

Sjekkliste for sykkelturn utenfor skolens område:

- 1. Gi beskjed til foreldrene i god tid, og understrek at elevenes sykler må være i god stand og ha alt påbudt utstyr.**
 - Sykler med alvorlige mangler, som for eksempel feil på bremses, kan ikke benyttes.
 - Skolen bør ha et par lånesykler til disposisjon
 - Kontrollkort for sjekk av sykkelens utstyr kan bestilles fra [Trygg Trafikk](#).
 - Etter kontrollen sendes kontrollkortet med elevene hjem for oppfølging og signatur. En kopi av kortet beholdes på skolen.
 - Sett en frist for når feil og mangler skal være utbedret, og foreta en ny kontroll av sykkelen.

- 2. Gjennomgå løypa grundig med elevene, helst dagen før turen.**

- 3. På turen må det delta tilstrekkelig antall voksne.**
 - En gruppe på 15 – 20 elever krever minst tre voksne. I tillegg bør man ha lett og rask tilgang på transport.
 - Gruppen skal alltid ha en voksen foran og en voksen bak. Den tredje plasserer seg etter behov.
 - Alle de voksne må kunne nå hverandre med mobiltelefon.
 - Kontakt for eksempel FAU for bistand.

- 4. Dersom en av elevene ikke kan sykle videre pga. skade eller feil på sykkel, blir en av de voksne værende på stedet inntil eleven blir plukket opp av annen transport.**

- 5. Ha alltid med førstehjelpsutstyr.**

- 6. Alle bruker refleksest for sykkelhjelmer.**