

### Sjekkliste for sykkelaktiviteter på eller ved skolens område:

- 1. Elevenes sikkerhet er skolens og de voksnes ansvar.**
- 2. Alle sykler må være kontrollert og godkjent før de brukes i trafikken.**
  - Sykler med alvorlige mangler, som for eksempel feil på bremses, kan ikke benyttes.
  - Skolen bør ha et par lånesykler til disposisjon.
  - Kontrollkort for sjekk av sykkelens utstyr kan bestilles fra [Trygg Trafikk](#).
    - Etter kontrollen sendes kontrollkortet med elevene hjem for oppfølging og signatur. En kopi av kortet beholdes på skolen.
    - Sett en frist for når feil og mangler skal være utbedret, og foreta en ny kontroll av sykkelen.
- 3. Ferdighetsøvelser på sykkel må skje på et lukket område uten annen trafikk.**
- 4. Ved gjennomføring av øvelser i trafikk, må det være tilstrekkelig antall voksne til stede.**
  - «Tilstrekkelig antall» vil si minimum en voksen ved kompliserte punkter, som for eksempel kryssing av vei.
  - De voksne må plassere seg slik at de både kan veilede og gripe inn for å avverge ulykker.
  - Kontakt for eksempel FAU for bistand.
- 5. Før elevene får sykle i trafikken, må man foreta en risikovurdering av trafikkmiljøet.**
  - Alle faremomenter må kartlegges og gjøres kjent for elever og voksne som er med på opplegget.
  - Syklingen bør foregå på områder med relativt lite trafikk.
  - Dersom trafikkmiljøet er så komplisert at barna ikke bør sykle der, må man vurdere å kutte ut enkelte øvelser eller flytte aktivitetene til tryggere områder.
  - Sykling i rundkjøring er ofte forbundet med høy risiko. Vi anbefaler at elevene triller syklene forbi rundkjøringene, over gangfelt.
- 6. Alle barn og voksne som deltar i sykkelaktiviteter i trafikken må bruke godt synlige refleksvester.**
- 7. Alle som deltar i sykkelaktiviteter på skolen må bruke sykkelhjelme. Også de voksne.**