

MITT SYKKELHEFTE

Løsningsforslag

AHA! 



Oslo

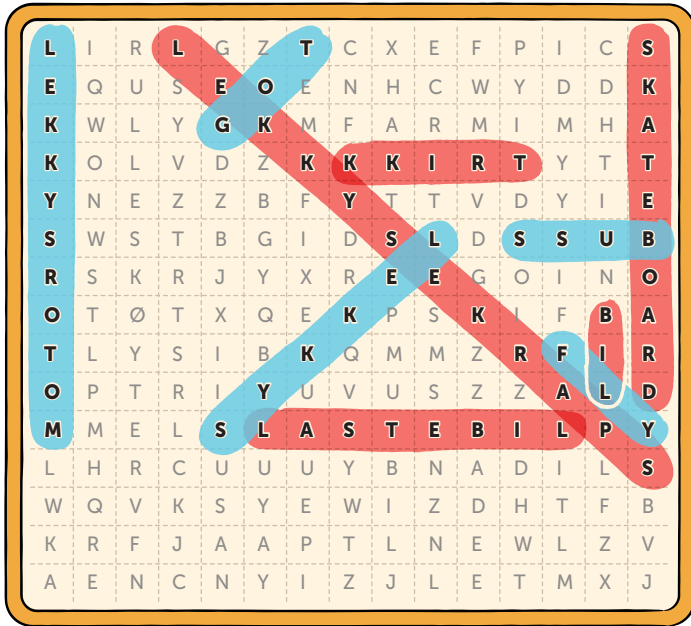


sykkeldyktig

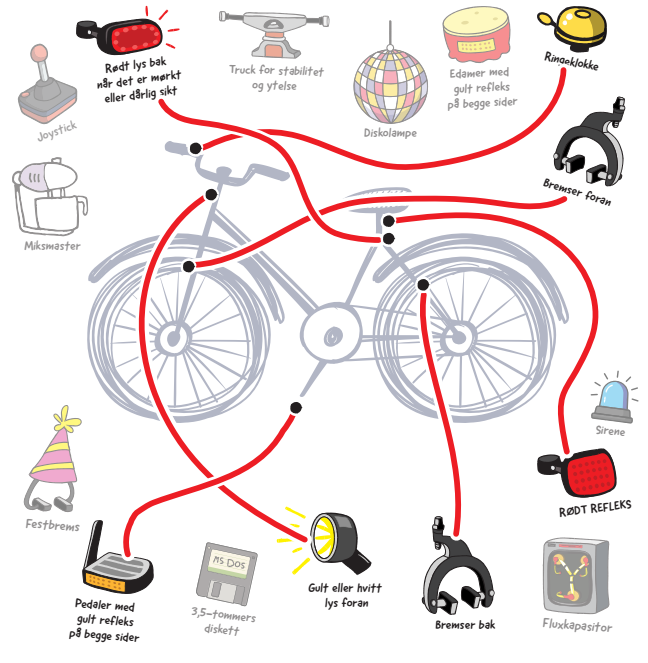
Syklistforeningen, NAF og Trygg Trafikk

Oppgave 2: Ordjakt

PS: Ordene kan være skrevet i alle retninger – også baklengs



Oppgave 3: Utstyr på sykkelen



Oppgave 4: Trafikkskilt



Gang- og sykkelvei

Dette skiltet betyr at veien er for **både gående og syklende**. Her kan man gå, sykle og kjøre små elektriske kjøretøy. Husk å vise hensyn til gående hvis du sykler.



Innkjøring forbudt

Dette skiltet betyr **ingen kan kjøre inn på veien i denne retningen**. Dette gjelder både bil, sykkel og andre transportmidler. Syklister kan likevel sykle på fortauet hvis det er mulig.



Fartsgrense

Dette skiltet forteller hvor **fort man maksimalt kan kjøre**. Fartsgrensen gjelder helt til du ser et nytt fartsgrenseskilt.



Gangfelt

Dette skiltet betyr at det er **et sted der folk kan gå over veien**. Bilene må være ekstra oppmerksomme her og har vikeplikt for gående. Hvis du triller sykkelen regnes du som gående.



Barn

Dette skiltet varsler at det ofte er **barn i nærheten**, for eksempel ved skole, barnehage eller lekeplass. Bilene må derfor være ekstra forsiktige.



Vikeplikt

Dette skiltet betyr at du må **stoppe og slippe andre trafikanter forbi** før du kjører videre. Du må **vike for trafikk fra begge sider**. Husk å se godt til høyre og venstre før du kjører videre.



Sykkelvei

Dette skiltet betyr at **veien er for syklister**. Her kan du sykle trygt uten biler og andre kjøretøy.



Forbudt for gående og syklende

Dette skiltet betyr at det **ikke er lov for gående eller syklende å bruke veien**. Dette kan være fordi veien er **farlig** eller **kun beregnet for biler**. Du må derfor finne en annen vei å gå eller sykle.



Enveiskjøring

Dette skiltet betyr at det **kun er tillatt å kjøre i én retning**. Det er **forbudt å kjøre mot kjøreretningen**. Følg pilene som viser hvilken vei du skal kjøre.

Oppgave 5: Sykkelglede i trafikken



Å sykle er både gøy og gir en herlig følelse av **frihet!**



Når vi sykler, er vi ute i **trafikken**.

Da må vi passe ekstra godt på – for vi deler veien med mange forskjellige **kjøretøy**, som biler, busser og traktorer.



Syklister er **myke trafikanter**, og det betyr at vi ikke er like godt beskyttet som folk i biler.

Derfor er det viktig å sykle på riktig sted og følge med på **trafikkskilt**.



Hvis du ser et skilt for **sykkelvei**, betyr det at det er et eget sted der syklister skal sykle. Det gjør turen tryggere og mer oversiktlig.

Når du sykler, må du være oppmerksom. Se deg godt for til alle kanter, stopp ved rødt lys, og bruk **håndtegn** når du skal svinge.

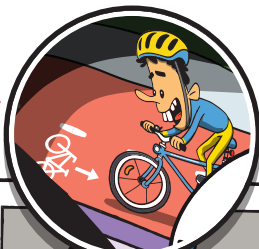
Husk også at andre i trafikken kanskje ikke alltid ser deg, så det er smart å være tydelig og vise hva du skal gjøre.

Prøv å unngå **risiko** i trafikken.

Vi kan gjøre sykkelturen trygg og morsom ved å følge reglene og vise hensyn. Da kan vi holde på det aller viktigste: **sykkelglede!**



Oppgave 6: Finn feil i trafikken



- Sykler feil vei i sykkelfelt
- Sykler på rødt lys
- Viker ut i veien



- Kjører på gang- og sykkelvei
- Kjører bil i motsatt retning



- Sykler uten hjelm
- Kjører bil uten å følge med
- Går midt i veien



- Sykler på rødt lys
- Sykler mot enveiskjøring
- Sykler på motorvei



- Sykler der det ikke er lov
- Sykler for fort i trafikken
- Sykler på feil side av veien



- Sykler uten å gi tegn
- Sykler på rødt lys
- Sykler uten å følge skilting