

Bakgrunn for foreldremøtepakken

Elsparkesykkel har blitt et populært kjøretøy til tross for høy risiko, og dessverre øker ulykkene blant barn 12 – 15 år.

Barn og unge har begrenset erfaring med trafikk, samtidig som risikoen for ulykker øker ved høy fart og ulovlig bruk. Derfor ønsker vi å gi skole og foresatte et felles grunnlag for å forebygge ulykker og bygge gode holdninger blant unge trafikanter.

I del 1 har vi samlet relevant informasjon om elsparkesykkel og barn i aldersgruppen 12 – 15 år. Her finner dere informasjon om regelverk, risikoadferd, ulykker, trimming, konsekvenser og forsikring. (6-10 minutter)

I del 2 finner dere refleksjonsoppgaver for å skape felles forståelse, forventninger og konkrete avtaler mellom foresatte, elever og skole. (sett gjerne av 40-50 minutter)

Målet er å styrke foresattes mulighet til å lage trygge rammer for barna, individuelt og i fellesskap.

Statens vegvesen, politiet og Trygg Trafikk er svært bekymret for at ulykkene blant unge på elsparkesykkel øker

Barn og unge trenger foresatte som gir god opplæring, setter tydelige grenser og følger opp teknisk stand og bruk.

I dette møtet vil dere få informasjon om

- risiko for unge på elsparkesykkel
- regelverk for elsparkesykkel
- råd til foresatte

Dette gjøres nå for å få ned ulykkestallene

- øker kontrollvirksomhet
- utreder økt aldersgrense
- kommuner kan forby kjøring på fortau
- informasjonskampanjer
- **informasjon til foreldre og foresatte**



Foto: Statens vegvesen og Politiet utfører kontroll i mai 2026. Trygg Trafikk er med på observasjon, Trygg Trafikk

Foresatte har **hovedansvaret** for unge i trafikken. Sammen må vi ta grep for å sikre trygg bruk av elsparkesykkel.



Dagbladet

Din Side

Snarveier

Advarer nordmenn:

- Alle disse har vi beslaglagt

Nå tar politiet grep for å få ned ulykkene med elsparkesykler. Litt av resultatet ser du her.

BESLAGLAGT: Manipulering av hastighetssperren på 20 km/t. er noe politiet nå har fokus på. Sykler som går fortene enn tillatt blir beslaglagt, som her på kontorene til politiet på Lillestrøm. Foto: Øst politidistrikt

Dagbladet

12. juni 2025

12-åring kjørte elsparkesykkel med maksfart på 143 km/t

Politiet i Oslo opplytter at 12 år gammel gutt på en elsparkesykkel i høy hastighet da de rykket ut til en brann i helgen.

De politiet toket maksfartshastigheten og lafter opp brannspillet, ble de sykkelene opp i en fart på 143 km/t, skriver Dagbladet.

De forner du fortig høyeste hastighet på norsk motorvei med en sparkesykkel. Det er nemlig spesielt, sier politioverbetjent Thomas Wold til avisen.

Dette er langt fra første gang politiet stopper elsparkesykler som kjører i høy hastighet. I mai gjennomførte politiet i Oslo to målrettede sparkesykkelkontroller på Sæter og Hovset, som førte til at totalt 14 elsparkesykler ble beslaglagt.

NRK

Logg på

Østfold

Radio TV Tips oss!

Gutt (11) ble alvorlig skadet – topphastighet på 83 km/t

Politiet undersøker saken etter at en 11-åring ble funnet med hodeskader i Sarpsborg torsdag kveld. Gutten har det etter forholdene bra.

En ung gutt ble alvorlig skadet i det som fremstår som en ulykke med elsparkesykkel torsdag.

FOTO: INGRID M LANGVIK / NRK

Rune Fredriksen

Journalist

Bergens 26. Tidende

Kraftig økning i alvorlige elsparkesykkelulykker

Alvorlige elsparkesykkelulykker økte med 35 prosent fra 2024 til 2025, ifølge tall fra Nasjonalt traumeregister.

Slett tilbakemelding i 1 minutt

Tall fra Traumeregisteret og skaderegisteret viser langt flere alvorlige skader, særlig blant ungdom og elsparkesyklister, enn det som kommer fram i politiets statistikk. Foto: Janne Beate Henriksen / NTB

Av NTB

Frykter dødsulykker: – Spesielt bekymret for de unge

Etter en kraftig nedgang øker antallet elsparkesykkelulykker igjen. Nå advarer flere aktører om at utviklingen kan koste flere liv, og ber myndighetene endre lovverket.

VG

VG Live VGTV eAvis TV-guide Tips oss VG Sommersalg

ANNONSE

Kjøp VG+

Søk

Advarer foreldre: – Erstatningskrav kan bli på flere millioner

Fire av fem privateide elsparkesykler mangler den lovpålagte ansvarsforsikringen, ifølge Trafikksikringsforeningen. Nå slår forsikringsbransjen alarm og ber om strengere tiltak.

Sterk økning i antall barn som skader seg på elsparkesykkel

Totalt antall skadde barn 6-15 år på elsparkesykkel



Elsparkesykkel er et **krevenende kjøretøy** med

- rask akselerasjon
- små hjul
- høyt tyngdepunkt som gir dårlig balanse

...men mest avgjørende er **risikoadferden** blant unge førere

- manglende trafikkerfaring
- lav risikoforståelse
- lite kunnskap om trafikkregler
- mange regelbrudd

Eksempler på risikoadferd som barn gjør



Kjører mot
kjøreretning



Kjører to på en



Dropper hjelmen



Trimmer / endrer
hastighetssperren



Bryter vikeplikten



Viser ikke hensyn
til andre

Hva sier foresatte vi har snakket med?

"Hjelm bruker han selvfølgelig ikke. Jeg får ikke på han hjelm. Det er ingen 14-åring som han kjenner som har på seg hjelm på elsparkesykkel."

Sitat foresatt – Opinion 2026

"Jeg har en av hver. Vi har en som bruker hjelm, og så er det en som gir fullstendig f... Bokstavelig talt. Han har trimmet den, og han gjør som han vil."

Sitat foresatt – Opinion 2026

Elsparkesykkel er ikke et leketøy, men et **kjøretøy**.

Når barn kjører elsparkesykkel, må de følge **regelverket**:

- vegtrafikkloven
- trafikkreglene
- forskrift for liten elektrisk motorvogn

Har du gått gjennom vegtrafikkloven § 3 med barnet ditt?

*Enhver skal ferdes **hensynsfullt** og være **aktpågivende** og **varsom** så det ikke kan oppstå fare eller voldes skade og slik at annen trafikk ikke unødig blir hindret eller forstyrret.*

Vegfarende skal også vise hensyn mot dem som bor eller oppholder seg ved vegen.

Vegtrafikkloven § 3 Grunnregel for trafikk

Utvalgte regler som gjelder på elsparkesykkel:

- krav om hastighetssperre på 20 km/t
- påbudt med hjelm for barn under 15 år
- lovpålagt ansvarforsikring
- kun én person er tillatt på kjøretøyet
- forbudt å bruke håndholdt mobiltelefon
- maks 6 km/t når du passerer gående på fortauet
- vikeplikt ved kryssing av vei
- 12 års aldersgrense



Foto: Statens vegvesen og Politiet utfører kontroll i mai 2026. Trygg Trafikk er med på observasjon, Trygg Trafikk

**Brudd på reglene kan føre
til straff, bøter og
erstatningskrav.**

Eksempler på reaksjoner ved regelbrudd

Barn under 15 år

- risikerer inndragning av elsparkesykkelen
- foresatte kan få erstatningskrav

Barn 15 år og eldre

- kan få gebyr/forenklede forelegg
- kan miste eller få utsettelse på førerkortet
- risikerer inndragning av elsparkesykkel
- foresatte kan få erstatningskrav

Mulige bøter / gebyr

- flere enn én på: 3 000 kr
- bruk av håndholdt mobiltelefon: 10 750 kr
- kjøring i ruspåvirket tilstand: mellom 7 350 og 25 000 kr
- brudd på vikeplikt: 10 750 kr

*Satser per juli 2026

Foreldre til barn under 18 er mottaker av eventuelle erstatningskrav.

Eksempler:

- Gutt (13) kjørte ut i gangfelt og kolliderte med bil som kom fra venstre. Krav på 225 000 kr sendt til foresatte.
- Jente (13) kjørte ut i gangfelt og kolliderte med bil som kom fra venstre. Krav på 48 000 kr sendt til foresatte.
- Gutt (16) kjørte på syklist på gang og sykkelvei. Krav på 5 000 kr sendt til foresatte.



Som foresatte har dere ansvaret for å vurdere barnets **modenhet**. Barnet må ha

- kunnskap om trafiksikkerhet og trafikkregler
- et kjøretøy som er forskriftsmessig og forsikret
- og tydelige krav til hensynsfull adferd og bruk av hjelm

5 råd om hva dere kan gjøre for å sikre **trygg bruk** av elsparkesykkel.

Snakk med barna om trygg bruk av elsparkesykkel og trafikkreglene.

Inngå avtale med krav og konsekvenser til bruk av elsparkesykkel.

**Test elsparkesykkelen
selv og sikre at den er i
forskriftsmessig stand.**

**Vær særlig oppmerksom på
trimming, dekk, bremseser,
stabilitet og skader på batteriet.**

**Sørg for at barnet har
sykkelhjelm og at den brukes.**

Inngå avtale med krav om
hjelmbruk og konsekvenser hvis
den droppes.

Skaff forsikring.

For barn under 18 er det foresatte som må forsikre kjøretøyet.

Skap et positivt gruppepress!

Snakk med andre foresatte for å lage trygge rammer for barna.

Vi har samlet verktøy, regelverk og flere ressurser på tryggtrafikk.no

Kjøleskapsavtale for bruk av elsparkesykkel



Trimmesjekken 3 måter å sjekke manipulering



Foto: David Engmo, Adresseavisen

Sånn kontrollerer du for trimming



www.tryggtrafikk.no/tips/elsparkesykkel/til-foreldre-og-foresatte/

Vi ønsker å få tilbakemelding fra dere!

Vi i Statens vegvesen, politiet
og Trygg Trafikk ønsker å vite
om dette møtet var nyttig.



forms.cloud.microsoft/e/JbKxcBc4af

Dialogkafé om elsparkesykkel

Hensikten med dialogkaféen er å skape en felles arena for å diskutere barn og unge i trafikken og trygge rammer for bruk av elsparkesykkel.

Slik foregår en dialogkafé

Bordsetning: Deltakerne sitter i små grupper (4–6 personer) rundt ulike bord som har hvert sitt tema eller spørsmål.

Bordvert: Hvert bord har en fast vert som tar imot nye deltakere, ønsker velkommen og oppsummerer kort hva som ble diskutert i forrige runde.

Rotasjon: Etter 4–10 minutter flytter deltakerne (bortsett fra verten) seg til nye bord for å diskutere et nytt spørsmål eller bygge videre på det forrige.

Notater: Bordene har gjerne duker av papir eller store ark der deltakerne kan skrive stikkord, tegne og koble ideer underveis.

Felles oppsummering: Til slutt samles alle i plenum for å løfte frem hovedfunn, kollektiv innsikt og veien videre. Dette kan brukes som utgangspunkt/grunnlag for foreldreavtale.

Kan barnet ditt følge reglene i trafikken?

Barnet ditt begynner å bruke elsparkesykkel alene til trening og venner.

Drøft:

- *Hvordan kan du som foresatt vite at barnet faktisk forstår og kan følge reglene i trafikken?*
- *Hvilke regler mener dere er viktigst at barnet kan?*
- *Er det realistisk å forvente at 12–15-åringer kan kjøre trygt og følge regelverket?*

Notater

Når er barnet modent nok?

Aldersgrensen for å kjøre elsparkesykkel er 12 år, men er alle 12-åringene modne nok til å kjøre trygt og forsvarlig?

Drøft:

- *Hvilke ferdigheter mener dere et barn bør ha før det får bruke elsparkesykkel på egen hånd?*
- *Hvordan vurdere barns oppmerksomhet, impulskontroll og risikoforståelse?*
- *Ditt barn er ikke modent nok til å kjøre elsparkesykkel – hva gjør du?*
- *Hvilke trafikksituasjoner er mest utfordrende i barnets nærområde?*

Notater

Når «alle andre» gjør det?

Barnet ditt forteller at mange venner:

- *kjører to på samme elsparkesykkel*
- *kjører for fort (trimma kjøretøy)*
- *kjører uten hjelm*

Hvordan vil du snakke med barnet ditt om dette?

Drøft:

- *Hvilke argumenter virker best på barn og ungdom?*
- *Hvordan kan vi hjelpe barna å stå imot gruppepress?*
- *Hvordan reagerer vi hvis vi ser egne eller andres barn ta risiko?*

Notater

Hjelmbruk, hvorfor er det så vanskelig?

Barn i aldersgruppen 12–17 år er de dårligste til å bruke hjelm.

Drøft:

- *Hvorfor tror dere mange barn dropper hjelm?*
- *Hvordan kan vi påvirke barna til å bruke hjelm? (belønning/straff/positivt gruppepress)*
- *Hvordan kan vi gjøre hjelmbruk sosialt akseptabelt?*
- *Hvilken betydning har vi voksne som rollemodeller?*

Notater

Er elsparkesykkelen lovlig?

Barnet ønsker å kjøpe en ny og topp moderne elsparkesykkel på nettet. Hvordan kan dere vite om den er lovlig å bruke?

Drøft:

- *Hvem har ansvar for å sjekke at den er lovlig?*
- *Hva kan skje dersom barnet bruker en ulovlig elsparkesykkel?*
- *Hvordan kan vi lære barna å være kritisk til det som markedsføres på nettet?*
- *Barn har ikke lov til å tegne forsikring på elsparkesykkel, bør de da få velge kjøretøy selv?*

Notater

Kan dere bli enig om en felles avtale?

For eksempel:

- Når og hvor det er greit å bruke elsparkesykkel?
- Krav til hjelmbruk
- Regler for fart og samspill med andre trafikanter
- Holdning til trimming og ulovlige kjøretøy
- Hvordan voksne følger opp og setter grenser
- Hva dere gjør hvis dere ser at regler brytes?



Vi ønsker å få tilbakemelding fra dere!

Vi i Statens vegvesen, politiet
og Trygg Trafikk ønsker å vite
om dette møtet var nyttig.



forms.cloud.microsoft/e/JbKxcBc4af