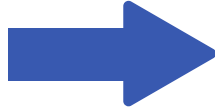




Snakker dere om  
hvordan det er å sykle  
i nærområdet?



**TIPS: Se  
diskusjonsverktøy  
for deg + elever på  
sykkeldyktig.no**

## Forslag til sykkelaktiviteter for 3.–7. trinn

– start der det passer best for din gruppe



### 3. trinn

LÆRINGSSTI 1: Pass på deg selv i trafikken

LÆRINGSSTI 2: Praktiske sykkeløvelser (utvalgte, gjerne som aktiviteter hjemme)

Prosjekt: Ferdighetsøvelser på sykkel, walk and talk nærmiljø og trafikk (gangfelt, skilt, fortau m.m.)



### Høst – 4. trinn

LÆRINGSSTI 5: Sykle på fortau, gang- og sykkelvei

LÆRINGSSTI 7: Vikeplikt

Sykkeldyktig som forarbeid til aktiviteter på sykkelgård eller sykkeldag på skolen



### Vår – 4. trinn / 5. trinn

Trafikkopplæring på sykkel BOSS Sykkeldyktig

LÆRINGSSTI 8: Sykle i veikryss

Nytt heldagsopplegg BOSS som sykkeldag på skolen: ferdighetsløype + løype i nærområdet Sykkeldag på sykkelgård i noen områder.



### 6. trinn

LÆRINGSSTI 6: Sykle på vei

LÆRINGSSTI 4: Sykle i mørket

Forarbeid til lokal sykkelturn

Oppfrisking og vedlikehold i bruk av sykkel som kjøretøy



### 7. trinn

LÆRINGSSTI 9: Små elektriske kjøretøy

LÆRINGSSTI 3: Praktiske elsparkesykkel-øvelser

Oppfrisking og bruk av elsparkesykkel som kjøretøy



**sykkeldyktig**

Syklisterenes Landsforening, NAF og Trygg Trafikk