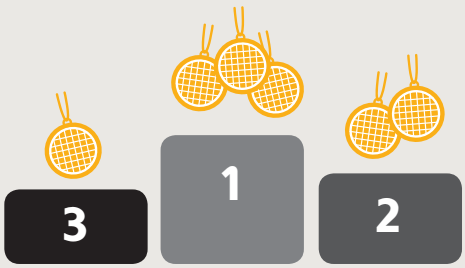
02/ Refleksonkurranse
for spørrelystne og konkurransemennesker

BLIR DU SETT?

Mål:

- Kunne forklare hvorfor det er viktig å bruke refleks.
- Bli motivert til å bruke refleks.
- Få hele skolen til å bruke refleks på refleksdagen.



Dette trenger du:

Mange reflekser

Penn og papir

Premier

Oppgave:

Før skolens refleksdag skal dere gjennomføre en eller flere konkurranser som motiverer elevene på skolen til å gå med refleks.

01/ Lag en idedugnad med forslag til konkurranser som kan aktivisere flest mulig og som skaper oppmerksomhet rundt refleks.

02/ Velg ut den beste, eller de beste ideene. Planlegg gjennomføringen, fordel ansvar og lag materiellet dere trenger til konkurransen(e).

03/ Gjennomfør konkurransen(e) i et friminutt eller i storefri.

04/ Konkurransen(e) avsluttes innen skolens refleksdag.

Tips til gjennomføringen:

- Arrangér konkurranser: quiz (med lag?), refleks-hinderløype, finn flest mulig reflekser på et avgrenset område og på tid, memoryspill med to og to like reflekser, samle mange reflekser i en pose eller bøtte og la deltagerne gjette hvor mange det er, lage det beste refleksslagordet.
- Skaffe og dele ut premier.

LYKKE TIL!

Egne notater