

3.-4. trinn
Læringsøkt 1

BARNAS TRAFIKKLUBB

FRA TRYGG TRAFIKK





I løpet av økten skal elevene bli bedre kjent med begrepet "refleks" og få forståelse for hvordan reflekser virker.



LÆRINGSMÅL

- ★ Eleven kan forklare hva en refleks er og hvorfor den er viktig.
- ★ Eleven kan undersøke hvordan reflekser fungerer gjennom praktiske eksperimenter.
- ★ Eleven kan identifisere ulike typer refleks og sammenligne deres effektivitet.

Fag: norsk, samfunnsfag, naturfag, kroppsøving

Ferdigheter: muntlige og skriftlige ferdigheter

Overordnet tema: folkehelse og livsmestring



Knus og riv opp en refleks!

Du trenger en hard og en myk refleks:

- ★ Knus den harde reflekten og bruk gjerne et mikroskop eller forstørrelsesglass for å se hvordan reflekten ser ut på innsiden.

- ★ Klipp og del opp en myk refleks. Bruk gjerne et mikroskop for å se hvordan det ser ut inne i.





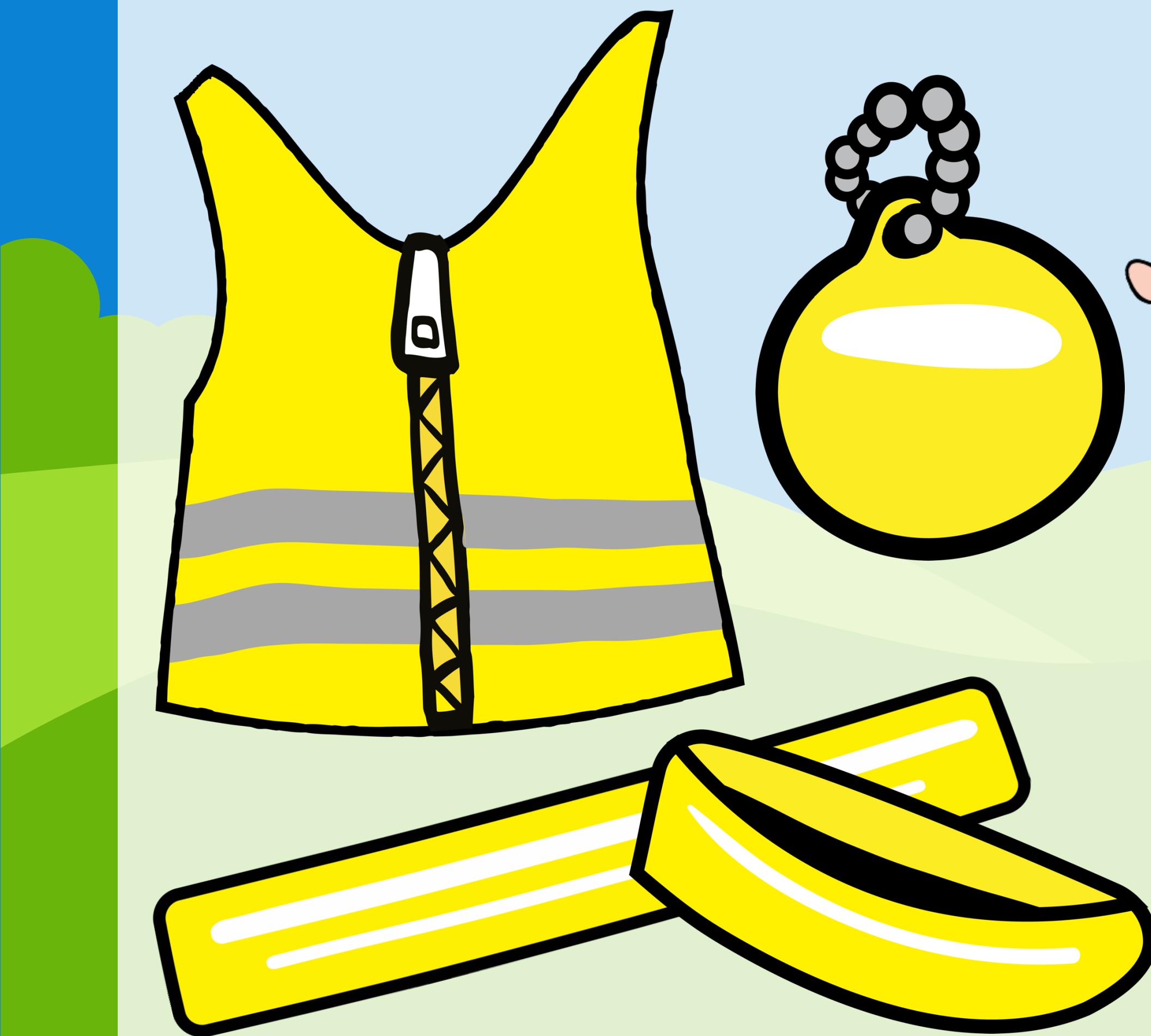
Se [videoen](#) hvor refleksekspert Stig A. Schibbye forteller mer om hva reflekser er laget av - og hvordan de fungerer.

Reflekser: Hva er de laget av?

Stig A. Schibbye
Reflexconsult AS

- Refleks, eller retrorefleksjon som vi sier på fagspråket, kan vi oppnå på to måter.





Har du sett alle disse før? Vet du hva
de ulike refleksproduktene heter, og
hvordan de brukes?

