

JEG
HETER:



...OG GÅR
I KLASSE:

MEG



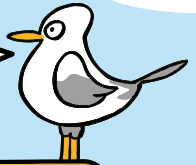
ØISTEINS
BLYANT



MITT
SYKKELHEFTE

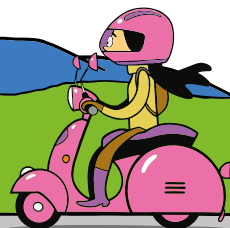
ORDJAKT

LET PÅ KRYSS OG TVERS I ALLE RETNINGER.
TEGN **RING** RUNDT ORDENE DU FINNER.



L	I	R	L	G	Z	T	C	X	E	F	P	I	C	S
E	Q	U	S	E	O	E	N	H	C	W	Y	D	D	K
K	W	L	Y	G	K	M	F	A	R	M	I	M	H	A
K	O	L	V	D	Z	K	K	K	I	R	T	Y	T	T
Y	N	E	Z	Z	B	F	Y	T	T	V	D	Y	I	E
S	W	S	T	B	G	I	D	S	L	D	S	S	U	B
R	S	K	R	J	Y	X	R	E	E	G	O	I	N	O
O	T	Ø	T	X	Q	E	K	P	S	K	I	F	B	A
T	L	Y	S	I	B	K	Q	M	M	Z	R	F	I	R
O	P	T	R	I	Y	U	V	U	S	Z	Z	A	L	D
M	M	E	L	S	L	A	S	T	E	B	I	L	P	Y
L	H	R	C	U	U	U	Y	B	N	A	D	I	L	S
W	Q	V	K	S	Y	E	W	I	Z	D	H	T	F	B
K	R	F	J	A	A	P	T	L	N	E	W	L	Z	V
A	E	N	C	N	Y	I	Z	J	L	E	T	M	X	J

BIL BUSS SPARKESYKKEL MOTORSYKKEL
SYKKEL LASTEBIL FLY SKATEBOARD TOG
RULLESKØYTER TRIKK



Har du styr på SYKKELUTSTYR?

HVILKET UTSTYR MÅ VÆRE PÅ SYKKELEN? SETT STREK TIL RIKTIG STED PÅ SYKKELEN OG SKRIV ORDET. KRYSS UT TINGENE SOM BARE ER TULL!



Rødt lys bak når det er mørkt eller dårlig sikt



Truck for stabilitet og ytelse



Edamer med gult reflekspå begge sider



Ringeklokke



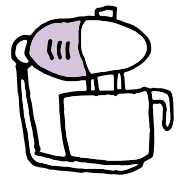
Diskolampe



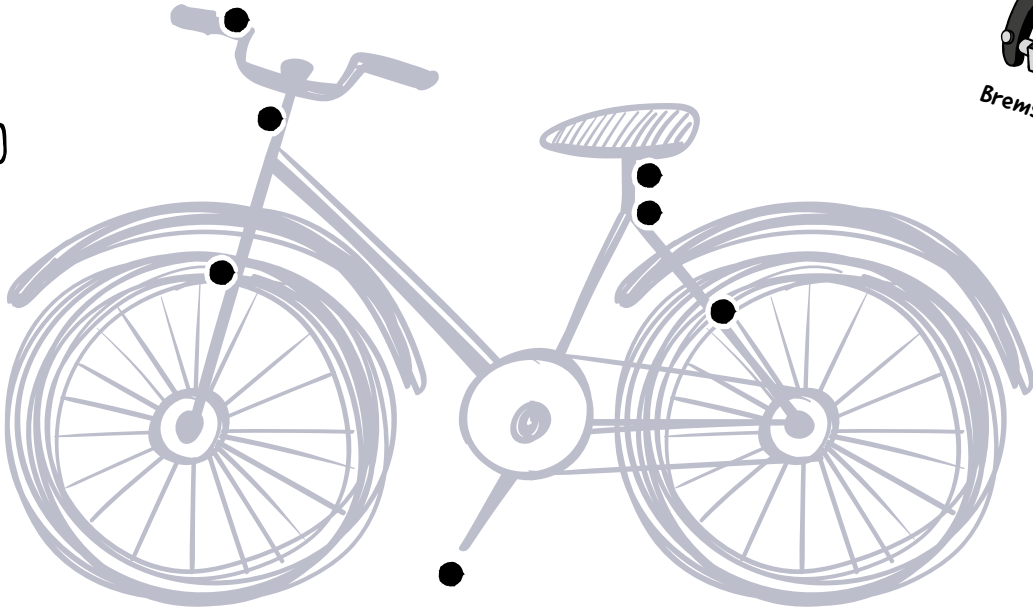
Bremser foran



Joystick



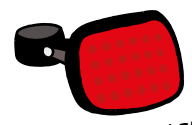
Miksmaster



Festbrems



Sirene



RØDT REFLEKS



Pedaler med gult reflekspå begge sider



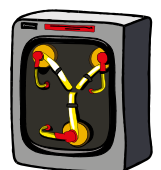
3,5-tommers diskett



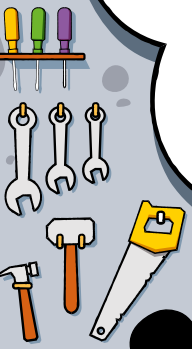
Gult eller hvitt lys foran



Bremser bak



Fluxkapasitor



JEG VIL SYKLE NÅ, PAPPA!



ØH, ÅSSEN VAR DET HER IGJEN...



DU HAR SETT MEG LANGS VEIEN
— OG NÅ PÅ SKJERMEN
MED MITT EGET QUIZSHOW!

GJETT ALLE SKILTENE OG VINN EN
GULLKONGLE I GYLLEN MOSE!
RING I BJELLA NÅR DU HAR NOE
Å SKILTE MED!

Go' elg, det er tid for...

SKILT

eller FORSVINN!

Med ELGAR KRYZENVEI

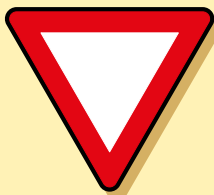
Ring, ring!

Jeg vet hva skiltene heter og hva de betyr:



FARESKILT "ELG"

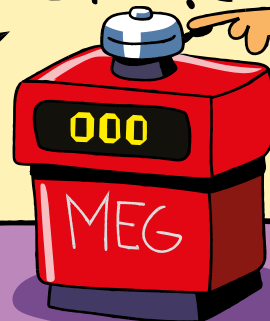
ELG KAN KOMME PÅ VEIEN
— KJØR FORSIKTIG



JUKSELAPP (TOPP HEMMELIG)

ENVEISKJØRING VIKELIKT FARESKILT "BARN"
FARTSGRENSE GANG- OG SYKKELVEI GANGFELT
FORBUDT FOR GÅENDE OG SYKLENDE
SYKKELVEI INNKJØRING FORBUDT

RING!



SKRIV FERDIG SNAKKEBOBLENE



SYKKELGLEDE I TRAFIKKEN!

Å SYKLE ER BÅDE GØY OG GIR EN HERLIG FØLELSE AV _____!

BRUK DISSE ORDENE:

- myke trafikanter
- trafikken
- sykkelglede
- kjøretøy
- trafikkskilt
- frihet
- sykkelvei
- risiko
- håndtegn

NÅR VI SYKLER, ER VI UTE I _____.



DA MÅ VI PASSE EKSTRA GODT PÅ – FOR VI DELER VEIEN MED MANGE FORSKJELLIGE _____, SOM BILER, BUSSER OG TRAKTORER.



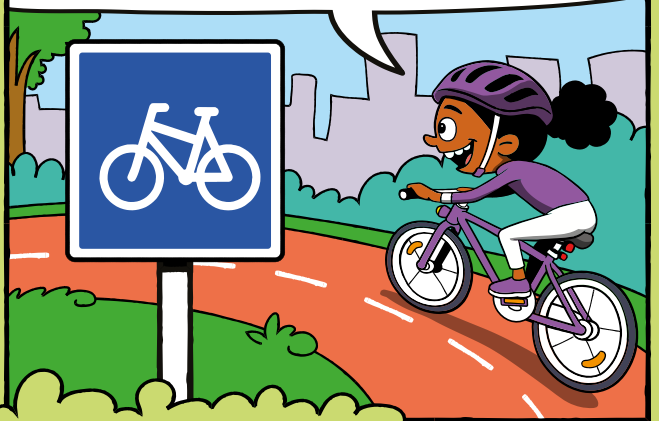
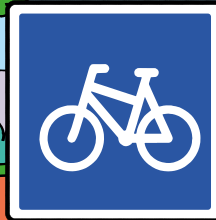
SYKLISTER ER _____.

OG DET BETYR AT VI IKKE ER LIKE GODT BESKYTTET SOM FOLK I BILER.

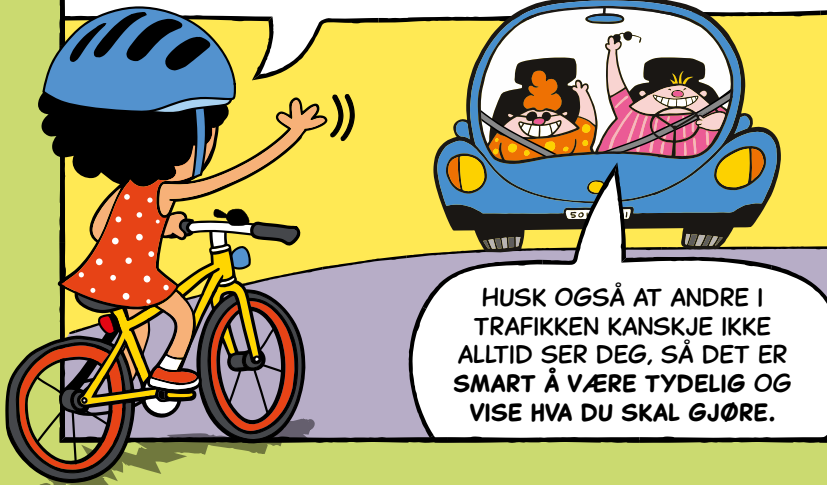


DERFOR ER DET VIKTIG Å SYKLE PÅ RIKTIG STED OG FØLGE MED PÅ _____.

HVIS DU SER ET SKILT FOR _____, BETYR DET AT DET ER ET EGET STED DER SYKLISTER SKAL SYKLE. DET GJØR TUREN TRYGGERE OG MER OVERSIKTLIG.

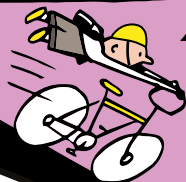


NÅR DU SYKLER, MÅ DU VÆRE OPPMERKSOM. SE DEG GODT FOR TIL ALLE KANTER, STOPP VED RØDT LYS, OG BRUK _____ NÅR DU SKAL SVINGE.



HUSK OGSÅ AT ANDRE I TRAFIKKEN KANSKJE IKKE ALLTID SER DEG, SÅ DET ER SMART Å VÆRE TYDELIG OG VISE HVA DU SKAL GJØRE.

PRØV Å UNNGÅ _____ I TRAFIKKEN.



VI KAN GJØRE SYKKELTUREN TRYGG OG MORSOM VED Å FØLGE REGLENE OG VISE HENSYN. DA KAN VI HOLDE PÅ DET ALLER VIKTIGSTE: _____!



DETEKTIV TRAFIQU LIN

- MED RETT TIL Å PASSE PÅ.

ASFALTEN LYVER IKKE...
NOEN HAR GJORT EN FEIL.
SKILTENE STÅR DER...
MEN IKKE ALLE FØLGER DEM.



FINN FEIL I TRAFIKKEN

UNDERSØK BILDET OG FINN FEILENE
PERSONENE GJØR I TRAFIKKEN.
KRYSS AV RIKTIG SVAR.



- Sykler feil vei i sykkelfelt
- Sykler på rødt lys
- Vikepliktsbrudd



- Kjører på gang- og sykkelvei
- Kjører bil i motsatt kjørefelt



- Sykler uten hjelm
- Kjører bil uten å følge med
- Går midt i veien

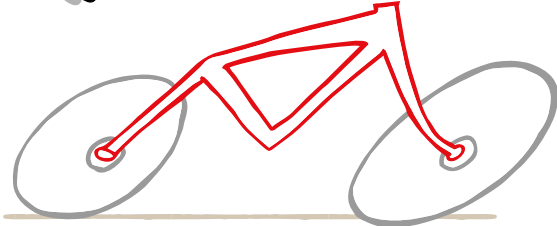
LÆR Å TEGNE EN SYKKELHELT



NÅ ER JEG SUPERLEI AV Å FLY HELE TIDEN – JEG TRENGER EN SYKKEL!



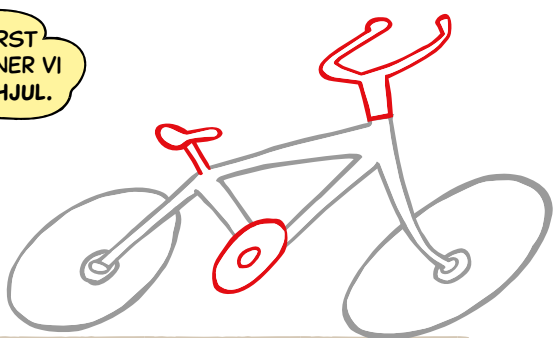
1



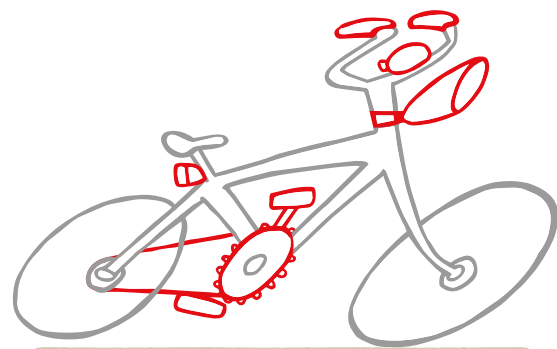
2



FØRST TEGNER VI TO HJUL.

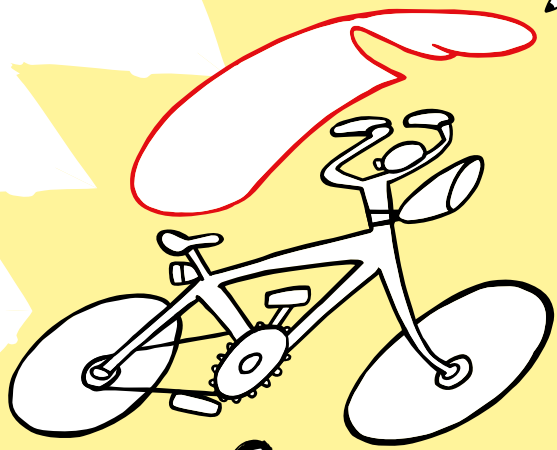


3

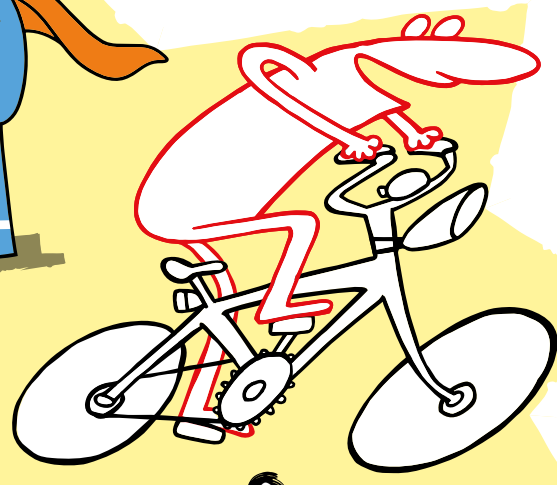


4

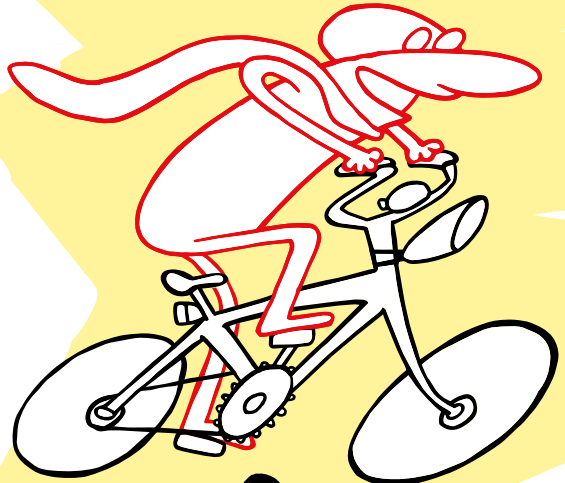
MÅ TEGNE MEG SJÆL OGSÅ. SE SÅ FANTASTISK JEG BLIR!



5

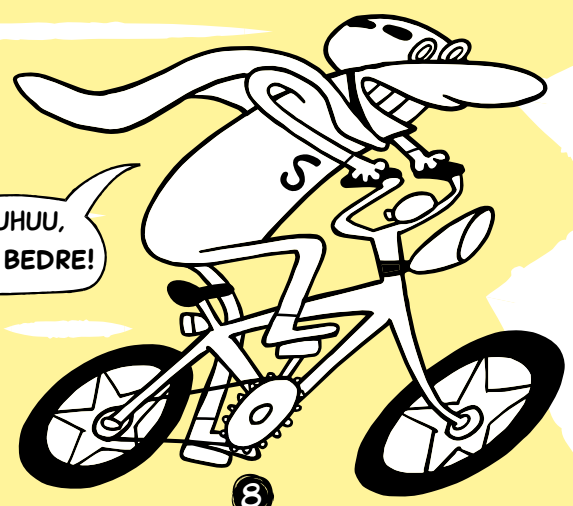


6



7

JUUUU, MYE BEDRE!

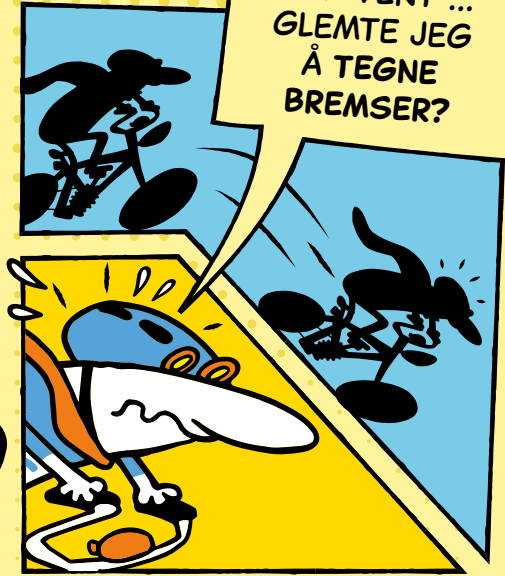


8

SYKLING ER JO
HELT SUPERT!

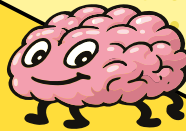
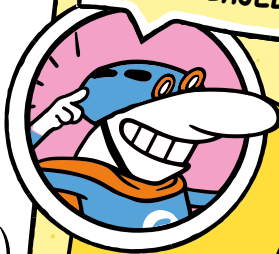
MEN VENT ...
GLEMTE JEG
Å TEGNE
BREMSE?

VÆÆÆ!!
DETTE ER
LITE SUPERT!!



BARE NOEN
SKRAMMER ...
FLAKS JEG
HADDE HJELM.

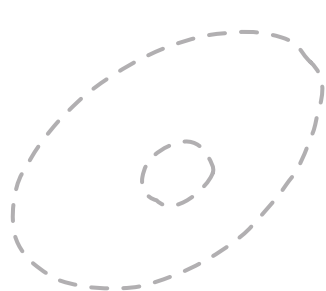
EKTE HELTER
BRUKER
SYKKELHJELM!



HJELMEN BESKYTTER DEN VIKTIGSTE
KROPPSDELEN VI HAR: HJERNEN.
DER LIGGER ALT SOM GJØR DEG TIL
DEN DU ER – DET MÅ DU IKKE MISTE!



HVA ER
EN HJELM?
ER DET SÅNN
GEVIRGREIE?



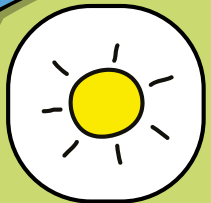
HER KAN
DU TEGNE
EN SYKKELHELT
ELLER NOE
HELT ANNET.



TEGN DET VI SER
OG HØRER!



DET ER **SOL** UTE. JEG SER
BARN SOM SYKKLER I EN **GATE**.
JEG HØRER EN **BIL**.



SOL



SYKKEL



BIL



BARN



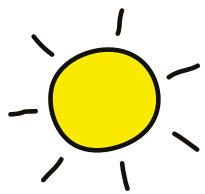
SYKKELHJELM



GATE

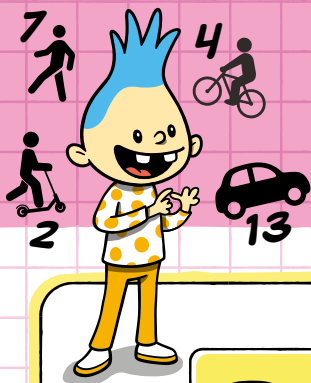


SKOLE



JEG SER EN **SKOLE**.
JEG HØRER **BARN** PÅ **SYKKEL**.
HAR DE HUSKET **SYKKELHJELM** ?





Trafikk og statistikk



TELL ANTALL KJØRETØY LANGS EN VEI I 10 MINUTTER, OG SETT STREKER FOR HVERT KJØRETØY DU SER I TABELLEN.

 BILER	TELLESTREKER	=
--	--------------	---

 SYKLISTER	TELLESTREKER	=
--	--------------	---

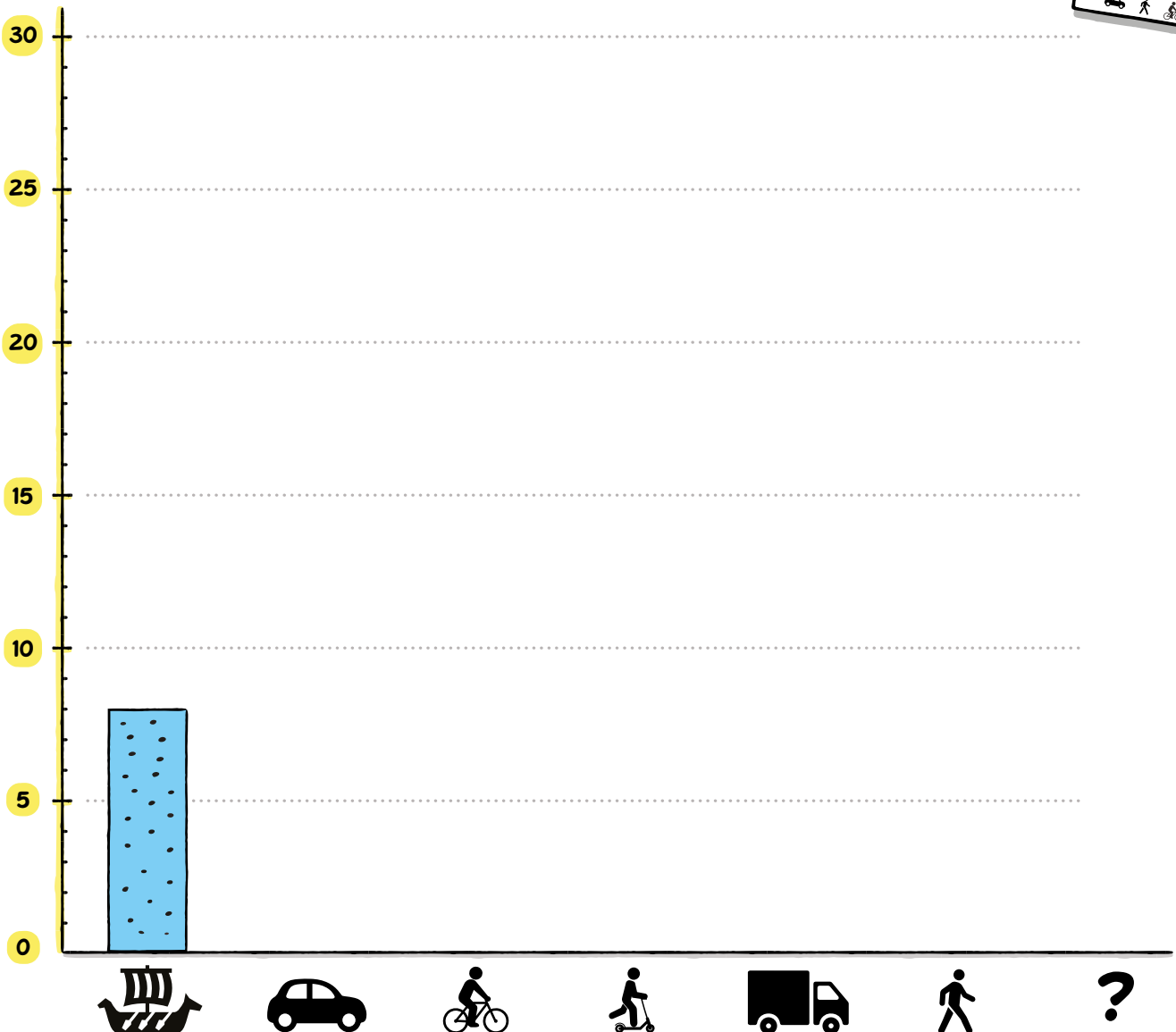
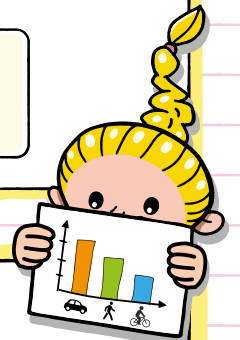
 SPARKESYKLER	TELLESTREKER	=
---	--------------	---

 LASTEBILER	TELLESTREKER	=
---	--------------	---

 GÅENDE	TELLESTREKER	=
---	--------------	---

 ANNET	TELLESTREKER	=
--	--------------	---

FYLL INN HVOR MANGE DU FANT AV HVERT KJØRETØY I SØYLEDIAGRAMMET ETTERPÅ. FARGELEGG HVIS DU VIL!



Vis tegn

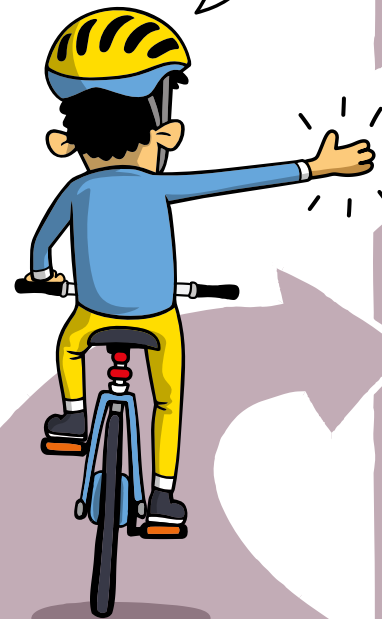
VENSTRE!



STANS!



HØYRE!



Sykkelvettregler

I trafikken



- **Stopp alltid på rødt lys**, og stopp for gående i gangfelt.
- **Hold til høyre** på gang- og sykkelvei
- Ta **ekstra hensyn til gående**, spesielt på fortau eller steder der det er folksomt.
- **Vær oppmerksom** – se deg godt rundt og prøv å få øyekontakt med andre trafikanter.
- **Gå av sykkelen og trill over gangfelt**. Da har bilene vikeplikt for deg.
- **Vis tydelig når du skal svinge** ved å strekke armen ut til siden i god tid.
- **Gi varsel når du skal forbi**, men ikke bruk ringeklokka mer enn du må.

Utstyr og sikkerhet



- **Bruk alltid hjelm** – og pass på at den sitter riktig!
- **Sjekk sykkelen før du drar ut**: fungerer bremsene, er dekkene harde nok, og sitter kjedet som det skal?
- Bruk **refleks og sykkellys** når det er mørkt eller dårlig sikt.



Oslo



sykkeldyktig

Sykkelforeningen, NAF og Trygg Trafikk