



# Lek og læring mattelangs

La barna undre seg over «trafikkale nøtter» med en morsom aktivitetsmatte som base! Form og farge drar barna rett inn i trafikklemiljøet, og størrelsen (2 x 3 m) innbyr til å bruke leker dere allerede har. Matten er inndelt i trafikkale områder som appellerer til barnas forskertrang – de bare stuper ut i det!

Apropos forskning, matten er utformet basert på hjerneforskning.\* Vi mennesker forholder oss alltid til kognitive kart i hodet fordi vi alltid har et behov for å vite hvor vi er. Ikke så dumt å trene opp den evnen?

Aktivitetsmatten gjør det enkelt å snakke med barna om nærmiljøet og øke forståelsen for trafikken der de bor og beveger seg. Fantasi og virkelighet, lek og refleksjoner rundt trafikk åpner for nye og (livs)viktige erfaringer.

Aktivitetskort med enkle tegninger og korte tekster følger med matten. Slik kan barna fint finne ut av ting selv uten mye støtte fra voksne.

Matten er slitesterk og lett å holde ren. Og forresten er den god å leke på, ifølge de små ekspertene som har testet for Trygg Trafikk.



\*SINTEF – Neuroscience og  
Mind, Brain, Education