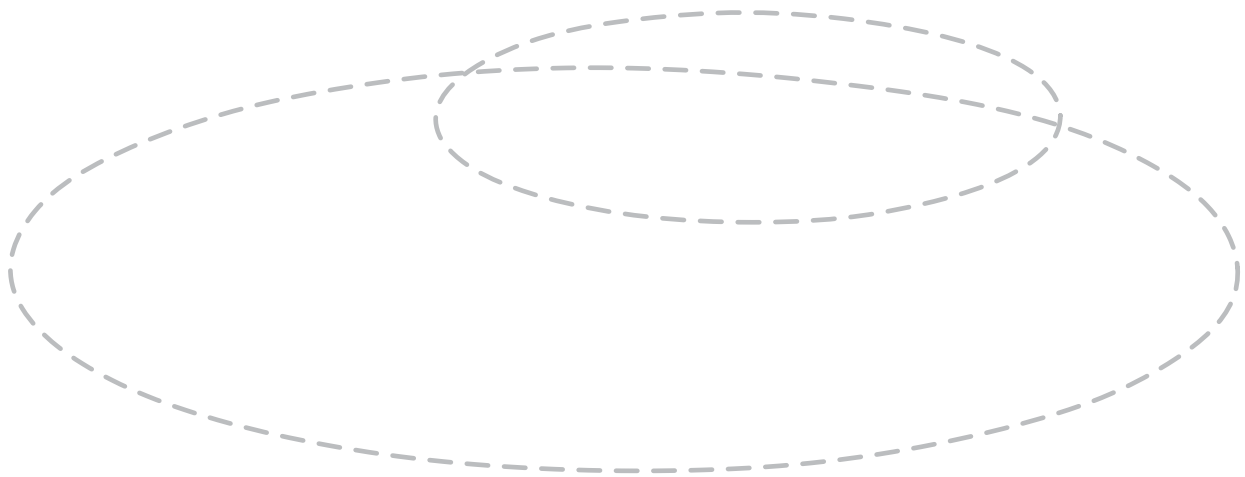
3



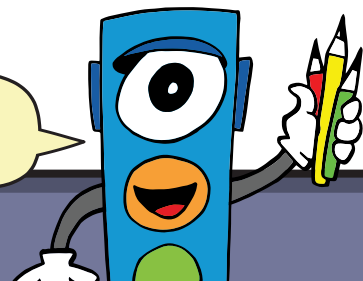
4



LÆR Å TEGNE EN STILIG BIL ... MEN HVOR ER SJÅFØREN?
KANSKJE DET ER DEG NÅR DU ER VOKSEN?



TEGN DIN EGEN DRØMMEBIL MED DEG
SOM SJÅFØR. HUSK BILBELTE!



BELTESTOLEN
HJELPER TIL SLIK
AT BILBELTET BLIR
PLASSERT RIKTIG.

RETT GALT



MAN KAN MISTE
FØRERKORTET HVIS
MAN KJØRER FOR
FORT.

RETT GALT



VOKSNE SOM
KJØRER BIL ER ALLTID
OPPMERKSOMME.

RETT GALT



DET ER LOV Å BRUKE
MOBILTELEFON NÅR
MAN KJØRER BIL.

RETT GALT



HVEM SNAKKER SANT HER?
TEGN ✓ ELLER ✗

RETT

✓ ELLER ✗

GALT?

GÅ ALDRI OVER EN VEI
FØR DU ER SIKKER PÅ
AT DE SOM KJØRER
HAR SETT DEG.

RETT GALT



HØRSELEN KAN
HJELPE OSS NÅR DET
KOMMER BILER VI
IKKE KAN SE.

RETT GALT



VI BRUKER BILBELTE
FØRST OG FREMST
FOR Å SLIPPE BØTER.

RETT GALT



DET KAN VÆRE EN
BIL I NÆRHETEN SELV
OM DU IKKE SER DEN.

RETT GALT



LÆR MER OM BRUK AV BILBELTE PÅ
barnastrafikkclubb.no



HVORFOR ER DET VIKTIG Å VÆRE
OPPMERSOM I TRAFIKKEN?
NEVN TRE GRUNNER.



1

2

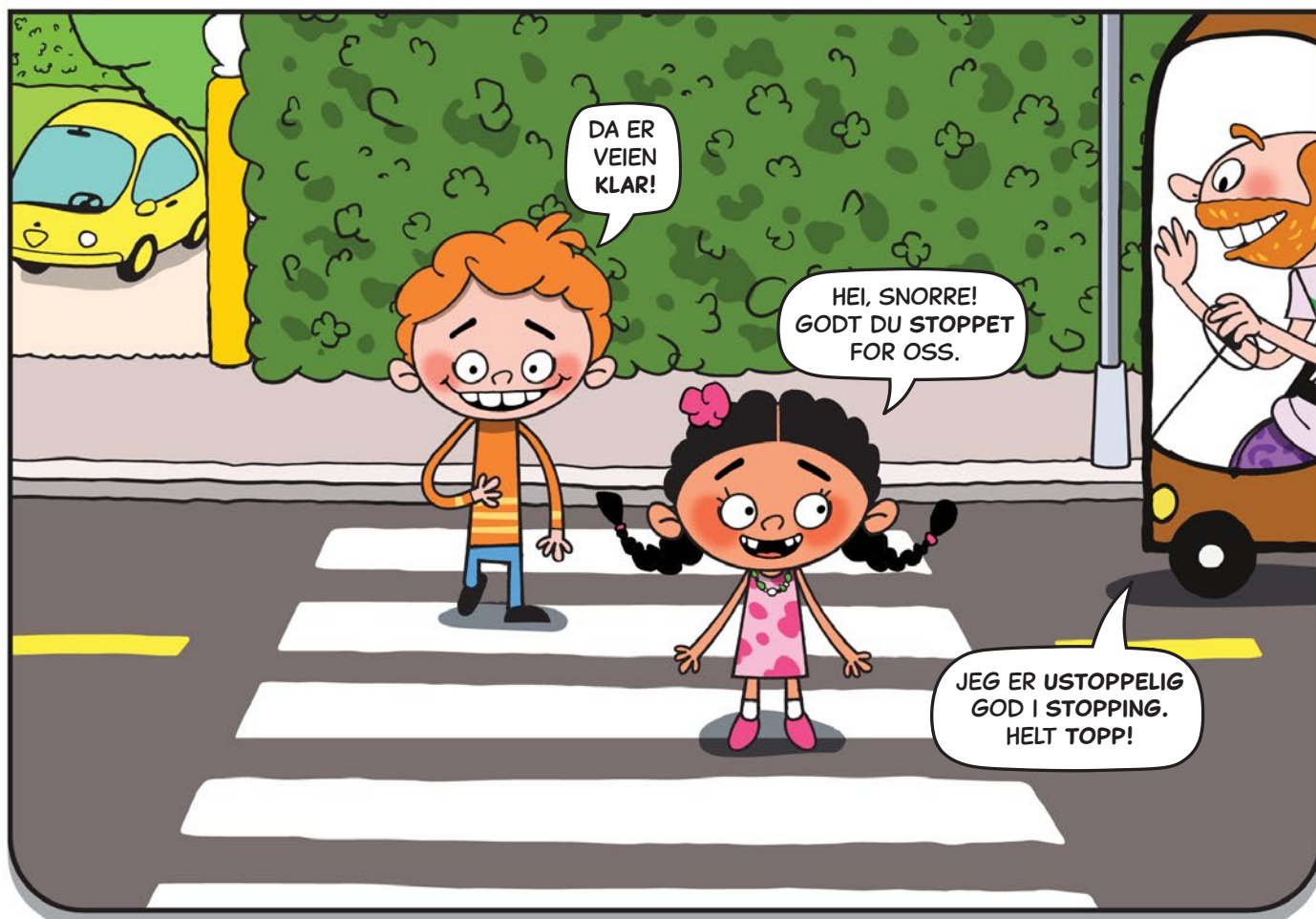
3

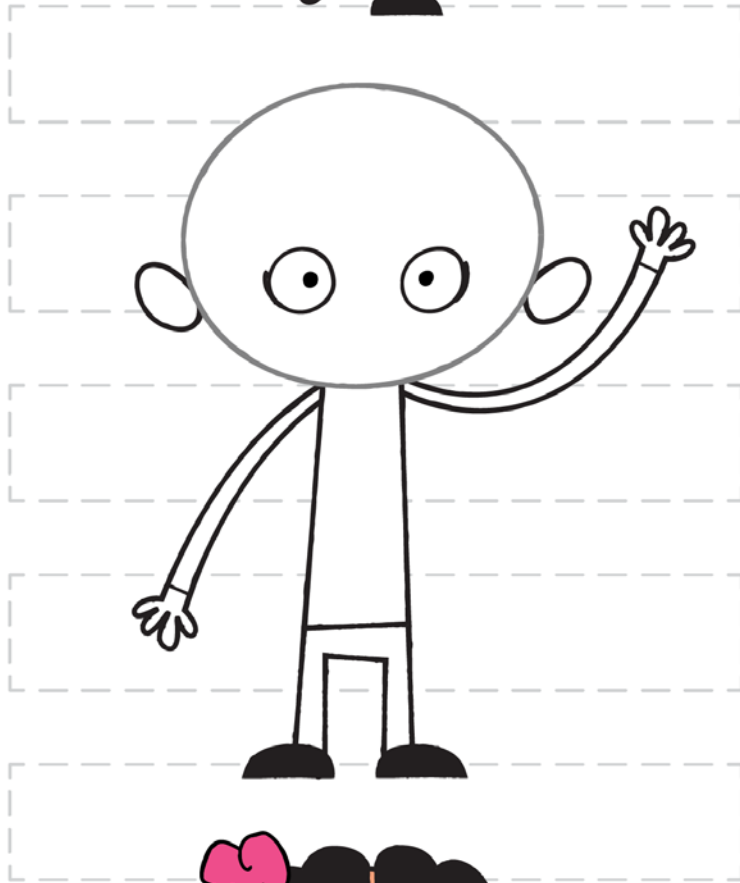


KAPITTEL 4 FOTGJENGER

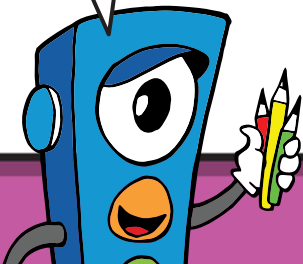


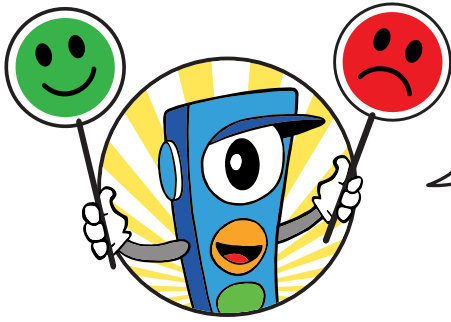
HVA ER DET VIKTIG Å HUSKE PÅ
FØR DU KRYSSER VEIEN?





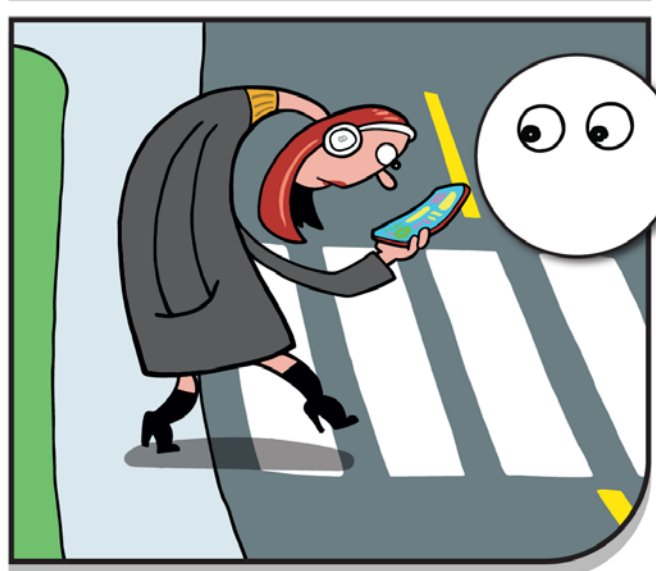
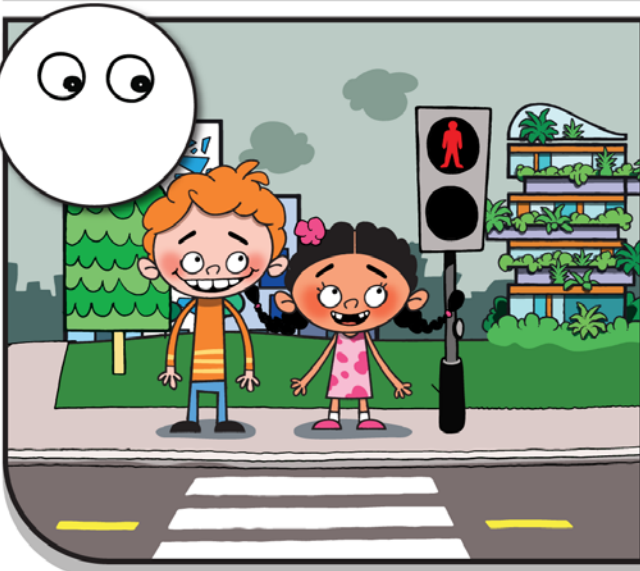
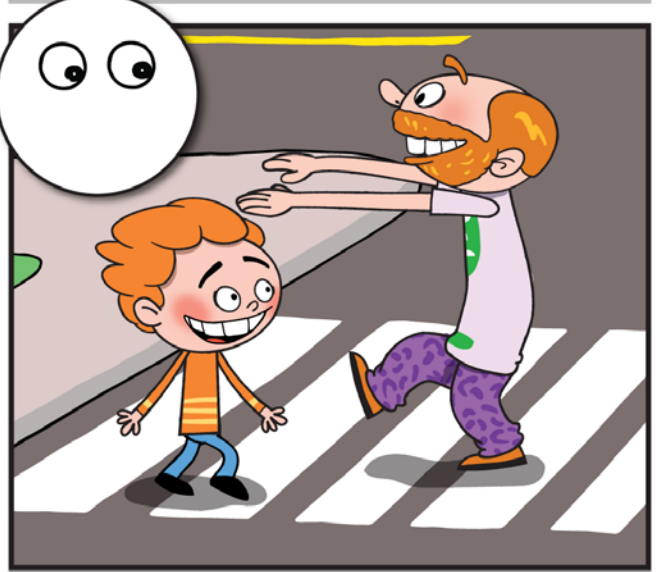
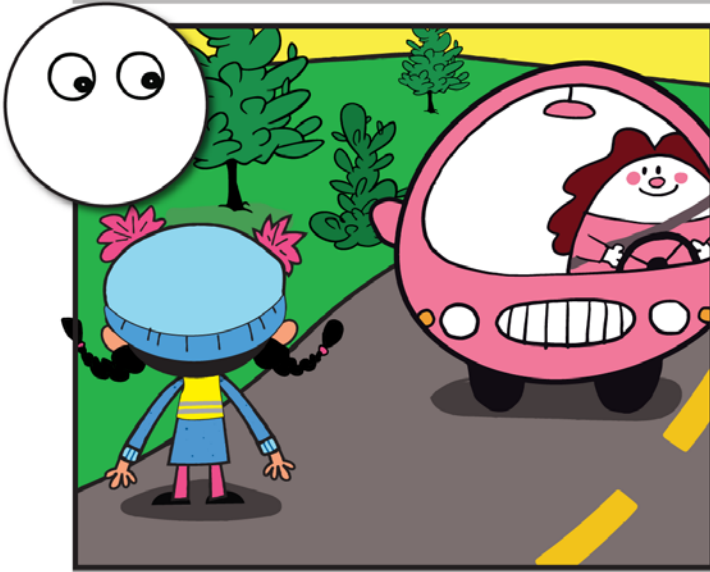
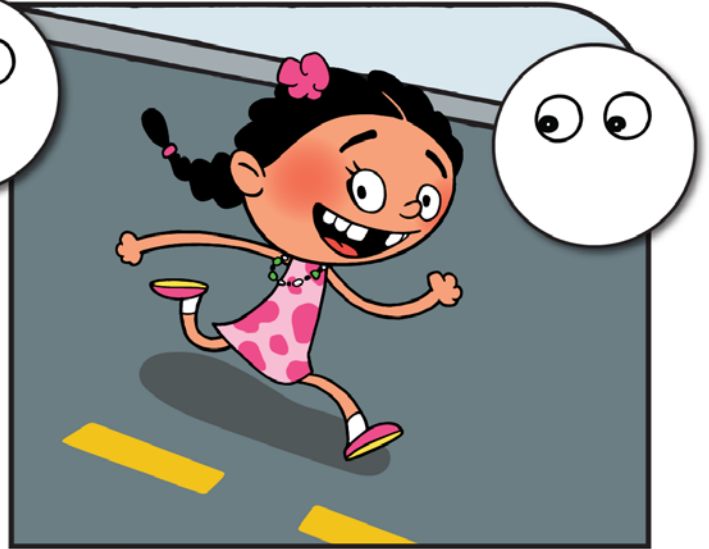
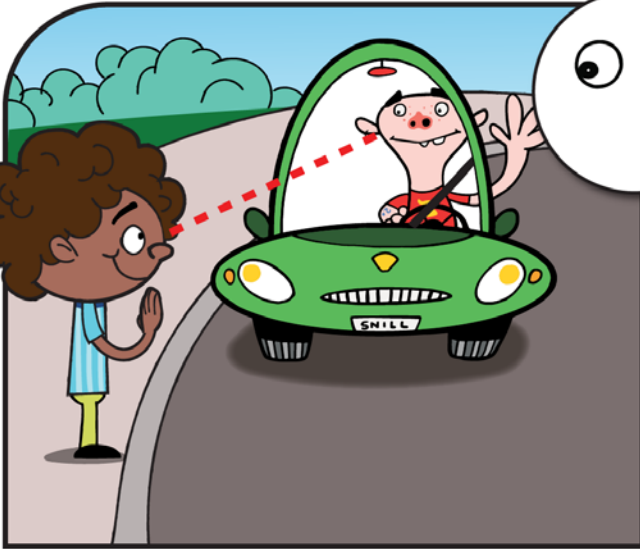
TEGN DEG SELV
MIDT I GANGFELTET
OG FARGELEGG
GANGFELTSKILTET.





TEGN SMILEFJES
ELLER SUREFJES TIL
DE ULIKE TRAFIKK-
SITUASJONENE.

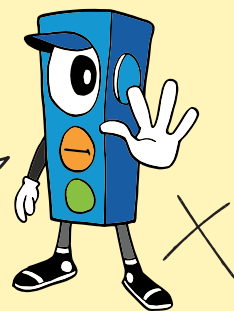
SMILEFJES ELLER SUREFJES?



KOBLE ORDENE



TEGN STREK
MELLOM ORDENE
SOM HØRER
SAMMEN ...



... OG KRYSS UT
ORDENE SOM IKKE
PASSER INN.

FOT

FØRER

TRAFIKK

BIL

ØYE

SKOLE

TRAFIKK

ØYE

FOR

GARASJE

SYNLIG

GANG

VEI

REGLER

HET

SANS

GJENGER

HEST

SOPP

FELT

FLAGG

LYS

KONTAKT

TAU

ORDKORK!



V	F	M	P	L	S	R	B	H	D	S	W	W	W	G
P	D	S	U	H	Y	E	R	A	X	K	I	Y	O	A
B	Q	P	Ø	Z	L	G	C	K	K	O	H	A	Q	N
D	R	Y	I	I	K	N	A	K	B	L	D	I	P	G
L	R	C	E	S	K	E	Q	E	N	E	A	T	I	B
E	L	B	V	I	I	J	S	J	S	V	L	X	E	R
D	C	J	G	I	F	G	O	Q	U	E	Y	S	W	O
J	B	F	N	H	A	T	H	W	F	I	S	E	I	V
S	S	R	A	B	R	O	X	G	K	Y	B	L	I	G
U	J	V	G	O	T	F	N	E	R	T	S	N	E	V
Z	A	Å	F	O	R	A	N	K	G	V	Y	R	L	N
O	J	T	F	Z	G	N	A	G	R	E	D	N	U	B
H	E	U	R	Ø	Ø	Y	E	K	O	N	T	A	K	T
Y	M	Y	M	O	R	Z	F	I	V	G	I	Q	Y	X
F	A	B	P	Q	F	L	B	O	Z	B	O	B	K	G

BAK

FOTGJENGER

GANGVEI

ØYEKONTAKT

TRAFIKKLYS

FORAN

GANGBRO

HØYRE

SJÅFØR

UNDERGANG

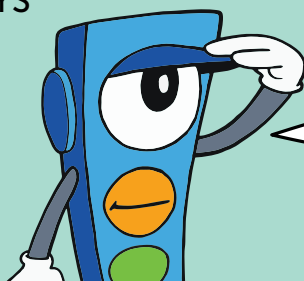
FORTAU

GANGFELT

KRYSS

SKOLEVEI

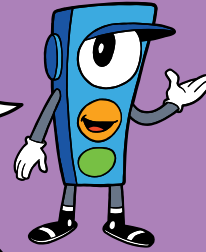
VENSTRE



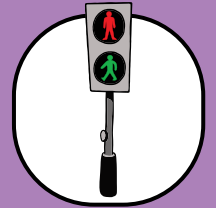
KLARER DU Å FINNE ALLE 15 ORDENE?
LET PÅ KRYSS OG TVERS.

LES OG TEGN

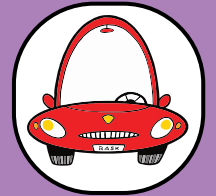
TEGN
HISTORIENE
TIL TRYK OG
MADIKKEN!



LASTEBIL



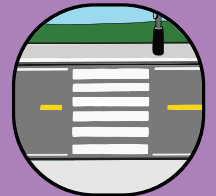
TRAFIKKLYS



BIL



BARN



VEI



SJÅFØR



RØDT LYS



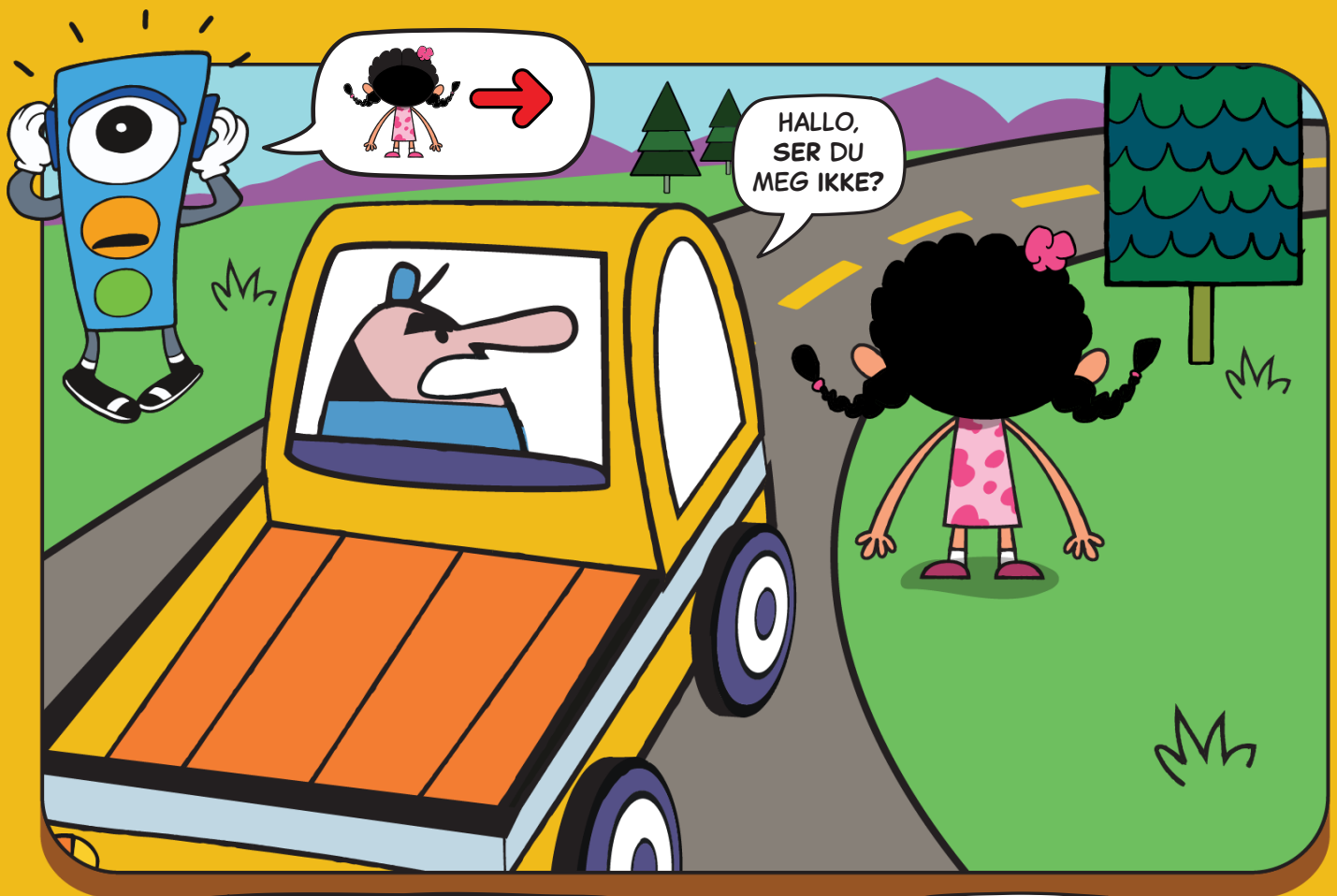
VEI UTEN FORTAU

ET BARN GÅR PÅ EN VEI UTEN FORTAU.
FORAN ER DET EN BIL. BARNET GÅR
PÅ VENSTRE SIDE OG HAR ØYE-
KONTAKT MED SJÅFØREN.



TO BARN KRYSSER EN VEI
MED TRAFIKKLYS. DE TULLER OG
TØYSER OG SER IKKE AT DET ER
RØDT LYS. EN LASTEBIL
BRÅBREMSE.

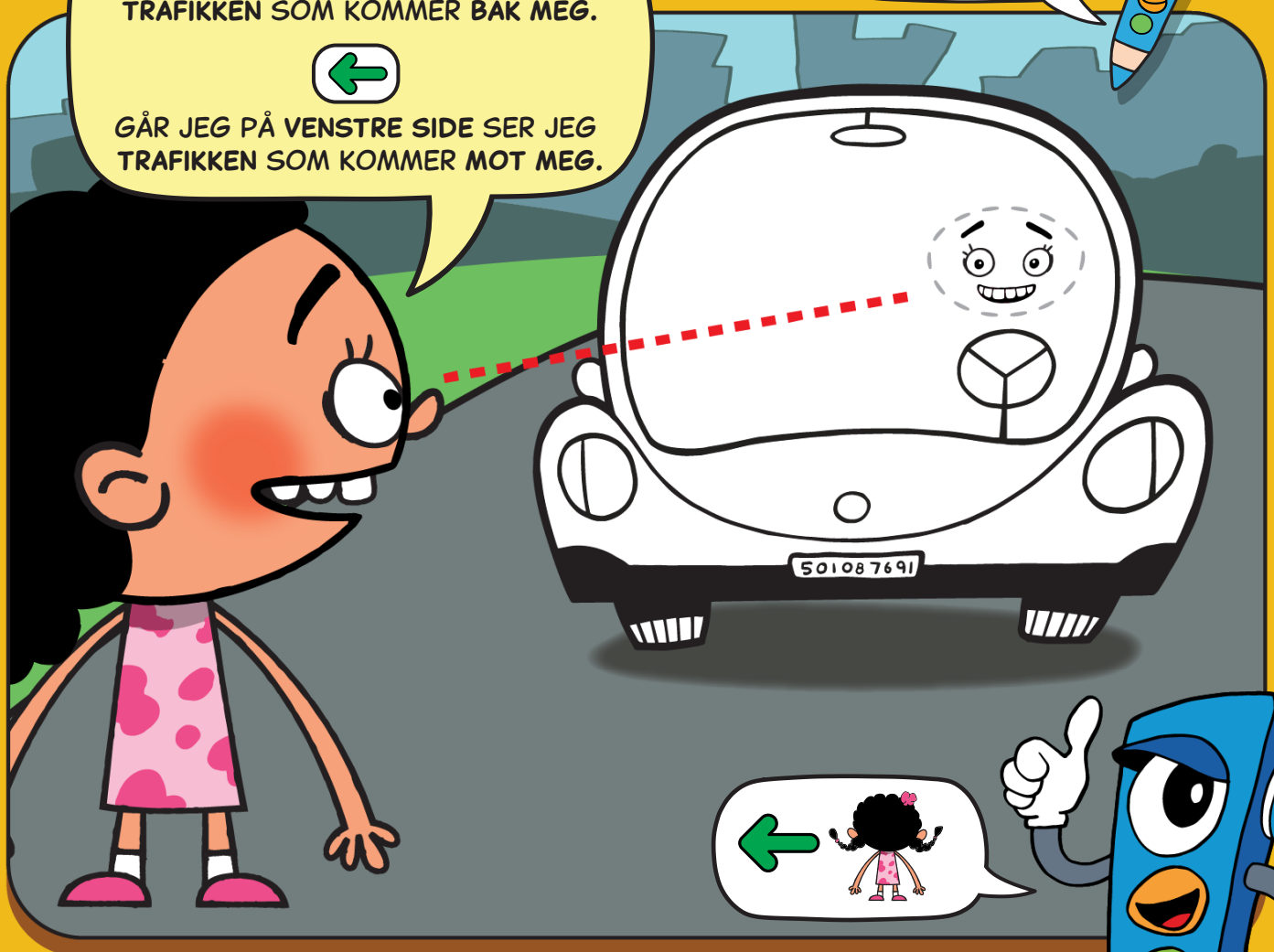





GÅR JEG PÅ HØYRE SIDE SER JEG IKKE
TRAFIKKEN SOM KOMMER BAK MEG.


GÅR JEG PÅ VENSTRE SIDE SER JEG
TRAFIKKEN SOM KOMMER MOT MEG.

TEGN SJÅFØREN
SÅ VI SER HENNE!



SKRIV FERDIG
SETNINGENE!



SKRIV I VEI



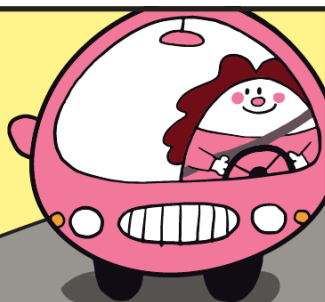
DETTE TRAFIKKSKILTET BETYR

_____ FELT



TRYM ER EN

F O T _____ E R



HVILKEN SIDE AV VEIEN
GÅR MADIKKEN PÅ?

V _____ E

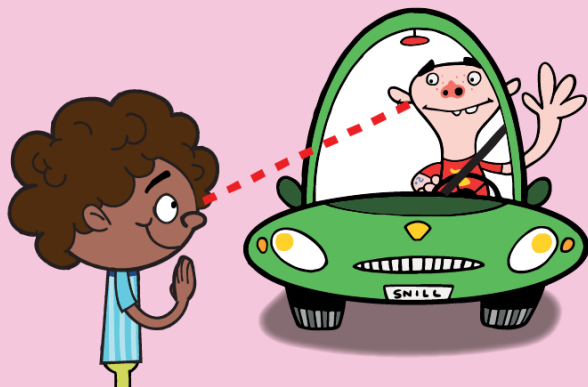


ONKEL SNORRE KJØRER

_____ I _____

FOTGJENGEREN OG SJÅFØREN HAR

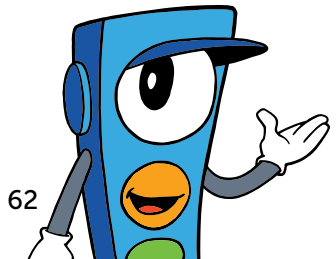
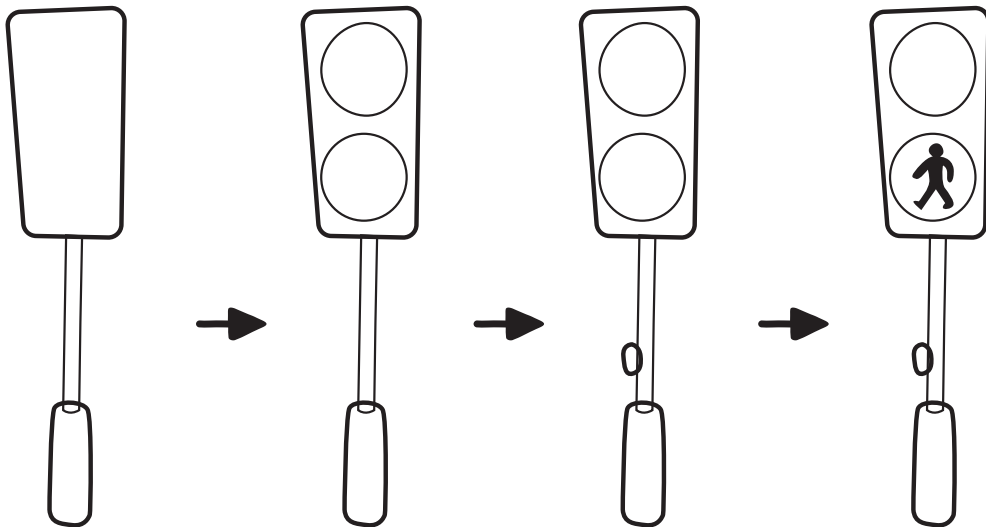
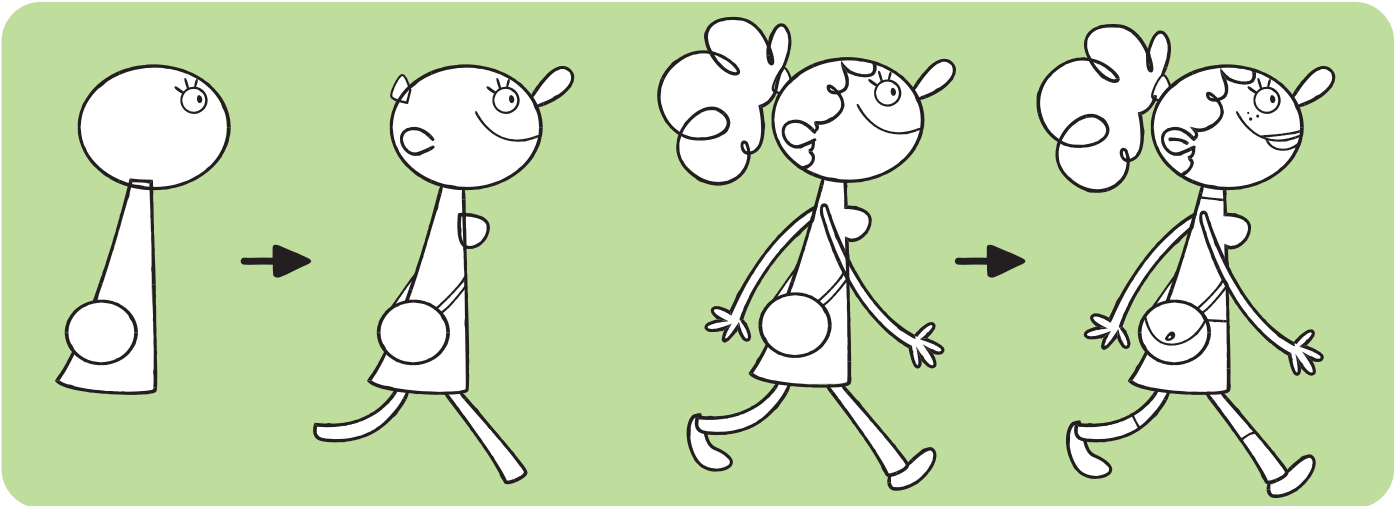
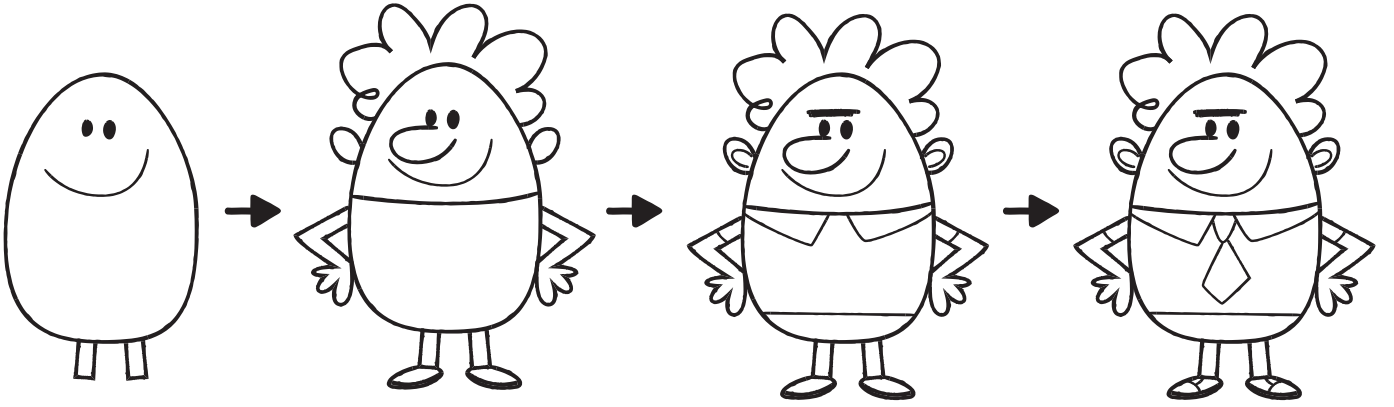
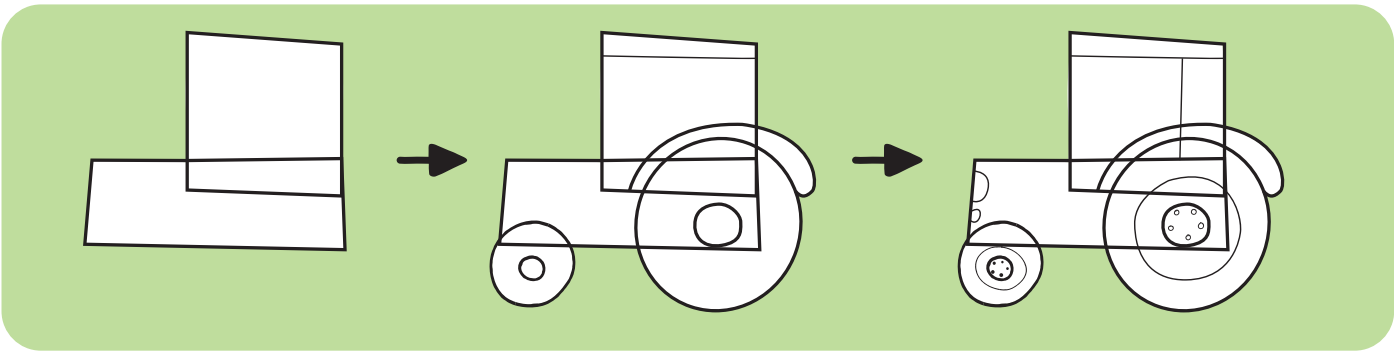
Ø Y E _____ K T



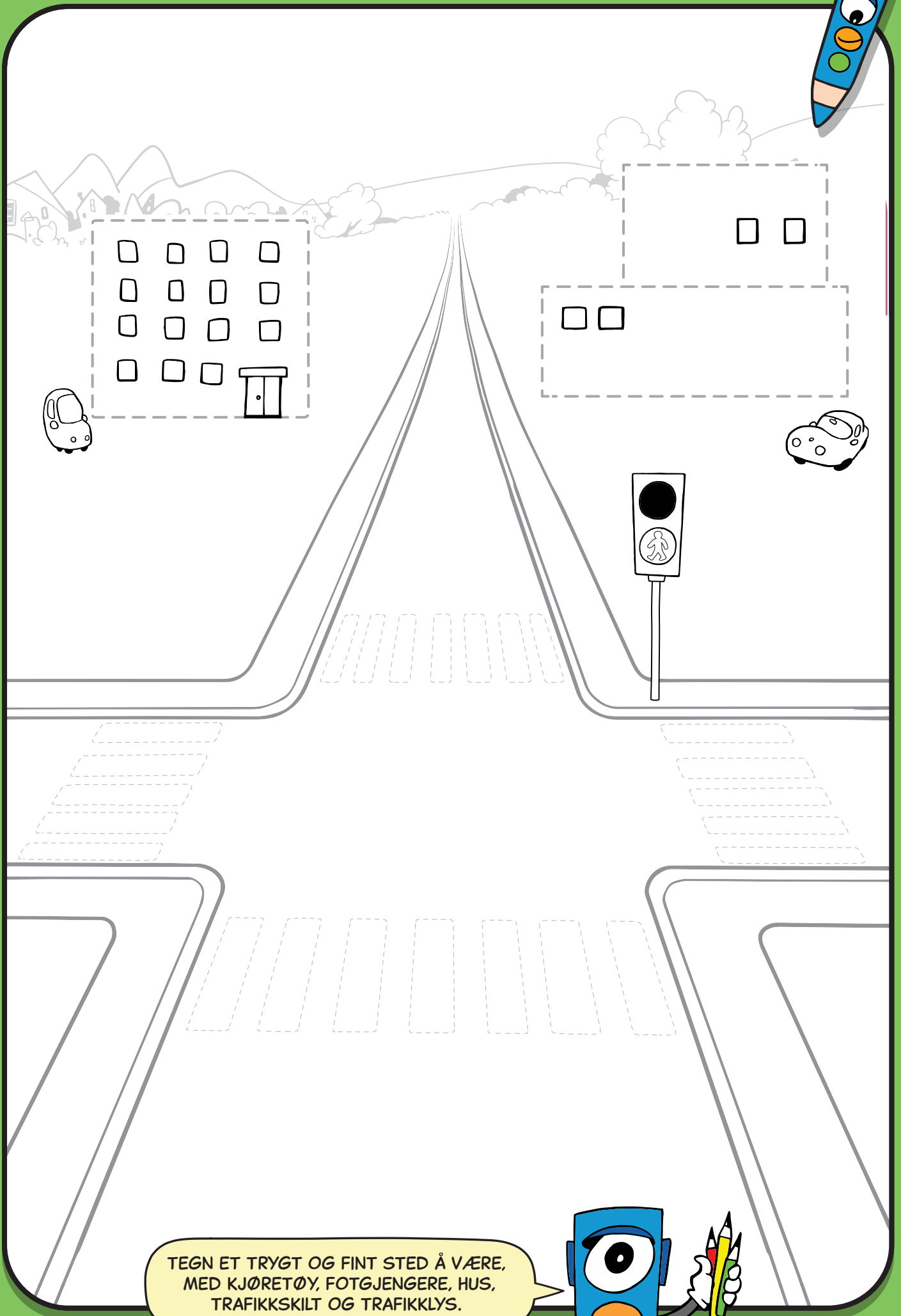
TRYM OG MADIKKEN STÅR PÅ ET

_____ T A U _____

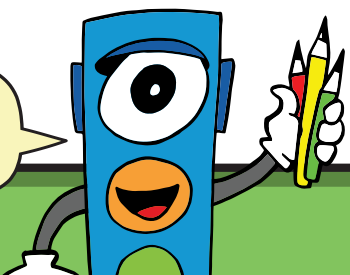




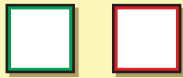
LÆR Å TEGNE ET KJØRETØY, FOTGJENGERE OG TRAFIKKLYS!



TEGN ET TRYGT OG FINT STED Å VÆRE,
MED KJØRETØY, FOTGJENGERE, HUS,
TRAFIKKSKILT OG TRAFIKKLYS.



HVIS DU MÅ REKKE SKOLEN, ER DET GREIT Å GÅ PÅ RØDT LYS.



RETT GALT



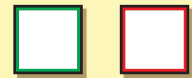
GÅ ALLTID RETT OVER VEIEN OG IKKE PÅ SKRÅ. DA KOMMER DU RASKERE OVER.



RETT GALT



IKKE KRYSS VEIEN FØR DU ER HELT SIKKER PÅ AT BILENE STOPPER FOR DEG.



RETT GALT



ALLE BILER STOPPER PÅ GRØNT LYS.



RETT GALT



HVEM SNAKKER SANT HER? TEGN ✓ ELLER ✗

RETT



ELLER



GALT?

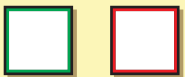
DU KAN GÅ BAKLENGS OVER VEIEN HVIS EN VENN PASSER PÅ.



RETT GALT



TA ALLTID DEN TRYGGESTE VEIEN, SELV OM DEN TAR LENGRE TID.



RETT GALT



NÅR DU GÅR LANGS EN VEI UTEN FORTAU, SKAL DU HOLDE DEG TIL HØYRE SIDE AV VEIEN.



RETT GALT



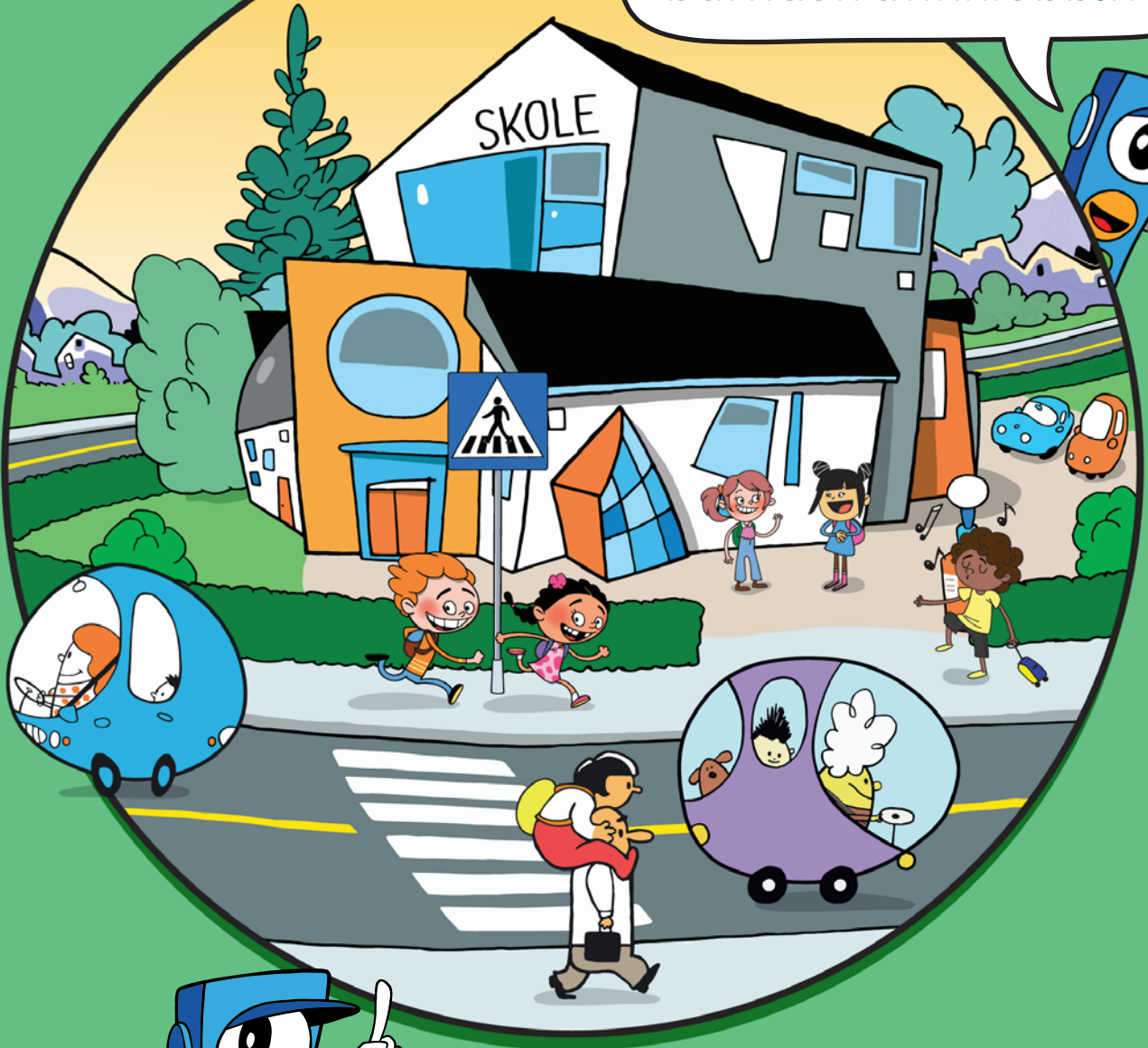
VI MÅ STOPPE HELT OPP, SE TIL ALLE SIDER OG LYTTET ETTER KJØRETØY FØR VI KRYSSER EN VEI



RETT GALT



LÆR MER OM TRAFIKKEN PÅ
barnastrafikkclubb.no



HVA ER DET VIKTIG Å PASSE PÅ
NÅR VI ER UTE OG GÅR I TRAFIKKEN?
NEVN TRE TRING.

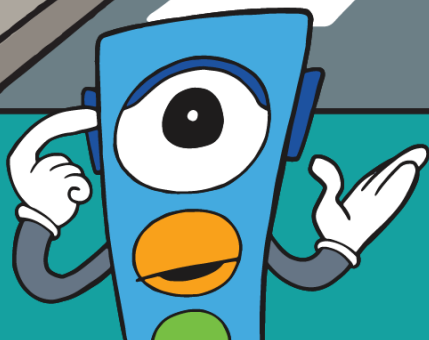
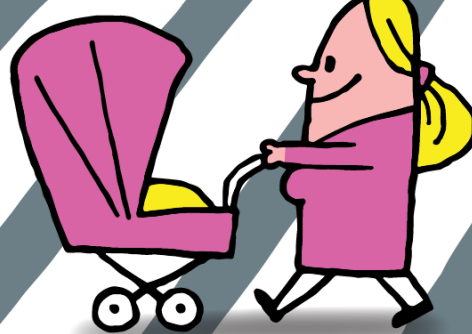
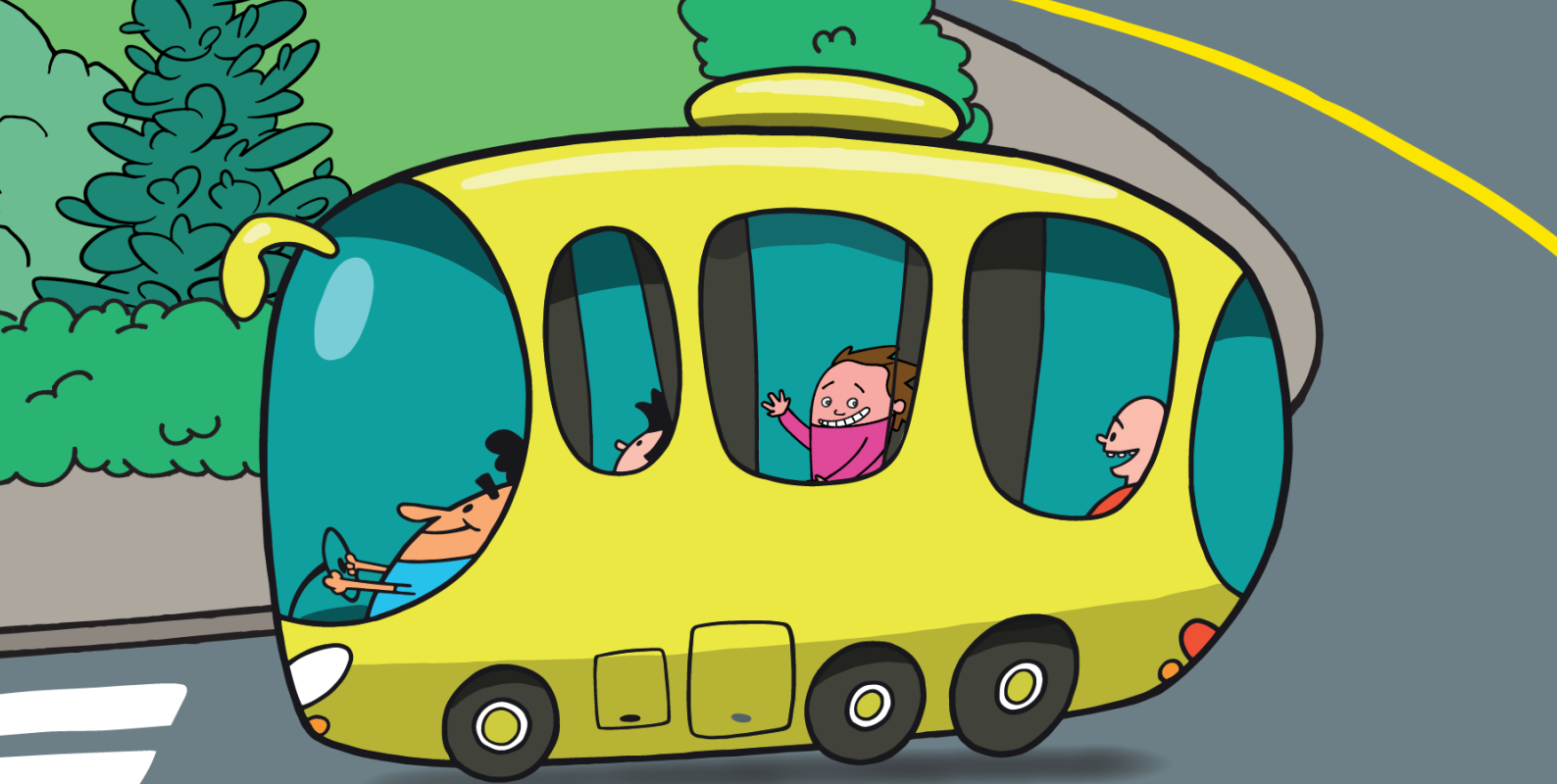
1

2

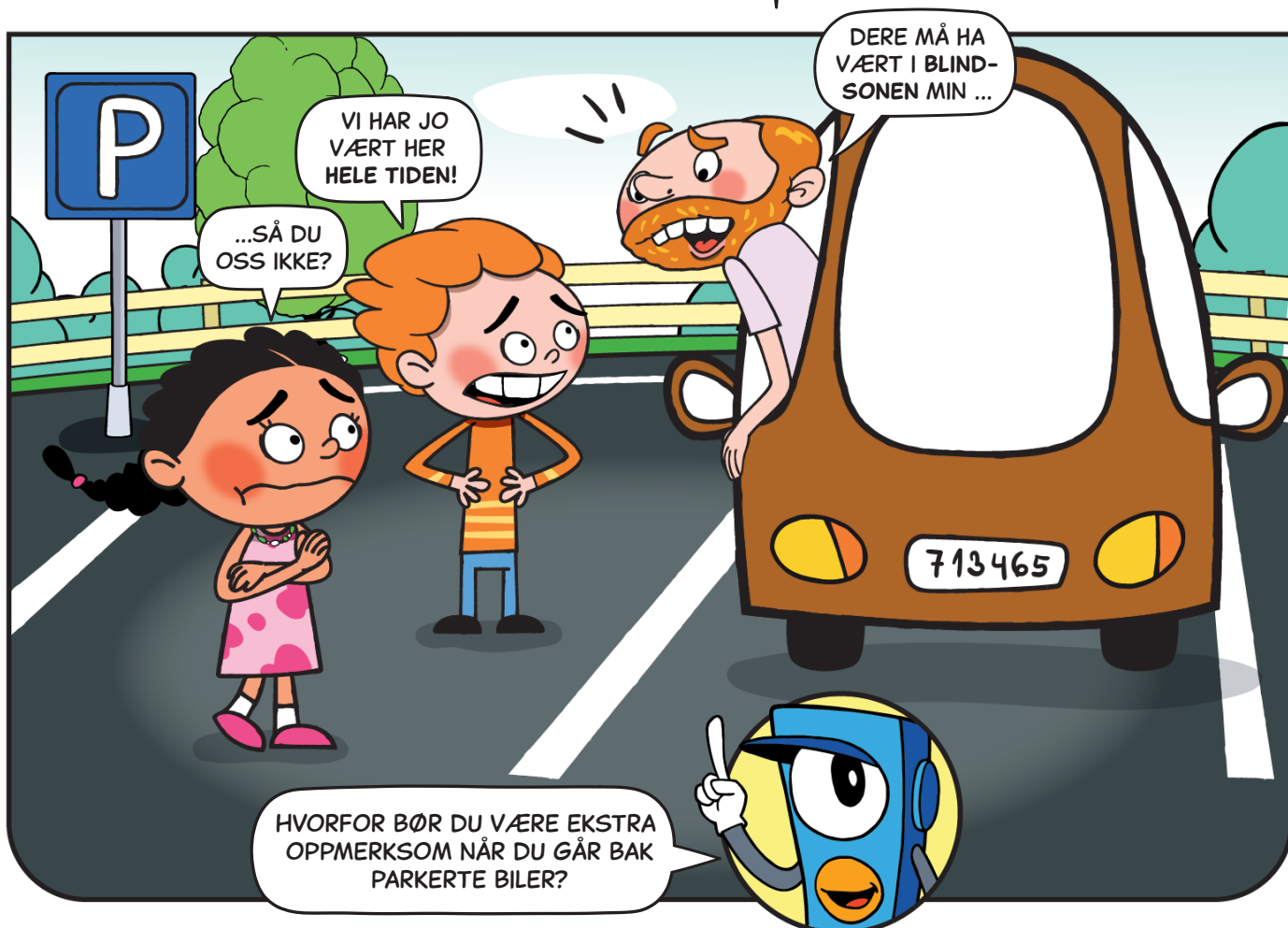
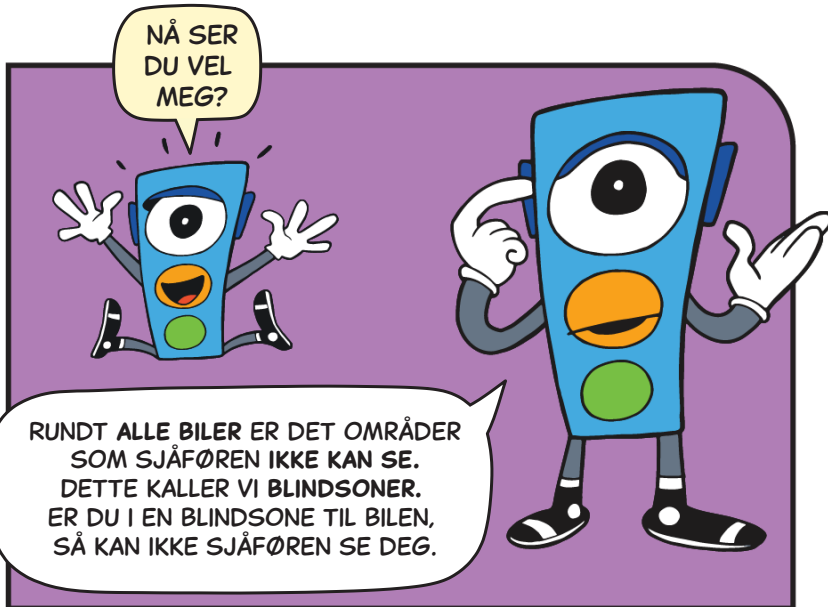
3

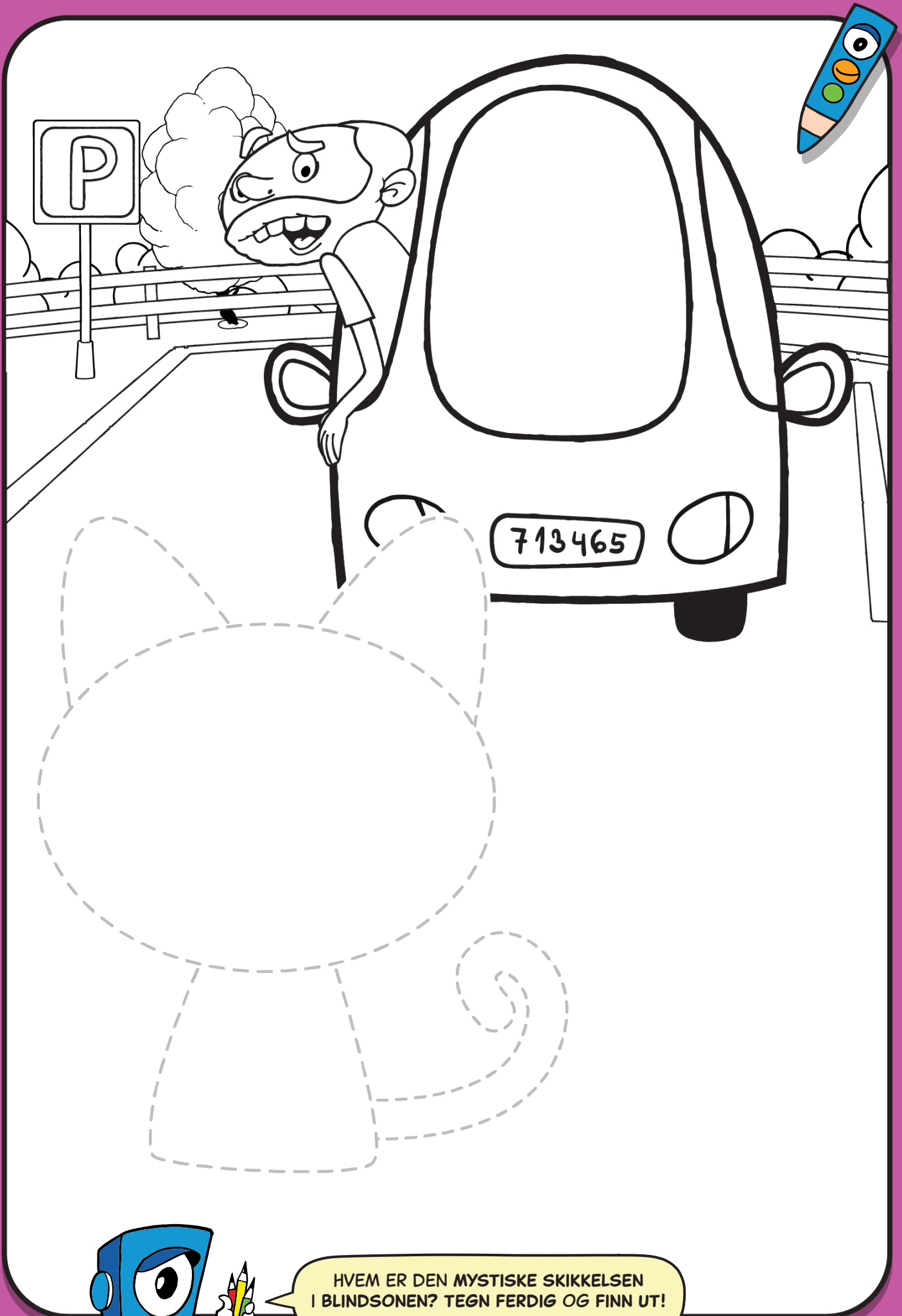


KAPITTEL 5 BLINDSONER OG BUSS

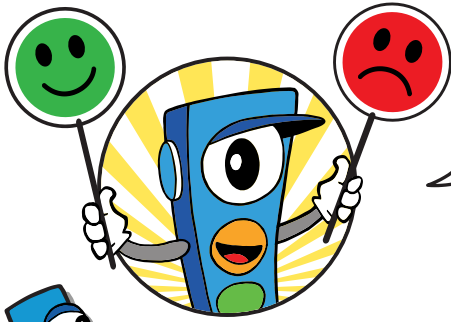


BLIR VI ALLTID SETT
I TRAFIKKEN?



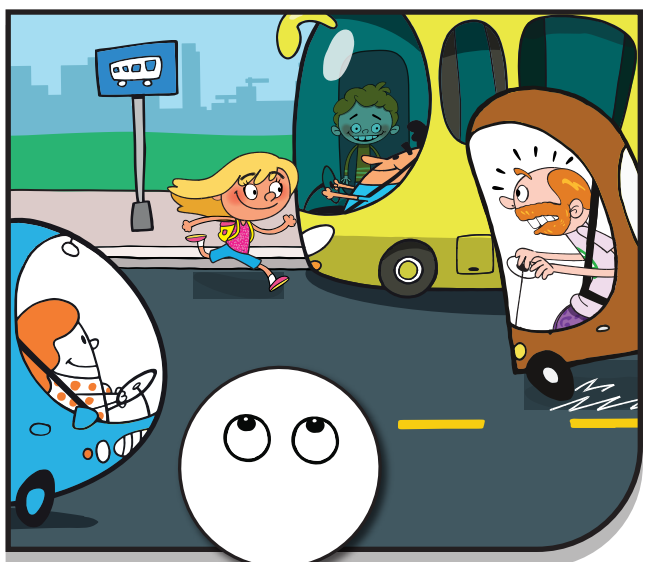
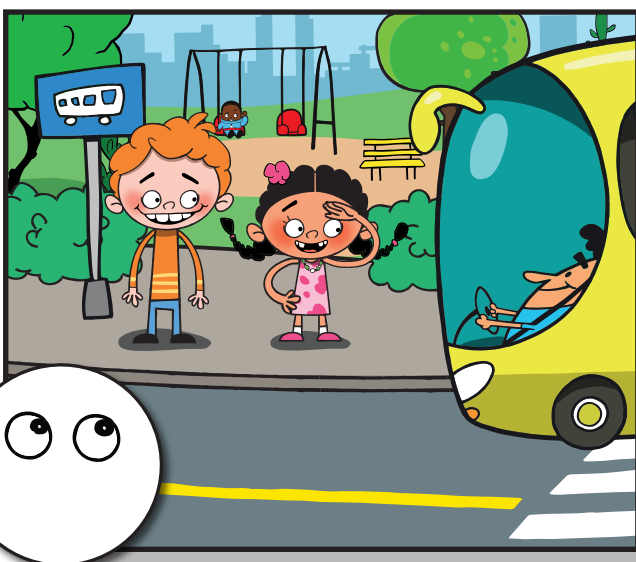
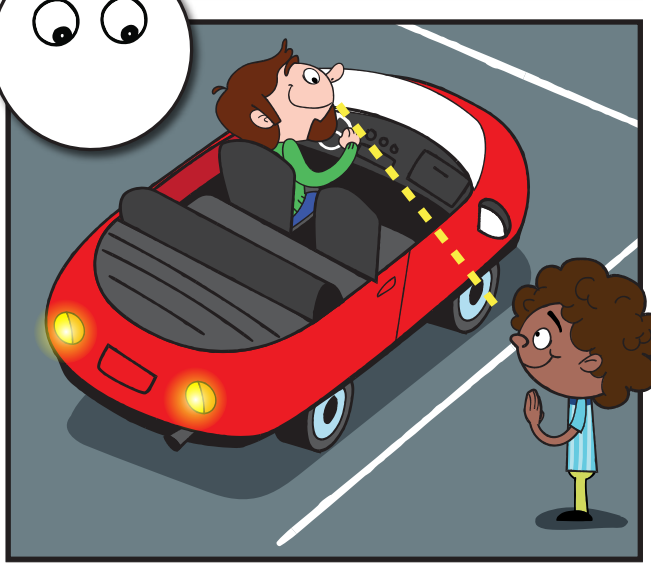
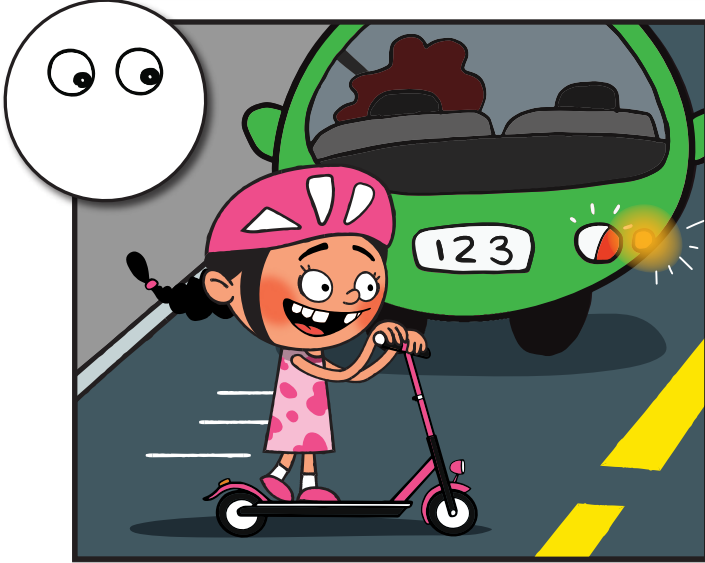
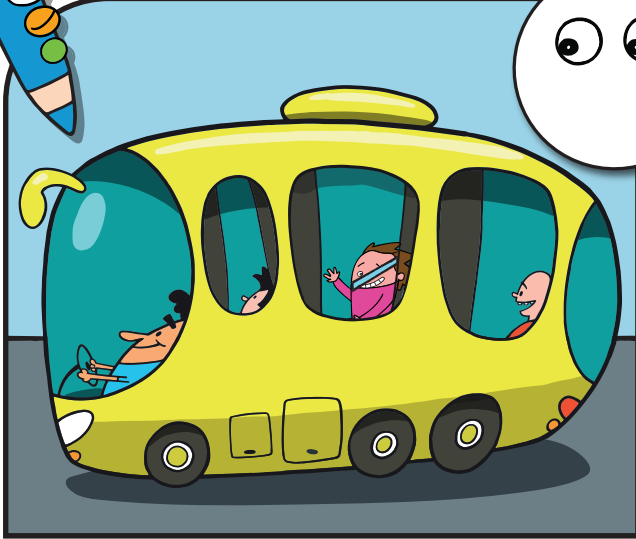


HVEM ER DEN MYSTISKE SKIKKELSEN
I BLINDSONEN? TEGN FERDIG OG FINN UT!



TEGN SMILEFJES
ELLER SUREFJES TIL
DE ULIKE TRAFIKK-
SITUASJONENE.

SMILEFJES ELLER SUREFJES?

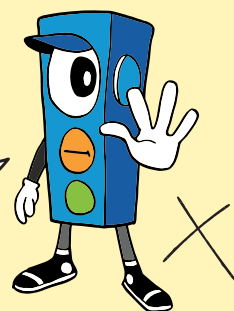


KOBLE ORDENE



TEGN STREK
MELLOM ORDENE
SOM HØRER
SAMMEN ...

... OG KRYSS UT
ORDENE SOM IKKE
PASSER INN.



KNE
PARKERINGS
KIOSK
LASTE
PÅ
SIRKUS
KJØRE
BUSS
KANON
BADE
BLIND
BUSS

HOLDEPLASS
SONE
SMIL
SANS
GJENGER
KJØRT
SJÅFØR
TØY
PLASS
JAKKE
BIL
SNEKKER

ORDKORK!



T	L	I	K	S	K	K	I	F	A	R	T	S	I	P
T	O	B	G	X	L	E	A	O	E	Z	I	L	C	A
U	K	I	U	X	K	Q	E	Q	X	K	G	V	P	S
N	T	D	R	S	V	Y	N	R	K	K	S	E	Q	S
B	L	I	N	D	S	O	N	E	Ø	P	P	T	P	A
S	I	G	N	Y	R	R	R	G	E	J	K	F	A	S
S	E	J	N	F	J	H	I	T	J	U	K	T	R	J
A	P	H	C	K	E	L	L	Y	P	I	E	N	K	E
L	S	O	P	T	N	E	G	D	O	P	X	M	E	R
P	L	Y	V	Y	B	U	S	S	J	Å	F	Ø	R	C
E	I	M	S	E	S	L	H	E	W	Q	Y	Y	I	R
D	B	H	T	F	U	H	K	F	R	M	G	V	N	M
L	Z	E	D	I	Z	N	Z	H	L	G	B	G	G	B
O	S	C	B	X	L	A	S	T	E	B	I	L	C	J
H	B	Y	Ø	T	E	R	Ø	J	K	C	M	H	B	Y

BILSPEIL

BUSSJÅFØR

KJØRETØY

PASSASJER

SIKKERHET

BLINDSONE

HOLDEPLASS

LASTEBIL

RYGGE

SYNLIG

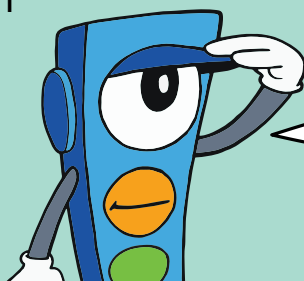
BUSS

KJØRE

PARKERING

SETEBELTE

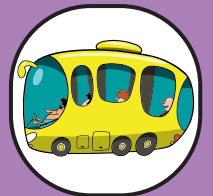
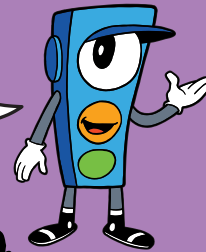
TRAFIKKSKILT



KLARER DU Å FINNE ALLE 15 ORDENE?
LET PÅ KRYSS OG TVERS.

LES OG TEGN

TEGN
HISTORIENE
TIL TRYM OG
MADIKKEN!



BUSS



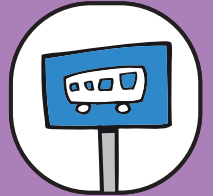
BUSSJÅFØR



PASSASJERER



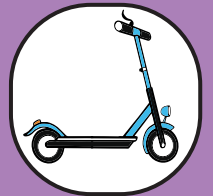
BARN



BUSSHOLDEPlass



BIL



SPARKESYKKEL



PARKERINGSPLASS

ET BARN VENTER PÅ EN BUSSHOLDE-
PLASS. EN BUSS KOMMER KJØRENDE.
I BUSSEN ER DET EN BUSSJÅFØR
OG TO PASSASJERER.



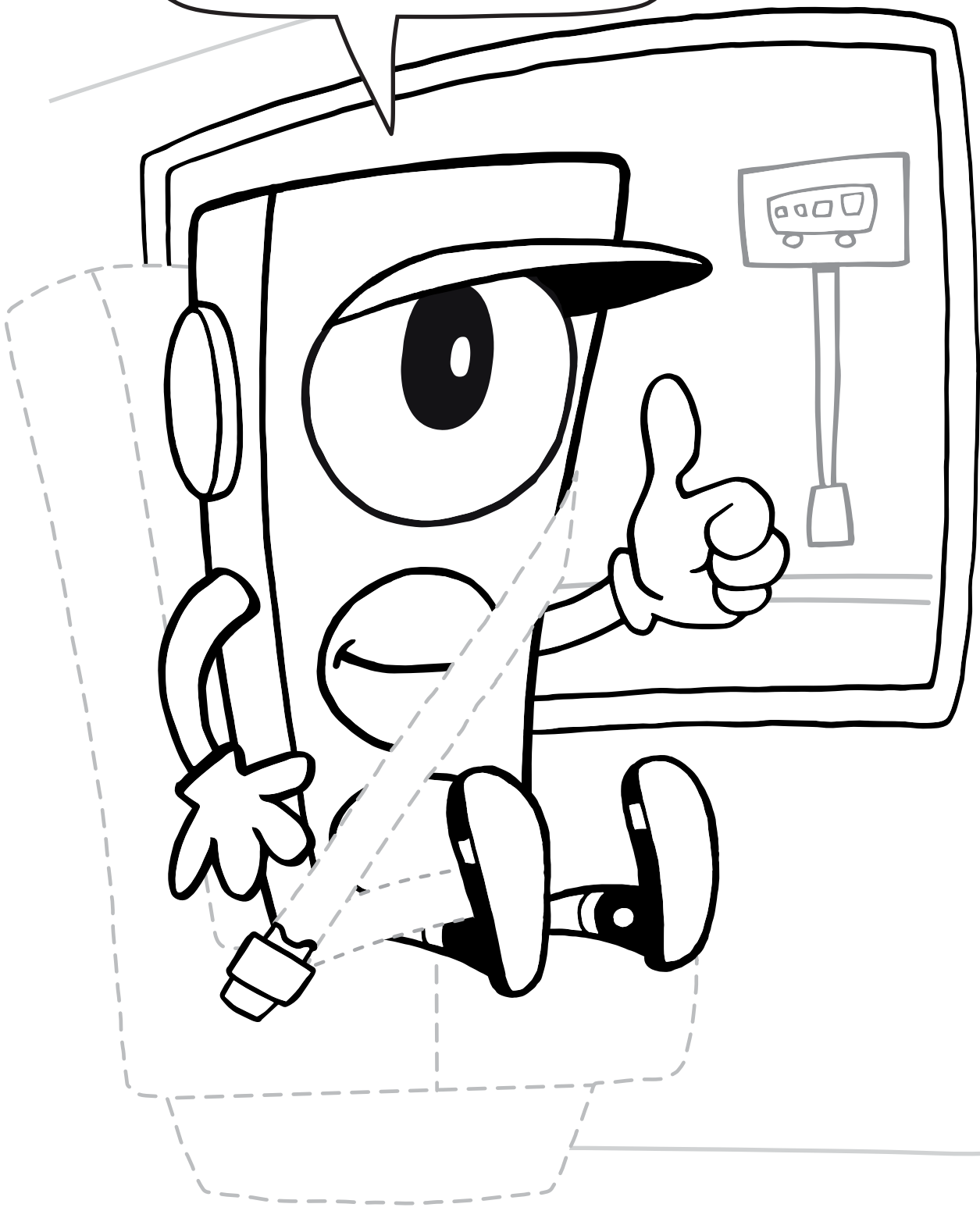
EN BIL RYGGER UT FRA EN PARKERINGS-
PLASS. BAK BILEN KOMMER DET ET BARN
I FULL FART PÅ SPARKESYKKEL.



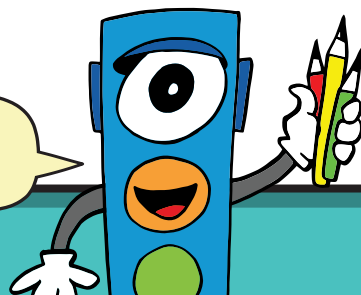
EKTE HELTER BRUKER ...

B

E



TEGN BILBELTE OG FARGELEGG.
... VENT LITT, ER DET MEG?!



SKRIV FERDIG
SETNINGENE!

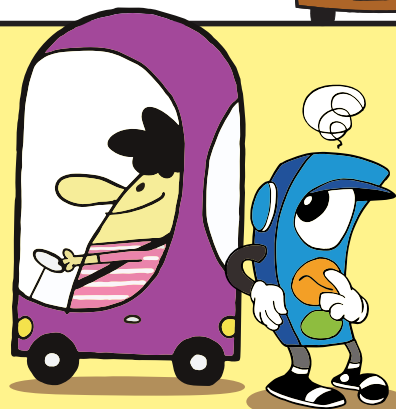
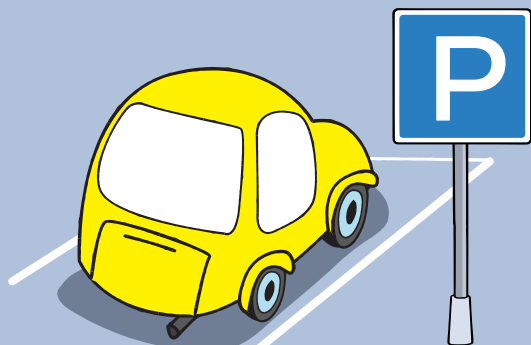


SKRIV I VEI



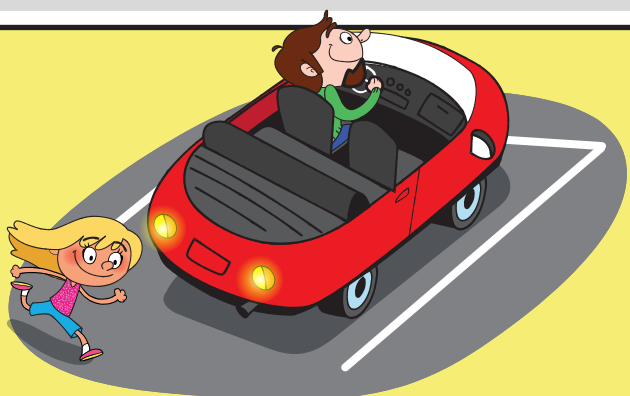
BILEN STÅR PARKERT PÅ EN

P _____ PLASS



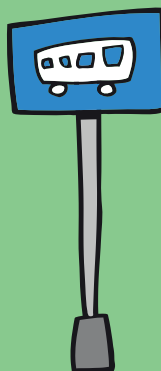
ALLE BILER HAR EN

B _____ SONE



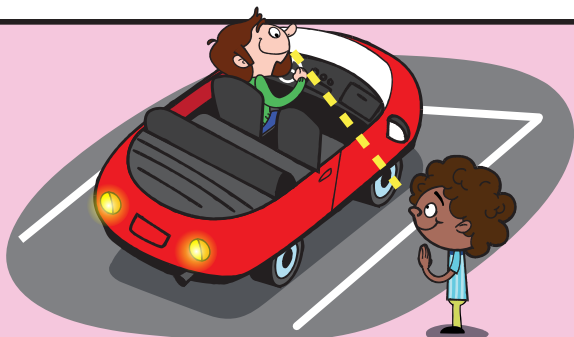
VÆR SYNLIG, IKKE GÅ BAK PARKERTE

KJ _____ TØY



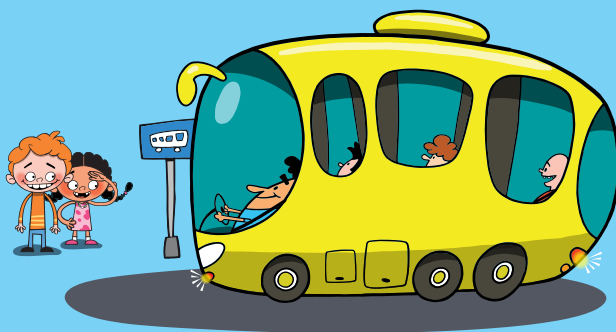
TRYM OG MADIKKEN ER PÅ EN

BUSS _____ SS



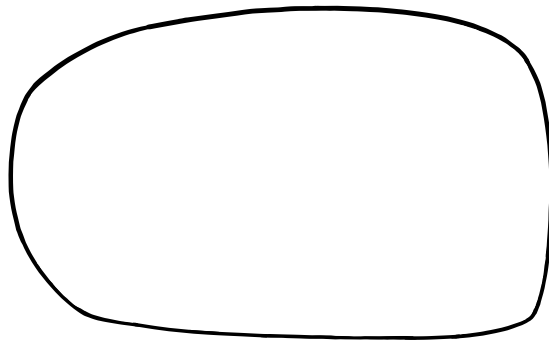
HOLD GOD AVSTAND NÅR
ET KJØRETØY SKAL

R _____ E

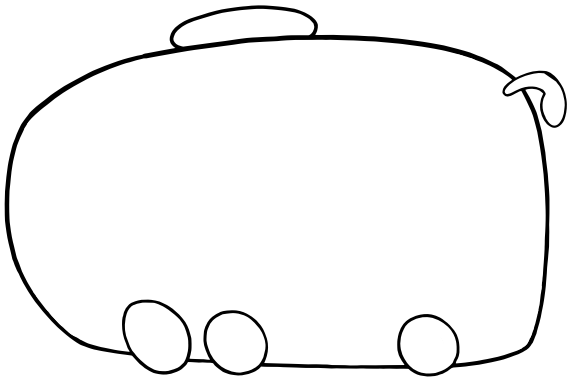


VENT MED Å KRYSSSE VEIEN
TIL BUSSEN HAR

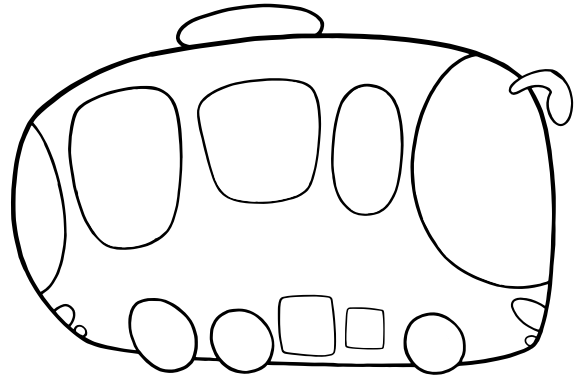
_____ T



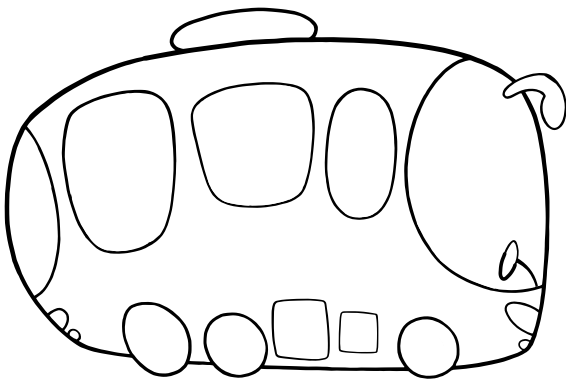
1



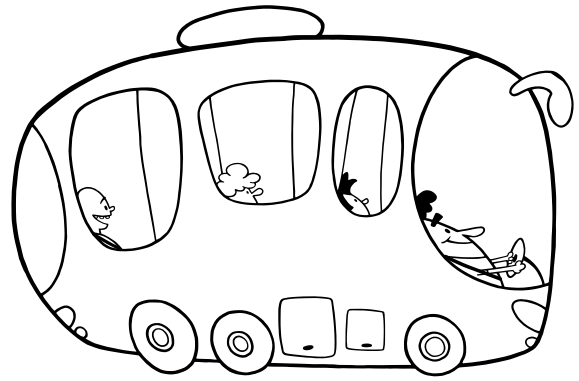
2



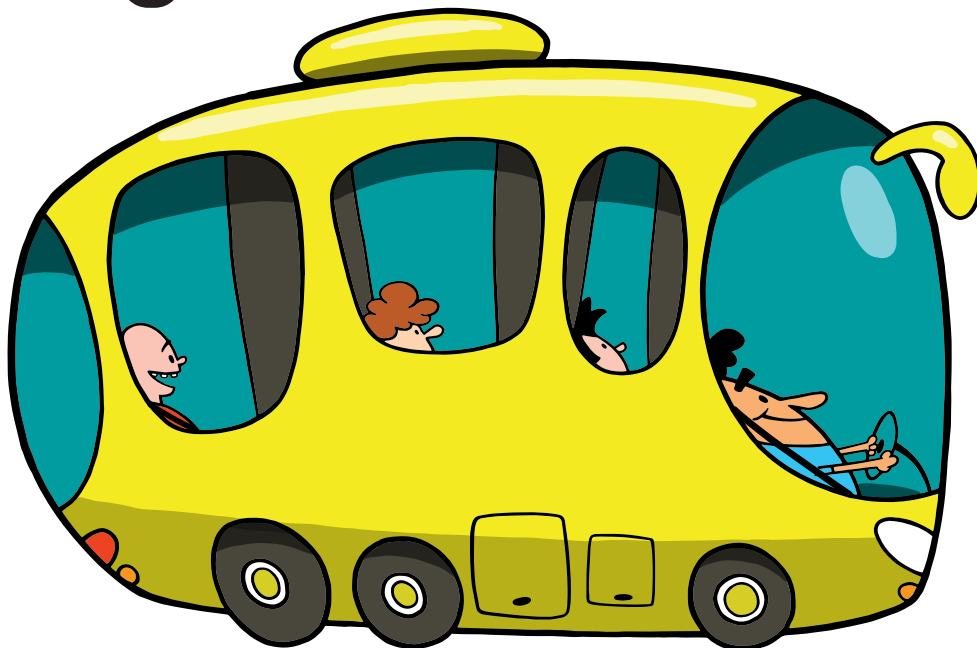
3

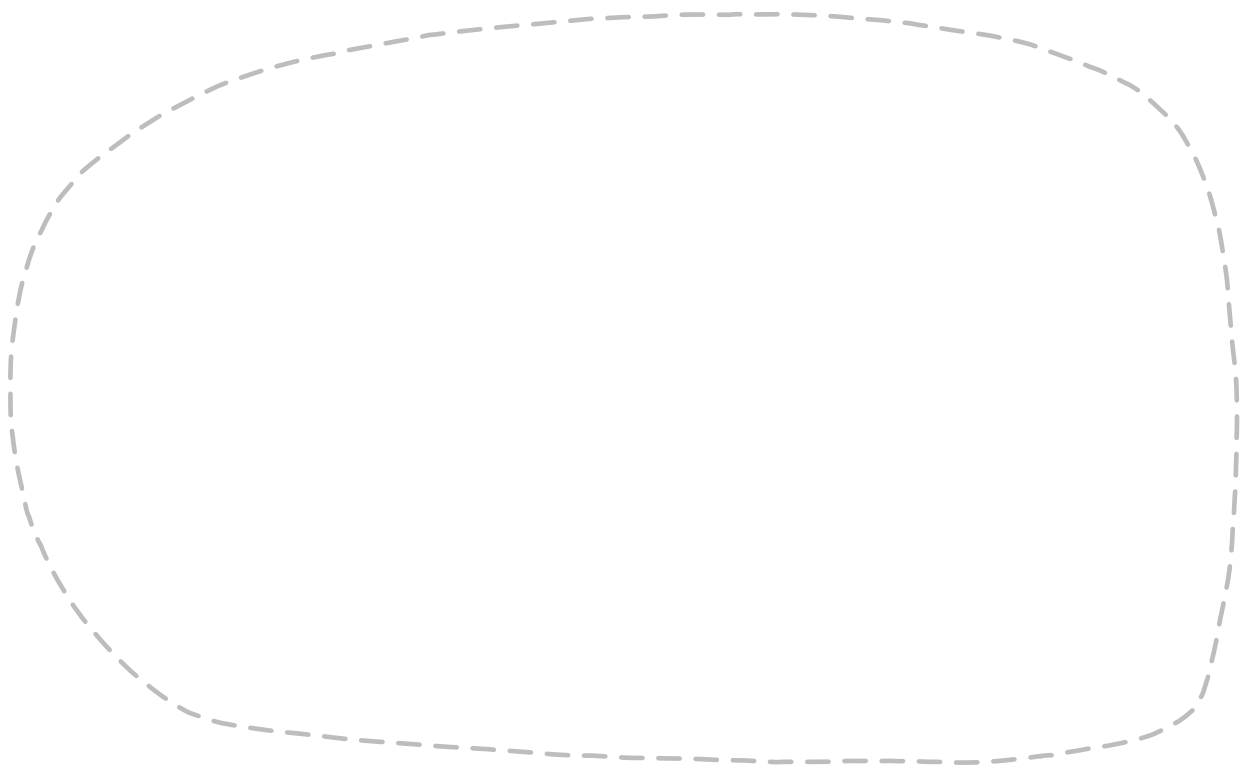


4

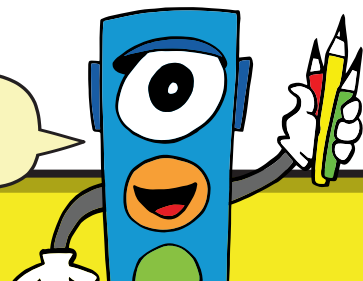


5





TEGN EN BUSS MED BUSSJÅFØR
OG PASSASJERER. HUSK BILBELTER!



DET ER IKKE SÅ VIKTIG Å BRUKE BELTE I BUSSEN.

RETT GALT



NÅR DU GÅR PÅ BUSSEN SKAL DU DYTTE OG PRESSE DEG LENGST FREM I KØEN.

RETT GALT



HVIS BUSSEN SKAL KJØRE ELLER RYGGE, ER DET IKKE SIKKERT SJÅFØREN KAN SE DEG. DA KAN DU BLI PÅKJØRT.

RETT GALT



PÅ BUSSEN SKAL VI LEKE OG HA DET GØY.

RETT GALT



HVEM SNAKKER SANT HER? TEGN ✓ ELLER ✗

RETT

✓ ELLER ✗

GALT?

VI SKAL STÅ ROLIG OG HOLDE AVSTAND FRA VEIEN NÅR VI VENTER PÅ BUSSEN.

RETT GALT



VENT MED Å KRYSS VEIEN TIL BUSSEN HAR KJØRT OG DU ER SIKKER PÅ AT DET ER KLART.

RETT GALT



ALLE BILER HAR ET OMRÅDE RUNDT BILEN SOM SJÅFØREN IKKE KAN SE.

RETT GALT

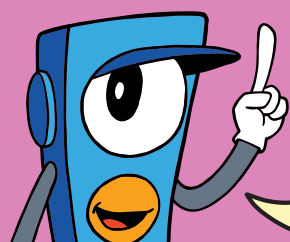


PÅ PARKERINGSPLASSEN ER DET TRYGT Å LEKE, FOR DER STÅR ALLE BILENE STILLE.

RETT GALT



LÆR MER OM BLINDSØNE OG BUSS PÅ
barnastrafikklubb.no



HVA MÅ DU HUSKE PÅ NÅR
DU SKAL TA BUSSEN?
NEVN TRE TING.



1

2

3

Tekst og melodi:

Karoline Gregersen Herlofsen,
Marianne Krogness, Kjetil Røst Nilsen
og Thomas Kongshavn

SE OG BLI SETT

LÆR DEG SANGEN
OG KOREOGRAFIEN PÅ
BARNASTRAFIKKLUBB.NO!



VERS 1:
Kan vi danse midt i gata?
Hvor kan vi sykle eller leke nå?
Er det trygt å løpe baklengs?
Hva er det viktig at vi passer på?

REFRENG:
Hey hey
Kan alle se meg?
Hey hey
Er veien trygg nå?
Hey hey
Kan alle se meg?
Hey hey
Er kysten klar?

Se og bli sett
Bli med i trafikken
Til fots og på sykkel
I bil og på trikken
Alle er med både liten og stor
Sammen gjør vi trafikken trygg der vi bor

VERS 2:
Kan vi hinke over veien?
Kan vi krabbe eller må vi gå?
Kan vi gjemme oss i mørket?
Eller må refleksen være på?

(REFRENG)
Se og bli sett
Bli med i trafikken
Til fots og på sykkel
I bil og på trikken
Alle er med både liten og stor
Sammen gjør vi trafikken trygg der vi bor

VERS 3:
Kan vi sykle rundt med krone?
Og nei nei, hvordan skal vi da få hjelmen på?
Stakkars kongen og hans kone
De kan ikke sykle
De må bare gå

SNAKK:
«Men kan de ikke bare lime kronen opp på hjelmen da?»
«Eh...med superlim da?»
«Ja!»

Se og bli sett
Bli med i trafikken
Til fots og på sykkel
I bil og på trikken
Alle er med både liten og stor
Sammen gjør vi trafikken trygg der vi bor

(REFRENG)

KAPITTEL 6 SE OG BLI SETT



HEY HEY
KAN ALLE SE MEG?
HEY HEY
ER VEIEN TRYGG NÅ?
HEY HEY
KAN ALLE SE MEG?
HEY HEY
ER KYSTEN KLAR?

FARGELEGG TRYM, MADIKKEN
OG ONKEL SNORRE SOM
DANSER TIL MUSIKKEN!



VISSTE DU AT
VI HAR VÅR EGEN
TV-SERIE?

SVING INNOM
NETTSIDEN VÅR
FOR Å SE ALLE
EPISODENE!



barnastrafikkklubb.no

ET TRAFIKKUNIVERS
FOR STORE OG SMÅ!
– GRATIS OG ÅPEN
FOR ALLE!

