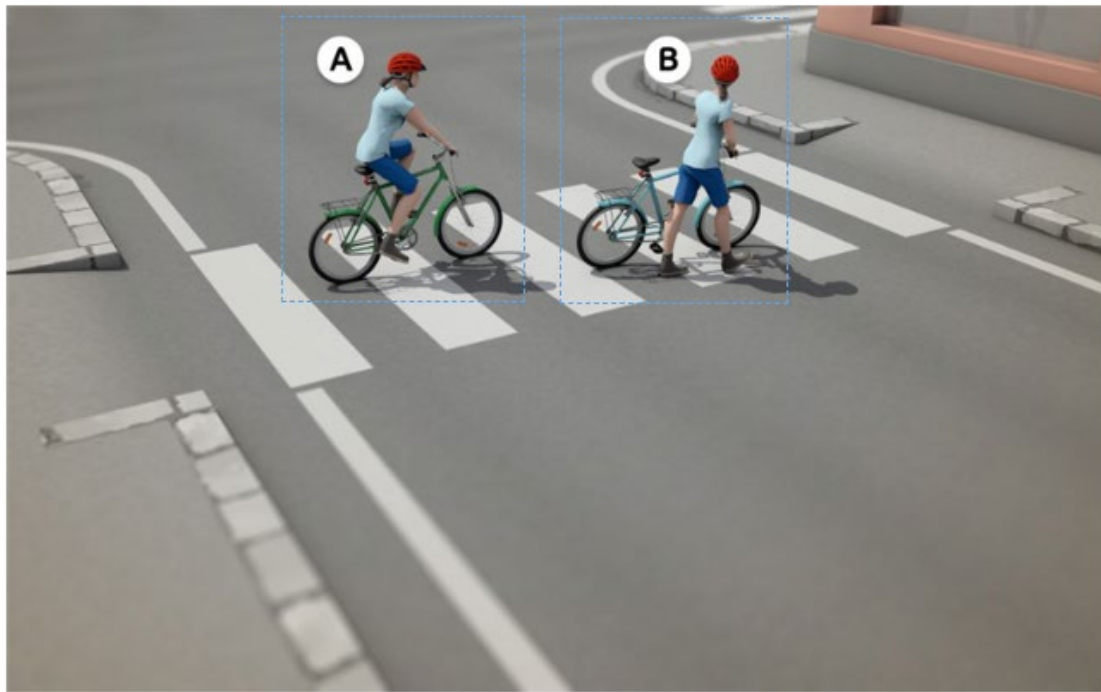


# Oppgave 1



Klikk på alternativet som viser hvordan det er tryggest å krysse veien her.



## Oppgave 2



Klikk på skiltet som viser at du kommer til en gang- og sykkelvei.

A



B



C



### Oppgave 3



Klikk på skiltet som viser at du kommer til et gangfelt.

A



B



C



## Oppgave 4

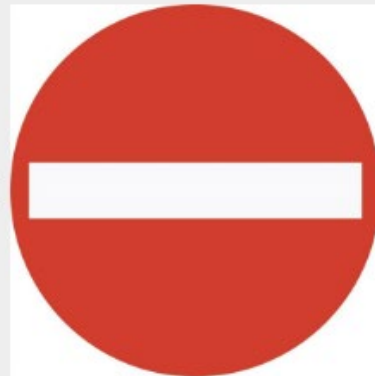


Klikk på bildet som viser at det er forbudt for alle å kjøre forbi dette skiltet.

A



B



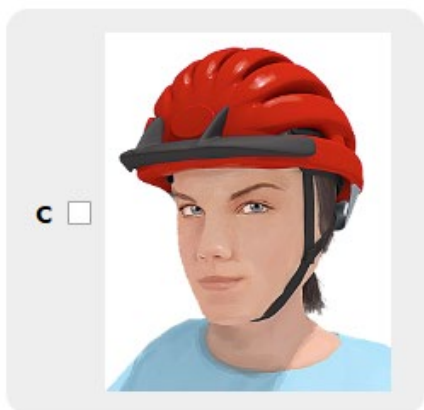
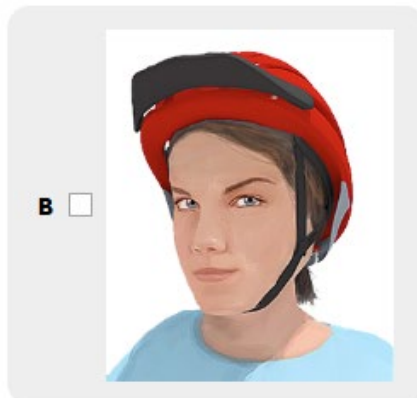
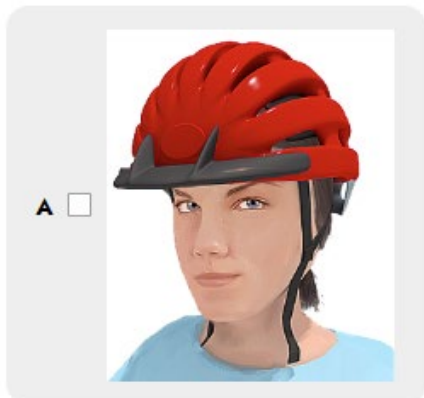
C



## Oppgave 5



Hvordan bruker du sykkelhjelmene riktig? Klikk på riktig bilde.



## Oppgave 6



Sett kryss ved det utstyret som er påbudt på en sykkel. (Det kan være flere riktige svar):



- A Signalklokke (Ringeklokke)
- B Brems på bakhjulet
- C Brems på forhjulet
- D Rød refleks bak
- E Lys når du sykler i mørket

## Oppgave 7



Du sykler på et fortau, og går av sykkelen for å krysse veien i gangfeltet som fotgjenger. Hva gjør du?



- A  Går rett over gangfeltet fordi bilføreren har vikeplikt.
- B  Stopper ved gangfeltet, får blikkontakt med bilføreren og ser at bilen stopper før jeg går over.
- C  Rekker ut hånda for at bilføreren skal stoppe, og går over.

## Oppgave 8



Er det tillatt å sykle der dette skiltet står?



- A**  Ja, hvis du tar særlig hensyn til fotgjengere.
- B**  Nei, veien er bare for fotgjengere.
- C**  Ja, hvis det ikke er fotgjengere på veien.

## Oppgave 9



Du sykler i god fart og oppdager plutselig en hindring i veien foran deg. Hvordan bruker du bremsene for å stoppe raskest mulig?



- A Du bruker begge bremsene samtidig, uten å låse hjulene.
- B Du bremser kraftig med bakbremsen og låser hjulet.
- C Du bruker bare forbremsen.

## Oppgave 10



Hva betyr det å ha vikeplikt i trafikken?

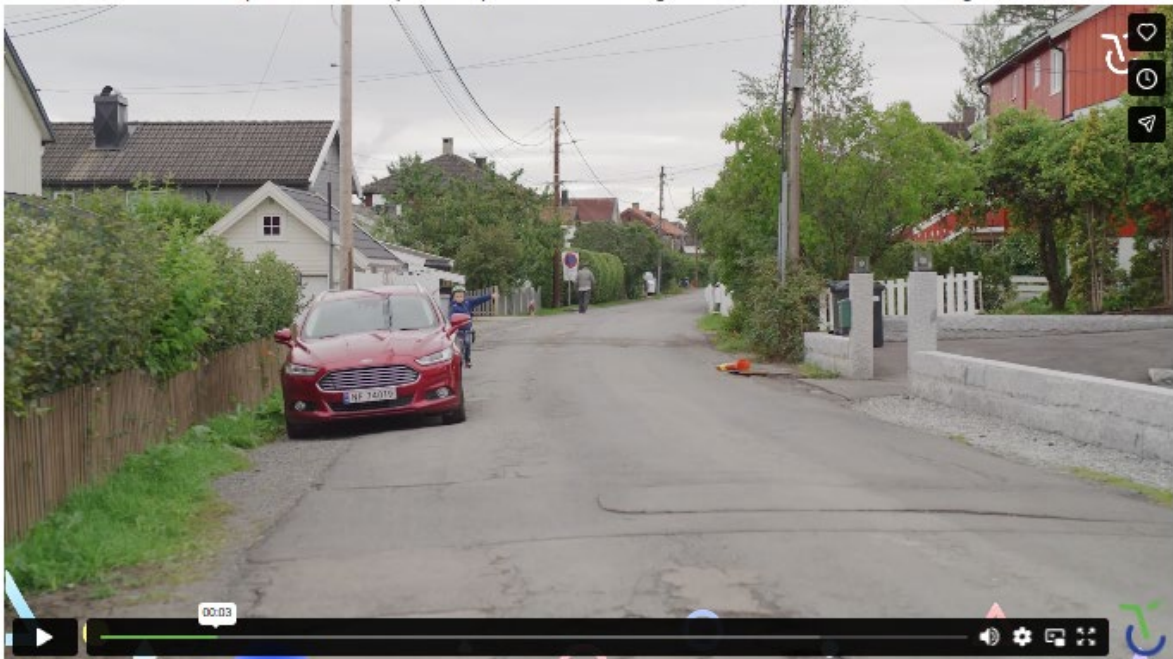


- A**  Du må vente. De andre trafikantene skal kjøre, sykle eller gå før deg.
- B**  Du har ikke lov til å sykle.
- C**  Du kan sykle først. Alle andre må vente.

## Oppgave 11



Hva må du huske på når du skal passere parkerte biler langs veien? Her er det flere riktige svar.



- A** Gi tegn til venstre før du svinger.
- B** Se deg bakover i god tid for å være sikker på at det ikke er trafikk bak deg.
- C** Hold god avstand til bilen som skal passeres.
- D** Krysse veien.
- E** Gå av sykkelen og trille den forbi bilen.

## Oppgave 12



Klikk på skilt som viser vikeplikt. Her kan det være flere riktige svar.

A



B



C



D



## Oppgave 13



Hvem har vikeplikt?

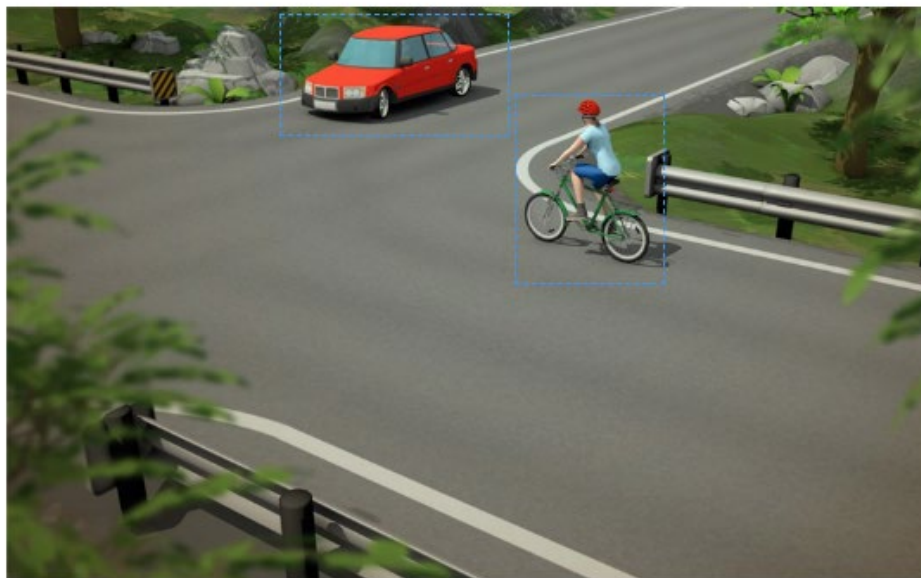


- A Syklisten
- B Fotgjengeren
- C Syklisten og fotgjengeren
- D Ingen

## Oppgave 14



Klikk på trafikanten som har vikeplikt



## Oppgave 15



Hvem opptrer korrekt i dette eksemplet?



- A Bare bilisten
- B Bare sykklistene
- C Bilisten og sykklistene
- D Ingen

# Evalueringsspørsmål

## Evaluering - Sykkelopplæring i Osloskolen

Gratulerer, du er nesten ferdig med kurset Sykkelopplæring i Osloskolen!

I løpet av dette kurset har du vært igjennom:

- 4 timer med trafikkopplæring i klasserommet
- 2 dager med sykkelopplæring med Green Cycling.

Du vil nå få noen spørsmål om dine opplevelser av kurset.

Når du sender inn dette skjemaet, vil det ikke automatisk samle inn opplysninger som navn og e-postadresse, med mindre du oppgir det selv.

\* Obligatorisk

1. Hvilken skole går du på? \*

Skriv inn svaret

2. Hvilken klasse? \*

Skriv inn svaret

3. Hva synes du om det du har lært i klasserommet?  
(Filmer og oppgaver om trafikkregler, bruk av kart, risikovurdering, sykkelhefte og mer) \*

Ikke fornøyd i det hele tatt ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ Veldig fornøyd

4. Hva synes du om det du har lært med Green Cycling?  
(Sykkeløvelser i skolegården og sykkelturn i nærmiljøet) \*

Ikke fornøyd i det hele tatt ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ Veldig fornøyd

5. Hva synes du samlet sett om det du har lært på dette kurset?  
(Både klasseromsundervisning og sykkelopplæring med Green Cycling) \*

Ikke fornøyd i det hele tatt ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ Veldig fornøyd

6. Hva har du lært i løpet av kurset? Skriv gjerne flere ting.

Skriv inn svaret

7. Hva har du likt best med kurset? Skriv gjerne flere ting. 📄

Skriv inn svaret

8. Hva har du likt minst med kurset? Skriv gjerne flere ting. 📄

Skriv inn svaret

9. Hvor enig er du i dette etter kurset? \* 📄

1 = Helt uenig -> 5 = Veldig enig

	1	2	3	4	5
Jeg har blitt flinkere til å sykle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har blitt flinkere til å tenke på andre i trafikken og følge trafikkregler.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler meg tryggere på å sykle i nærheten av der jeg bor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg føler meg tryggere på å sykle til skolen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg kommer til å sykle mer fremover.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har blitt mer glad i å sykle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Er det noe du kan bli bedre på eller trenger å lære mer om etter kurset? Skriv gjerne flere ting. 📄

Skriv inn svaret

Send

Utlever aldri passordet ditt. [Rapporter misbruk](#)