

Hjertesone i Sandefjordskolen 2018-2019

Veileder til skolene som ønsker å innføre hjertesone





Sandefjord KFU bestemte seg høsten 2018 for å ha et felles mål om at hele Sandefjordskolen skal innføre Hjertesone i løpet av 2019.

Ved å være mange og stå sammen gjennom å bruke Hjertesone som trafikksikkerhetstiltak, så blir vi både gjenkjennelige og sterke.

På årsmøtet i november 2018, så ble vi enige om at hver skolekrets skal samles og hjelpe hverandre i gang med Hjertesonearbeidet, samt dele erfaringer og løsninger.

Gokstad skole «åpnet» sin Hjertesone høsten 2019, og ønsker å dele sine erfaringer med andre.

KFU har også opprettet en felles side på FB som heter Hjertesone i Sandefjordskolen.

Styret og skoler som er godt i gang ønsker å være tilgjengelige for andre skoler. Kontakt Anette Hvidtsten, anettehv@vfk.no eller mobil 93894300 hvis dere ønsker besøk eller hjelp til å komme i gang.





Hvordan komme i gang?

Det kan være lurt å samle foreldre, rektor, helsesøster, FAU og eventuelt eleven/elevrådet til en idédugnad om trafikksikkerhet. Da får alle et eieforhold til utfordringene knyttet til trafikksikkerheten i og rundt skolen, samt tiltakene som foreslås. Viktig å få frem alles synspunkter på hva som er de største utfordringene, og hva tenker den enkelte det er lurt å gjøre. Sett deltakerne i grupper, da er det lettere å si sin mening. Ofte er det foreldrene selv som utøver den største faren, fordi de kjører barna til skolen – dette skaper kaos og trafikksikre situasjoner.

Presenter Hjertesone på dette møtet og vis til erfaringer fra andre skoler og Trygg trafikks nettsted for Hjertesone.

Bestill Hjertesonebrosjyrer fra Trygg trafikk i god tid, slik at dere har disse til stormøtet og til første fellesmøte.

Velg motiverte representanter til å være med i en ansvarsgruppe som dere f. eks kaller «Hjertesone på (navn på skolen) skole».

Bli enige om hvem det er naturlig å samarbeide med og som bør være med i gruppen i tillegg til FAU og andre foreldre:

- Elevrådsleder
- Rektor
- Trygg trafikk Vestfold
- Representant fra teknisk etat i kommunen
- Politiet
- Folkehelsekoordinator
- Frivillige/naboer/pensjonerte ansatte ved skolen/vaktmester m.fl.

Avtal møtedatoer og fremdrift, og sett en ønsket dato for åpning av Hjertesonen.





Første arbeidsmøte

Inviter gjerne noen fra skoler som allerede har etablert Hjertesone og lytt til deres erfaringer.

Definer på et kart hvilket område rundt skolen dere vil markere som deres Hjertesone hvor det skal være absolutt bilfritt, og punktene dere tenker det er naturlig skal være drop-punkter eller møtepunkter for gå- eller sykkelgrupper for elever.

Bli enige om hvordan dere vil markere deres Hjertesone. Gokstad skole har brukt skilt, bannere og brent markører ned i asfalten. Disse har Trygg Trafikks Hjertesone logo.

Fordelen med å bruke de samme symbolene i hele byen, er at det blir universelt og gjenkjennelig for alle trafikanter.

Opprett en felles plattform for kommunikasjon med gruppa og foreldrene på skolen. F.eks på FB som dere kaller Hjertesone påskole.

Hva skal definere Hjertesonearbeidet til vår skole?

- Oppmerking av ytterpunktene av Hjertesonen
- Symboler
- Foreldrevakter
- Sanger
- Elevarbeider
- Holdningskampanjer
- Foreldremøter
- Brosjyrer
- «hjertesonebøter»
- Elevpatrolje
- Kampanjer med og uten premiering
- Elev- og lærerinvolvering i skoletiden

Fordel ansvar i gruppa og sett frister for når de ulike oppgavene skal være gjort/undersøkt.



For å komme i gang med Hjertesone ved egen skole, så er det viktig å tenke «enkelt». Det vil helt sikkert komme frem ønsker om store fysiske endringer og tiltak i form av parkeringsmuligheter, droppsoner, gangfelt, skilting, fartsdumper mm. Dette er helt klart viktig, men tar tid.

Dette arbeidet ønsker vi også å være sammen om i KFU.

Vi anbefaler dere derfor om å bestemme dere for en åpningsdato og starte med holdningsarbeid, oppmerking, informasjon, foreldrevakter mm først. Og parallelt arbeide med kommune og fylke for de større tiltakene.



Eksempel på «brent» markering i asfalten ved ytterpunktene og i Hjertesonen Gokstad skole .



Pannebånd til alle elevene – gitt i en kampanjeperiode hvor vi så økning av til antall elever som gikk eller sykle til skolen.