

# REFLEKS- DEMONSTRASJON

Å ha en årlig demonstrasjon som viser hvor viktig det er å bruke refleks i mørke bør inngå i skolens faste aktiviteter.

Refleksdemonstrasjoner kan gjennomføres på mange måter, og dette er et alternativ for dem som ikke allerede har et opplegg eller store ressurser å bruke.

Lærere i samarbeid med foreldre (FAU) kan bruke denne modellen.

## REFLEKSDEMONSTRASJON UTE

Forberedelse: Demonstrasjonen må foregå i skumring eller mørke. Det kan være gatelys, men eventuell flombelysning må skrues av. Demonstrasjonsområdet kan være skolegården, en idrettsplass, parkeringsplass eller veistrekning med liten trafikk. Området eller strekningen bør være på ca 100 – 150 meter.

### UTSTYR:

- To biler
- Ulike typer refleks
- Sykler, helst en med lys og refleks og en helt uten (evt. refleks kan tapes over)
- Mobiltelefon (samband mellom markører og elever)

### GJENNOMFØRING:

- Bilene stilles opp med 100 – 150 meters avstand, som om de kom kjørende mot hverandre på en vei. Lysene er ikke tent.
- Barna samles ved den ene bilen og står slik at de ser hele strekningen mellom bilene. De må også se den andre bilen godt. Minst en voksen står sammen med barna.
- To voksne står klar bak den andre bilen, den ene helt mørkkledd uten refleks, den andre med refleks.
- Begge bilene tenner nærlysene.
- De to voksne går mot barna.
- Øvelsen gjøres en gang til, men nå med fjernlysene på bilene tent.
- Så kan øvelsen gjøres med syklene, den mørkkleddede får sykkelen uten refleks.
- Øvelsen gjentas med ulike typer reflekser for å finne ut hvilke som synes best.

## REFLEKSDEMONSTRASJON INNE

Hvis det ikke er mulig å gjennomføre demonstrasjonen utendørs, kan det gjøres inne i en mørk korridor, gymsal eller et klasserom. La elevene bruke lommelykter og lyse på forskjellige gjenstander. De kan lyse på mørke og lyse klær. Ulike typer refleks, ny og gammel refleks. Andre materialer som kan sjekkes er aluminiumsfolie, stål, speil, glitter, skilt, nødutganger, refleksveststoff og annet reflekterende og ikke – reflekterende materiale.

For mer informasjon om refleks og refleksprodukter se [www.tryggtrafikk.no](http://www.tryggtrafikk.no)

**NB: Gjennomføres refleksdemonstrasjonen på steder med annen trafikk, må barna være godt sikret.**



**TRYGG TRAFIKK**

## SLIK GJØR DU:

- Bilene stilles opp med 100 – 150 meters avstand, som om de kom kjørende mot hverandre på en vei. Lysene er ikke tent.
- Barna samles ved den ene bilen og står slik at de ser hele strekningen mellom bilene. De må også se den andre bilen godt. Minst en voksen står sammen med barna.
- To voksne står klar bak den andre bilen, den ene helt mørkkledd uten refleks, den andre med refleks.
- Begge bilene tenner nærlysene.
- De to voksne går mot barna.
- Øvelsen gjøres en gang til, men nå med fjernlysene på bilene tent.
- Så kan øvelsen gjøres med syklene, den mørkkleddede får sykkelen uten refleks.
- Øvelsen gjentas med ulike typer reflekser for å finne ut hvilke som synes best.

