



## Tar du stoltesten?

Hvis du står på et gulv og lar deg slippe med strak kropp mot gulvet, tilsvarer det å kolliderer uten bilbelte i 5-6 km/t. Hvis du står på en stol og lar deg slippe med strak kropp mot gulvet, tilsvarer det å kolliderer i ca. 12-15 km/t uten bilbelte.

Kollisjon i **50 km/t** tilsvarer et fall på **10 meter**  
Kollisjon i **70 km/t** tilsvarer et fall på **19 meter**  
Kollisjon i **90 km/t** tilsvarer et fall på **32 meter**

### a Tar du stoltesten?

Dette trenger du:



Stol



PC



Penn og papir

#### Stoltesten

- ▶ En og en går frem på gulvet for å la seg slippe fremover med strak kropp, for så å ta seg for med armene. Tør du, eller er det best å la være?
- ▶ Gjenta øvelsen, men denne gangen skal du stå på en stol. Alle fra gruppa skal opp på stolen, men øvelsen kan føre til brukne håndledd, så la være å falle!

#### Intervju 10 personer på skolen din om bilbeltebruk. Bruk gjerne spørsmålene under.

- ▶ Bruker du bilbelte – alltid?
- ▶ Hva er vanlige unnskyldninger for ikke å bruke bilbelte?
- ▶ Hvor mange svarer at de bruker bilbelte på lengre turer, men glemmer å bruke det på vei til trening etc?
- ▶ Bearbeid resultatene og sett dem opp i et aktuelt diagram.
- ▶ Hvordan skal bilbeltet sitte?

### b Refleksjon

- ▶ Hva slags tanker får dere etter å ha prøvd stoltesten?
- ▶ Hva tenker dere om resultatene fra intervjuene? Var det noe dere ble overrasket over?
- ▶ List opp de 4 vanligste unnskyldningene for ikke å bruke bilbelte, og kom med motargumenter.
- ▶ Bli enige om hvordan stoltesten og resultatene fra intervjuene skal presenteres for klassen.

### c Fakta om bilbeltebruk

Gå inn på [www.vegvesen.no](http://www.vegvesen.no). Klikk dere inn på menyene «trafikk», «trafikksikkerhetskampanjer», «bilbelte» og les informasjonen under «fakta» og under «kollisjonspute». Se også filmen «Bruk alltid bilbelte» på samme sted.

- ▶ Hvor mange prosent bruker bilbelte innenfor og utenfor tettbygd strøk?
- ▶ Hvordan skal bilbelte sitte?
- ▶ Mer enn 40 prosent av omkomne i bilulykker brukte ikke bilbelte. Hva tenker dere om det?

Gå inn på Trygg Trafikks youtube-kanal og se filmene: «Tryggest bakovervendt» og «Bussvelt».

- ▶ Hvorfor anbefaler Trygg trafikk å sikre barn helt opp til 4 år bakovervendt?
- ▶ Hvorfor er det viktig å bruke belter – også i buss?
- ▶ Forbered noe fakta til presentasjonen i plenum.

### d Presentasjon i plenum

**01/** Demonstrer «stoltesten» på en av elevene i klassen. La deretter resten av klassen prøve. Pass på at ingen slipper seg ned fra stolen! Forklar for klassen hva et fall fra en stol tilsvarer av fart ved en kollisjon i bil uten bilbelte. Diskuter med klassen hvordan denne testen kan overføres til virkeligheten. Presenter deretter resultatene fra intervjuene om bilbeltebruk på skolen.

**02/** Til slutt skal dere presentere vanlige unnskyldninger for ikke å bruke bilbelte og komme med motargumentene. Dere skal også argumentere for beltebruk i buss. Bruk filmen «bussvelt» om dere ønsker det.

