

# KOM I GANG MED



**HJERTESONE**  
TRYGGERE SKOLEVEI

# FORSLAG TIL HJERTESONE-TILTAK

## **Kartlegg skolens nærområde**

- Marker på et kart hvor deres hjertesone går.
- Droppsoner markeres med skilt eller symboler.
- Lag følgegrupper.
- Legg til rette for god sykkelparkering for elevene.
- Samarbeid om anbefalinger for å gå og sykle til skolen.
- Lag lokale kampanjer eller konkurranser for å gå eller sykle.
- Bli med på nasjonale kampanjer.

## **Ta opp temaet med FAU og på årlige foreldremøter**

Med litt undersøkelser og initiativ kan det være mulig å få:

- Satt ned fartsgrensen.
- Reguleringer som gjør forholdene bedre for de som går og sykler.
- Stengt enkelte strekninger.
- Flyttet eller endret skolens parkeringsområde.



**30**  
**SONE**

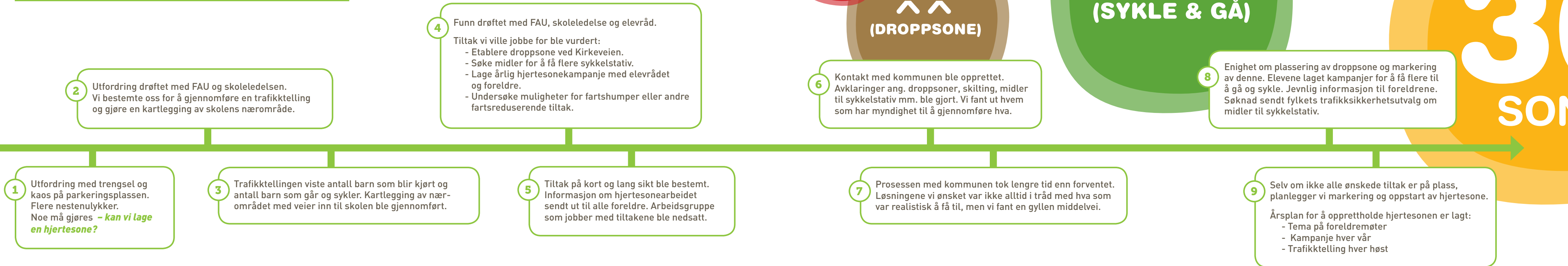
# VEIEN TIL HJERTESONE

Det finnes ikke en ferdig oppskrift på hva som er en hjertesone. Det er fordi en hjertesone må tilpasses trafikkmiljøet og mulighetene som finnes ved hver enkelt skole.

En hjertesone er ikke et ferdig produkt, men en prosess bestående av små og store tiltak. Noen tar det kort tid å få på plass, mens andre tiltak kan det være mer krevende og ta lengre tid å gjøre noe med.

Her er det beskrevet et eksempel på hvordan arbeidet med å etablere hjertesone kan være. Vi håper det kan være en hjelp til å komme i gang.

# EKSEMPEL PÅ PROSESS: **HJERTESONESKOLEN** I **HJERTVIK KOMMUNE**



## FØRSTE STEG I PROSESSEN MOT HJERTESONE VED SKOLEN VÅR:

HVA ER TRAFIKKUTFORDRINGENE VÅRE?

FORSLAG TIL MINDRE TILTAK VI KAN GJØRE SELV:

FORSLAG TIL STØRRE TILTAK SOM KREVER EKSTERN HJELP:

HVEM MÅ VI SAMARBEIDE MED OM TILTAKENE?

**En hjertesone rundt skolen gjør det sikrere og triveligere for elevene å gå eller sykle. Hvis barna blir kjørt, slippes de av på bestemte stopp- og hentesteder utenfor hjertesonen.**

**Det er mange måter å lage en hjertesone på. Bruk området rundt skolen og marker på deres måte hvor hjertesonegrensene går.**

Når dere er i gang med hjertesoneprosessen, kan det dukke opp flere tanker og spørsmål. Da kan dere kanskje finne svar og inspirasjon her:

**[www.tryggtrafikk.no/skole/hjertesone](http://www.tryggtrafikk.no/skole/hjertesone)**

eller her:

**[facebook.com/hjertesone](https://facebook.com/hjertesone)**

## Hilsen



**HJERTESONE**  
TRYGGERE SKOLEVEI

