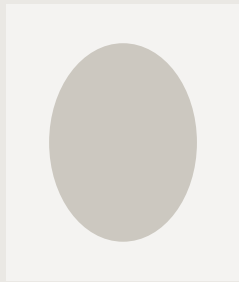




Hjelm på egget

➤ Å bruke sykkelhjelm reduserer risikoen for hodeskader med **60-80 prosent.**



a Egghjelmforsøk og sykkelhjelmintervju

Dette trenger du:



Egghjelm



Egg



PC



Penn og papir



Gjennomsiktige plastikkposer

Gjennomfør forsøket som forklart i egghjelmen dere har fått utdelt. La alle i gruppa prøve.

- ▶ Hva fant dere ut?
- ▶ Hvordan kan egghjelmforsøket demonstreres og prøves ut med klassen under presentasjonen?

Sykelhjelmintervju: Gjennomfør minst 10 intervjuer på skolen og still disse spørsmålene:

- ▶ Bruker du sykkelhjelm? Alltid?
- ▶ Hva skal til for å få deg (som i dag ikke bruker hjelm) til å bruke den?
- ▶ Hva er den vanligste unnskyldningen for ikke å bruke sykkelhjelm?
- ▶ Bearbeid resultatene og sett dem opp i et diagram.
- ▶ Hvordan vil dere legge fram resultatene under presentasjonen?

b Refleksjon

- ▶ På hvilken måte kan egghjelmforsøket overføres til vanlig sykkelhjelm?
- ▶ Hvordan fungerer sykkelhjelmene? Forklar med egne ord.
- ▶ Hvorfor er det viktigere å beskytte hodet fremfor andre kroppsdeler?
- ▶ Hva tenker dere om resultatene fra spørreundersøkelsen? Var det noe dere ble overrasket over?
- ▶ Bli enige om hvordan egghjelmforsøket og resultatene fra sykkelhjelmintervjuet skal presenteres for klassen.

c Fakta om hjelmbruk

Bruk nettsider som tryggtrafikk.no, vegvesen.no og toi.no. Bruk søkeord som sykkelhjelm og sykkelulykker og les tekster.

- ▶ Hvor mange bruker sykkelhjelm?
- ▶ Hva er grunnen til at ungdom er dårligst?
- ▶ Noen mener at hvis det ble sykkelhjelpåbud i Norge, ville færre sykle. Hva mener dere?

d Presentasjon i plenum

01/ Demonstrer egghjelmforsøket for klassen og la deretter flest mulig elever gjøre forsøket. Husk gjennomsiktige plastposer for å unngå søl! Fortell deretter til klassen hvorfor sykkelhjelmene fungerer og hvorfor det er viktig å beskytte hodet sitt. Legg deretter fram tallene og refleksjonene dere gjorde dere fra sykkelhjelmintervjuene.

02/ Til slutt skal dere formidle noen fakta om sykkelhjelm. Hvilke tiltak mener dere ville fått ungdom til å bruke sykkelhjelm? Legg fram disse tankene for de andre i klassen.



Egne notater
