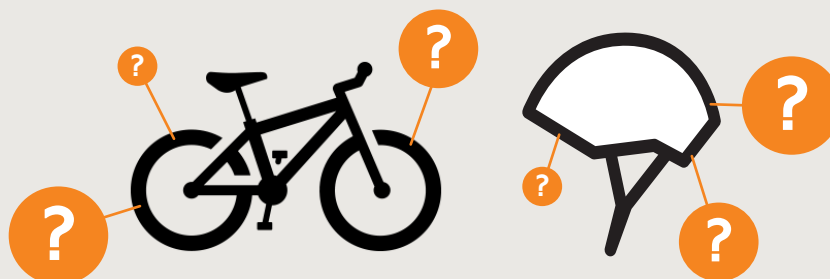




Spør og spill

➤ Å bruke sykkelhjelm reduserer risikoen for hodeskader med **60-80 prosent**.



a Spørrespill om sykkelhjelm

Dette trenger du:



PC



Penn og papir

Dere skal lage et spørrespill om sykkelhjelm som hele klassen skal spille. Bli enige om idé først, finn en form på spillet og hvordan spørsmålene skal stilles. Finn deretter så mye fakta dere kan om sykkelhjelm og bruk gjerne henvisningene under punkt C. Vurder om dere i tillegg til sykkelhjelmspørsmål, skal ta med spørsmål om for eksempel generell sykkelbruk, sykkelulykker og/eller påbudt utstyr på sykkel. Vurder om det er nødvendig å lage et faktaark som en del av spillet. Lag en utforming på spillet som gjør at det kan brukes om igjen. Lag spilleregler.

- ▶ Lag en plan for hvordan spørrespillet skal spilles under presentasjonen.

b Refleksjon

- ▶ Hvordan fungerer sykkelhelmen? Forklar med egne ord.
- ▶ Hvorfor er det viktigere å beskytte hodet fremfor andre kroppsdelene?
- ▶ Er spørrespill en egnet måte å lære om sykkelhjelm på? Har du forslag til andre måter å lære om hjelm på?
- ▶ Hvordan tror dere spillet blir mottatt i klassen?
- ▶ Hvordan kan spillet gjenbrukes?



c Fakta om sykkelhjelm, sykling og sykkelulykker

Finn fakta om sykkelhjelm, sykling og sykkelulykker på sider som for eksempel:

- ▶ www.tryggtrafikk.no
- ▶ www.syklistene.no
- ▶ www.vegvesen.no
- ▶ www.toi.no skriv "sykkelulykker" i søkefeltet og finn aktuelle rapporter. Les sammendrag.
- ▶ www.ssb.no/vtu Se tabeller som viser personer drept eller skadd i veitrafikkulykker, etter trafikantgruppe.

d Presentasjon i plenum

01/ Spill spørrespillet! Sørg for at alle i klassen deltar.

02/ Få tilbakemelding fra klassen på hvordan spillet fungerte og hva de har lært.



Egne notater
