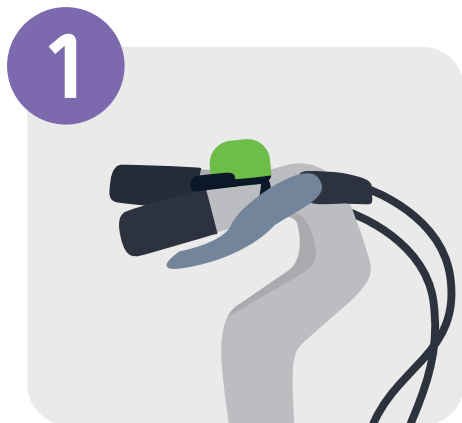


# Sikkerhetssjekk på 1-2-3

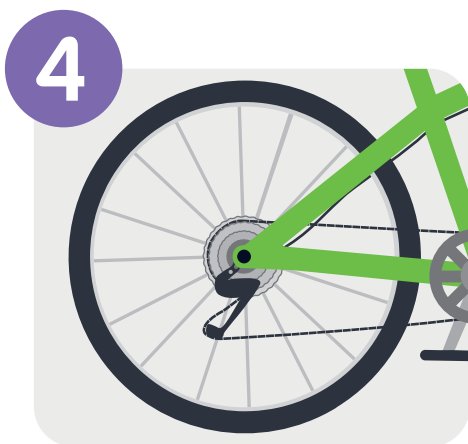
Sjekk **alltid** sykkelen før du tar den i bruk – det er fort gjort!



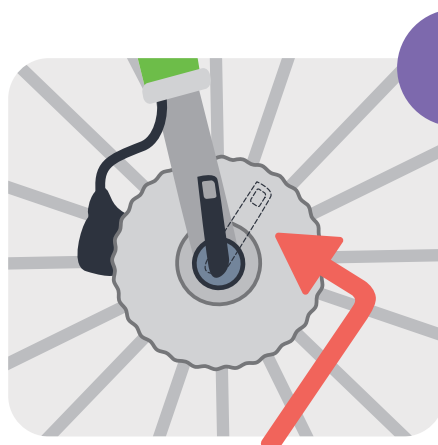
Hold inn begge bremsene samtidig. Hvis sykkelen ikke beveger seg, er bremsene strammet godt nok.



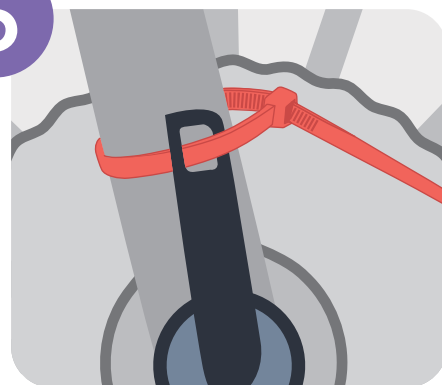
Løft opp sykkelen etter setet – og deretter styret. Sitter de godt fast? Bra. Hvis noe er løst, få hjelp til å stramme alle skruer skikkelig.



Klem på dekkene foran og bak. Er det lite luft, må de pumpes opp til de blir harde. Må du fylle luft ofte, bør du få skiftet dekk.



Sjekk at **hendelen** på hurtigkoblingen er strammet godt og lagt inntil rammen.



Et lurt tips: Sett på en strips slik at hendelen ikke kan løsnes av andre.

6

**Er alt som det skal – topp!**

Hvis ikke, få hjelp av en voksen til å fikse sykkelen før du triller i vei.



**sykkeldyktig**

